



Jaarverslag 2024-2025

H.Z.P.C. Horst

Voorwoord

Beste leden, vrijwilligers, ouders en supporters van HZPC,

Voor u ligt het jaarverslag van 1 augustus 2024 t/m 31 juli 2025.

Het afgelopen jaar stond opnieuw in het teken van beweging - in en buiten het water. We hebben samen gezwommen, getraind, gejuicht, georganiseerd en vooral genoten van onze prachtige sport. HZPC blijft groeien, niet alleen in prestaties, maar ook als gemeenschap waarin plezier, sportiviteit en betrokkenheid centraal staan.

2025 bracht mooie ontwikkelingen met zich mee. Een belangrijk hoogtepunt was de komst van onze nieuwe penningmeester, die met frisse energie en een scherp oog voor detail het bestuur heeft versterkt. Daarnaast leverden al onze wedstrijdafdelingen synchroonzwemmen, waterpolo en wedstrijdzwemmen prachtige prestaties. Hun inzet en teamspirit zorgden voor hele mooie resultaten. Daar zijn we als club erg trots op!

Ook ons initiatief **Zwempret** kreeg landelijke aandacht, iets waar we met recht trots op mogen zijn. Het laat zien dat HZPC niet alleen in het zwembad, maar ook daarbuiten een voorbeeldfunctie kan vervullen.

Verder bleek het herverdelen van zwemuren en badwater een flinke puzzel, maar dankzij de goede samenwerking tussen alle afdelingen hebben we samen een werkbare en toekomstbestendige planning weten te realiseren. In de toekomst zullen we dit vaker evalueren zodat er eerder geschakeld kan worden als het ergens knelt.

Tegelijkertijd staan we als vereniging voor een belangrijke uitdaging: er zijn momenteel nog diverse vacatures binnen het bestuur en de commissies. We zijn daarom hard op zoek naar nieuwe vrijwilligers die zich willen aansluiten bij de enthousiaste groep mensen die nu de kar trekt. Met meer handen kunnen we het werk verdelen en blijven bouwen aan een sterke, levendige vereniging waarin iedereen zijn of haar steentje bijdraagt.

Zonder de inzet van al onze vrijwilligers, trainers, commissieleden, ouders en sponsors zouden deze successen niet mogelijk zijn. Jullie maken van HZPC een warme en sterke vereniging waar iedereen zich welkom voelt.

Laten we trots terugkijken op wat we samen hebben bereikt, en met volle energie vooruitkijken naar een nieuw jaar vol sportieve prestaties, plezier en verbondenheid.

Het bestuur

Inhoud

Voorwoord	1
Samenstelling bestuur en commissies	4
Algemeen bestuur	4
Commissie Synchroonzwemmen	4
Commissie Waterpolo	5
Commissie Wedstrijdzwemmen	5
Commissie opleidingen	6
Commissie PR/Sponsor	6
Redactie Website	6
Het bestuur	7
Nieuwe Penningmeester!!	7
Verdeling badwater en -uren	7
HZPC en de Hôrster Kwis editie 2024	7
Zwempret schoolzwemevenement landelijk in de picture	7
Clubkleding	8
Vacatures	8
PR-sponsorcommissie en sponsoring algemeen	9
Synchroonzwemmen	10
Een seizoen vol inzet, groei en plezier	10
Deelname aan wedstrijden	10
Hoogtepunten buiten het wedstrijdwater	10
Organisatie & Opleidingen	11
Wedstrijdzwemmen	12
<12-jaar	12
>12-jaar	12
Algemeen	12
Vooruitblik op seizoen 2025-2026	12
Waterpolo	13
Senioren	13
Jeugd	13
Minipolo	13
Vooruitblik 2024-2025	13
Masterzwemmen	14
Zwemlocaties en trainingstijden	14
Uitbreiding en trainingsmogelijkheden	14
De Wisseltrofee	14



Prestaties om trots op te zijn	14
50 jaar lidmaatschap – Mariëlle Martens	14
Clubactiviteiten en sponsoring.....	15
Vooruitblik 2025/2026	15
Opleidingen.....	16
Het animo is groot.....	16
Nieuwe aanwas jonge begeleiders/ instructeurs.....	16
Accreditatie van de NRZ en verhouding met Superspetters.....	16
Diplomering lesgevers niveaus 2 en 3	17
G-zwemmen.....	17

Samenstelling bestuur en commissies

Algemeen bestuur

Taak	
Voorzitter	Roy Verstappen
Secretaris	Josette Lith (aftredend) <i>Vacature</i>
Penningmeester	Yvonne Grens (aftredend) Michiel Seegers (verkiesbaar)
PR/Sponsorcommissie	<i>Vacature</i>
Algemeen bestuurslid	<i>Vacature</i>
Afd. Opleidingen	<i>Vacature</i>
Afd. Synchroonzwemmen	Mieke Thielen (aftredend) Mieke Jenniskens (verkiesbaar)
Afd. Waterpolo	Daniëlle Vullings
Afd. Wedstrijdzwemmen	Roel van den Berg
Afd. G-zwemmen	Nicole van Stipdonk
<i>Ondersteunend:</i>	
Afd. Masterzwemmen	Mariëlle Martens
Ledenadministratie	Hay Janssen
Urenregistratie	Hay Janssen
Financiële jaarstukken	Martijn Lenssen
Opleidingscoördinator	Loes Houben
Vertrouwenscontactpersoon	Hans van der Ham
Website	Martijn Vissers / Raymond Frissen

Commissie Synchroonzwemmen

Taak	
Voorzitter	Roos Gielen
Afgevaardigde bestuur	Mieke Jenniskens
Penningmeester	Vivian op den Kamp
Secretaris	Loes Spee
Officials coördinator	Joyce Verhaegh
Algemeen	Evelyn Verstappen
PR	Carlijn de Munck

Commissie Waterpolo

Taak	
Voorzitter	Tom Vullings
Secretaris / Afgevaardigde bestuur	Daniëlle Vullings
Vervoer- en Juryschema's / Materialenbeheer	Alex Maas
Algemeen / Jeugd	Marc Claassens
Algemeen / Ontspanning	Kelly Jacobs (stopt einde seizoen, vacature)
Algemeen	Dion Bussemakers
<i>Ondersteunend:</i>	
Scheidsrechtercoördinator	Annelies Mol-Grifioen
Contactpersoon voor ouders jeugdleden	Miranda Janssen
PR / Facebook / Instagram	Anouk Linders
Website / weekberichten	Patrick Janssen

Commissie Wedstrijdzwemmen

Taak	
Voorzitter/ Afgevaardigde bestuur	Roel van den Berg
Secretaris	Floor Weijmans
Penningmeester	Janneke Arts
Afgevaardigde trainers	Manon van de Wielen
Minoren coördinator	Rene Schurink
Activiteiten thuiswedstrijden	Christel Jacobs
Algemeen	Mariëlle Martens
<i>Ondersteunend:</i>	
Contactpersoon naar verenigingen	Gerda Birsak
Vervoercoördinator	Serafina Vlijt
Wedstrijdinschrijvingen	Edwin Veens

Commissie opleidingen

Taak	
Voorzitter / Afgevaardigde bestuur	<i>Vacature</i>
Algemeen	Mirthe Driessen
Algemeen	Natascha Smits
Algemeen	Ellen van Ochten-Brouwer
Algemeen	Mijntje Gijssen

Commissie PR/Sponsor

Taak	
Voorzitter	<i>Vacature</i>
Algemeen / PR Clubbreed	<i>Vacature</i>
Secretaris	<i>Vacature</i>
Activiteiten	<i>Vacature</i>
Activiteiten	<i>Vacature</i>
Sponsoring	<i>Vacature</i>

Redactie Website

Taak	
Voorzitter	Martijn Vissers
Vertegenwoordiger Waterpolo	Patrick Janssen
Algemeen	Raymond Frissen
Vertegenwoordiger Wedstrijdzwemmen	Nico Jacobs
Vertegenwoordiger Synchroonzwemmen	Laura Otten

Het bestuur

Nieuwe Penningmeester!!

Michiel als nieuwe penningmeester, Martijn Lenssen als backup.

Het afgelopen seizoen hebben we helaas afscheid moeten nemen van Yvonne Grens als penningmeester. Na een zoektocht heeft Michiel Seegers zich bereid getoond deze rol een kans te willen geven. Inmiddels mogen we stellen dat Michiel deze taak super heeft opgepakt en is zijn bijdrage van echte meerwaarde!

In het verleden zagen we dat de penningmeester in zijn/ haar eentje best wel wat taken heeft liggen, waarop we hebben besloten voor het eerst hier een verdeling in te maken. Onze oud-penningmeester Martijn Lenssen (bekend van zijn ludieke manier van cijfers presenteren bij de ALV) doet op de achtergrond de jaarstukken controleren en voor de ALV in orde maken.

Yvonne zijn we dankbaar voor de goede overdracht, Michiel en Martijn willen we nogmaals via deze weg bedanken voor hun onmisbare bijdrage voor de club, dame en heren: bedankt!

Verdeling badwater en -uren

Zoals inmiddels duidelijk is zijn we het afgelopen seizoen druk bezig geweest met de puzzel betreffende de verdeling van baduren. Dit is een punt van aandacht dat al jaren bestaat en tot discussies leidt. De verdeling is al jaren scheef en gaat ten koste van train- en rusttijden voor vele zwimmers. Het is geen lichtvaardig besluit geweest en als bestuur beseffen we dat deze verandering voor sommigen ook veel weerstand oplevert na jarenlang gewend te zijn zoals het was. Tegelijkertijd vraagt dit ook om het durven loslaten van oude gewoonte en structuur in het belang van de hele club. De organisatie en gemeenschap zijn de laatste decennia veranderd én flink gegroeid, daar moeten we in meebewegen. In het nieuwe scenario doet elke afdeling (WZ, MZ, WP en SZ) concessies voor het collectieve belang van de hele club.

We voegen hier expliciet aan toe dat deze verdeling jaarlijks geëvalueerd wordt. We plannen hiervoor twee vaste agendamomenten: halverwege het seizoen en opnieuw aan het eind (april/mei), zodat eventuele aanpassingen tijdig gecommuniceerd en doorgevoerd kunnen worden. Geef het vooral ook bij jullie commissie aan als dingen niet goed hierin gaan of juist een blijvertje moeten zijn, met feedback kunnen we iets!

HZPC en de Hôrster Kwis editie 2024

De Hôrster Kwis heeft ons eerder al benaderd om een deel van het programma te hosten. Na duidelijk overleg en afspraken over invulling en veiligheid was het afgelopen seizoen zover: een leuke activiteit (voor de meesten 😊) waar deelnemers van de Kwis even flink aan de bak mochten met een zwemparcours en het laten zien van de waterpoloskills door een bal door één van de gaten in de goal te gooien. Dit laatste was kennelijk nog lastiger dan gedacht, van alle teams waren maar enkelen die het voor elkaar kregen! Mooi om te zien dat één van de synchroonzwemsters van HZPC zich ontpopte tot een ware waterpolo topscoorder (en de zeilen mochten we als geschenk houden)! Uiteraard willen wij alle vrijwilligers bedanken die hieraan hebben meegeholpen.

Zwempret schoolzwemevenement landelijk in de picture

Eerder hebben we al bericht over het Zwempret evenement en dat dit zelfs door de KNZB werd opgepikt. Het afgelopen seizoen zijn we als club uitgenodigd in het midden van het land op de Dag van het Zwemonderwijs, waarbij verschillende organisaties aanwezig waren. Wij mochten ons concept presenteren en promoten, dit hebben we natuurlijk gedaan!

Inmiddels heeft de KNZB ook een mooi artikel gewijd aan ons initiatief dat we samen met de gemeente Horst aan de Maas, Dynamiek scholengroep en Negen organiseren. Zie ook:

<https://www.knzb.nl/nieuws/zwempret-in-horst>

Daarnaast hebben we al enkele edities van het Zwempret schoolzwemevenement georganiseerd, die zeer goed zijn ontvangen. Een groot compliment aan iedereen die zich hiervoor heeft ingezet!

Tot slot hebben we van gemeente Horst aan de Maas voor dit initiatief een officiële gratificatie ontvangen met een kasversterkende bonus als bijzondere beloning, hier zijn we natuurlijk heel blij mee!

Uiteraard zijn de eerste stappen al gezet om een editie 2026 te gaan organiseren, meer daarover volgt nog!

Clubkleding

We zien inmiddels steeds meer HZPC'ers in onze nieuwe clubkleding rondlopen, wat ons ontzettend blij maakt! Er is gelukkig nog voldoende voorraad beschikbaar. Mocht je nog geen shirt hebben en interesse hebben, aarzel dan niet om iemand van de commissies of het bestuur aan te spreken. We regelen het graag voor je!

Website en social media

Om maar met de deur in huis te vallen: onze website en social media moet op de schop en mag wat meer aansluiting vinden op al onze leeftijdscategorieën. Gelukkig zijn enkele vrijwilligers hiermee begonnen en hebben de eerste overleggen hierover al plaatsgevonden, waarvoor dank. Heb je zelf bij het lezen hiervan ook ideeën, suggesties of wil je een actieve bijdrage hieraan leveren? Benader het secretariaat of een eigen commissielid!

Vacatures

Zoals voor vele verenigingen blijft het werven en behouden van vrijwilligers een uitdaging. HZPC is een grote vereniging met maar liefst zes verschillende sporttakken, die allemaal gemeenschappelijk gebruikmaken van ons badwater. Dit maakt ons een dynamische sportclub, maar brengt ook de uitdaging met zich mee om de juiste balans te vinden in de behoeften van onze leden en de onderlinge binding.

Daarom willen we een blijvende oproep doen om je in te zetten voor de club. Het idee is dat wanneer meerdere vrijwilligers een deeltaak op zich nemen, de werklast voor iedereen relatief gering blijft. Op deze manier verdelen we de taken en houden we de club draaiende. Het hoeft zeker niet altijd om een vaste functie te gaan; ook incidentele hulp is enorm waardevol. Denk bijvoorbeeld aan een handje helpen bij een show of wedstrijd, het organiseren van een kamp, PR-activiteiten of beschikbaar zijn bij evenementen zoals Rowwen Hèze, 't Rundje um ut Hundje, Stratenloop en nog veel meer.

We zijn ook op zoek naar mensen voor structurele functies, zoals official, trainer, vertrouwenspersoon, of commissie- of bestuurslid. Gezien het natuurlijk verloop door bijvoorbeeld leeftijd, levensomstandigheden of gezondheid zoeken we ook in het bestuur alvast mensen die het stokje kunnen overnemen en die al min of meer bekend zijn met bepaalde taken.

Als je vrijblijvend meer wilt weten over de mogelijkheden of het leuk vindt om iets voor onze bijzondere club te betekenen, nodigen we je van harte uit voor een gesprek. Dit kan via het secretariaat of voorzitter, je eigen afdelingscommissie, of spreek gewoon iemand van ons aan.

PR-sponsorcommissie en sponsoring algemeen

We zijn blij te kunnen melden dat we met verschillende evenementen wat kasversterkende inkomsten hebben opgehaald, zoals 't Rundje um 't Hundje en Rowwen Hèze.

Onze oprechte dank gaat uit naar iedereen die hieraan heeft bijgedragen. Deze inkomsten zijn van groot belang, want ze helpen ons om de hoogte van de contributie zoveel mogelijk te drukken. Jullie inzet en steun maken een verschil!

Ondanks dat we her en der extra sponsorgelden en subsidies hebben weten binnen te halen, zien we over het algemeen wel een terugloop hierin. Het rijke verenigingsleven in Horst aan de Maas betekent dat we allemaal uit dezelfde vijver vissen, en dit vraagt om een adequate reactie op diverse verzoeken, waarin we niet alleen maar de verdiensten meetellen, maar vooral ook kijken naar wat het kost en wat haalbaar is. We willen immers ook zuinig zijn op onze vrijwilligers!

De PR-taken omvatten de communicatie van HZPC naar de buitenwereld. Dit kan variëren van het delen van mediaberichten met de lokale omroep en krant, tot het promoten van evenementen of prestaties via platforms zoals Facebook. Het is belangrijk dat we onze activiteiten en successen zichtbaar maken.

De sponsortaken bestaan uit het beheren van de binnenkomende verzoeken en het coördineren van vrijwilligers. Bijvoorbeeld, als er een verzoek binnenkomt voor vrijwilligers voor Rowwen Hèze, stuur jij via ons platform Sportlink een oproep naar alle leden. De reacties verzamel je in een overzicht en geef je terug aan de organisatie. Een ander voorbeeld is het verzoek om een sponsorbord in het zwembad op te hangen; jij zorgt ervoor dat dit geregeld wordt.

We hopen de PR- en Sponsorcommissie te laten bestaan uit meerdere leden, zodat ieder lid hooguit één of twee taken op zich neemt. Het bestuur staat bovendien dichtbij deze commissieleden, zodat niemand het alleen hoeft te doen!

Extra handen zijn van harte welkom! Mocht je interesse hebben, neem dan contact op met het bestuur.

Synchroonzwemmen

Een seizoen vol inzet, groei en plezier

Afgelopen seizoen hebben we met een enthousiaste groep van bijna 50 zwemsters opnieuw een prachtig synchroonzwemjaar neergezet. We traptten het seizoen af met een gezellig kamp in Bergen, waar teamspirit en plezier voorop stonden. Daar is hard gewerkt aan nieuwe uitvoeringen, met mooie resultaten als gevolg.

Deelname aan wedstrijden

Dit seizoen hebben we weer actief deelgenomen aan alle regionale wedstrijden én aan een groot aantal nationale evenementen. De zwemsters hebben zich op verschillende fronten kunnen ontwikkelen:

- Competitiewedstrijden: We namen deel aan vier competitiewedstrijden, waarvan we er in december één zelf organiseerden in ons eigen zwembad de Berkel. Tijdens deze wedstrijden hebben we zwemsters zien groeien, diploma's en limieten zien halen.
- Interregio wedstrijden: Hier werd techniek gezwommen en waren er uitvoeringen van onze junioren ploeg en Sanne als soliste in de Age I-categorie.
- Nederlands Kampioenschap (NK): Voor onze senioren betekende dit seizoen flexibiliteit: op het laatste moment werden limieten gezwommen voor deelname, en vlak voor het NK moest er door ziekte nog geschakeld worden in de samenstellingen. Desondanks is er een gloednieuwe kuur opgevoerd op het NK — een knappe prestatie!
- Synchrobeat: Tijdens dit NK voor Age I- en Age II-zwemsters hebben de Age II-meiden hun techniek laten zien. Beide duetten wisten zich te plaatsen voor de finale en hebben deze met overtuiging gezwommen. Ook een topprestatie!
- Regiokampioenschappen: In alle categorieën werden meerdere uitvoeringen gezwommen, wat resulteerde in een mooie oogst aan medailles!
- Aanloopcategorie: Voor deze jongste groep waren er diplomasesies in samenwerking met de verenigingen uit Venray en Deurne. Het seizoen werd afgesloten met een sfeervolle uitvoeringenwedstrijd.
- Masters: Ook onze ervaren masters hebben zich gewaagd aan deelname aan de uitvoeringenwedstrijd. Waar ze een solide uitvoering hebben laten zien.

Hoogtepunten buiten het wedstrijdwater

Naast het zwemmen hebben we ook volop aandacht besteed aan gezelligheid en clubbinding:

Circusshow: In mei hebben we met de hele afdeling een prachtige show neergezet in het thema *Circus*. Niet alleen een spetterend optreden, maar ook een succesvolle actie waarmee we een mooi bedrag ophaalden voor nieuwe badpakken.

Prestatiemedailles: Saar en Amber hebben een welverdiende prestatiedaillon ontvangen – een kroon op hun prestaties.

Teamactiviteiten: Gedurende het jaar waren er talloze gezellige uitjes, waaronder carnaval, teamdagen en surprises. Voor elke uitvoeringenwedstrijd werden er ook succesjes uitgewisseld van een teamgenootjes en trainers – een mooie manier om elkaar te motiveren.

Seizoensafsluiting: Het seizoen werd gezamenlijk afgesloten met een heuse papa-training – een sportieve en hilarische afsluiting van een mooi jaar!

Organisatie & Opleidingen

Achter de schermen is er ook veel werk verzet:

Vorbereidingen nieuw seizoen: De commissie en bestuur heeft zich gebogen over de badverdeling en een nieuwe indeling voor komend seizoen opgesteld. Daarnaast werden alle praktische zaken zoals inschrijvingen, juryschema's en communicatie weer strak geregeld.

Juryopleidingen: Amber en Babs hebben de juryopleiding tot niveau 8 gevolgd. Jessica heeft zich bovendien verder geschoold tot Technical Controller en niveau 9 jurylid. Een geweldige aanvulling op ons jurykorps, wat hopelijk betekent dat we minder vaak hoeven te kiezen welke zwemsters mogen deelnemen aan wedstrijden.

Commissie: binnen de commissie is het secretariaat overgenomen door Loes.

Dankwoord

Tot slot willen we al onze vrijwilligers, juryleden en trainers enorm bedanken. Zonder jullie is er geen training, geen uitvoering, geen wedstrijd en geen plezier mogelijk. Dankzij jullie inzet kunnen onze zwemsters technisch groeien, mooie uitvoeringen neerzetten én genieten van de sport én van elkaar.

Bedankt allemaal voor weer een fantastisch seizoen! Op naar een nieuw jaar vol waterpret, prestaties en gezelligheid!

Wedstrijdzwemmen

<12-jaar

Het afgelopen seizoen was een goed seizoen voor de O12 groep, ofwel de miniorengroep, zoals dat voorheen heette. Het plezier in de groep was erg goed en er is hard gewerkt aan de zwemtechniek. Dit heeft de nodige vooruitgang opgeleverd en is terug te zien in de prestaties.

Zo zijn we erg trots op de behaalde 2e plek bij de minoren clubmeet; de jaarlijkse wedstrijd waarin we ons als club meten met de rest van Limburg. Individueel heeft dit ook geleid tot veel persoonlijke records en was onze afvaardiging naar de Limburgse minorenfinales gegroeid naar 9 kinderen. Ook heeft 1 zwemmer het gepresteerd om zich te plaatsen voor de jaargangfinales in Leiden. Daar mogen de snelste 20 zwemmers van Nederland tegen elkaar zwemmen.

Ondanks dat we aan het eind van het seizoen maar liefst 6 kinderen hebben mogen overdragen aan de junioren (>12-jaar) is onze groep doorgesleept van 21 naar 24 zwemmers en zwemsters. Kortom een geslaagd seizoen met groei en veel plezier!

>12-jaar

Het seizoen 2024-2025 was er één om trots op te zijn! Na de degradatie uit de eerste divisie vorig jaar, zijn we dit seizoen sterk teruggekomen met een prachtige promotie: we zijn landelijk derde geworden in de A-klasse en keren volgend seizoen weer terug naar de eerste divisie. Een super knappe prestatie van het hele team!

Naast de competitie zijn er ook op individueel vlak mooie resultaten behaald. Met 20 zwemmers namen we deel aan de Limburgse kampioenschappen, waar we in de winter 44 medailles en in de zomer 40 medailles wisten te winnen. Daarnaast kwalificeerden zich 8 zwemmers voor de Nederlandse kampioenschappen.

Algemeen

Het seizoen werd gestart met het jaarlijkse minikamp. Ook heeft in het midden van het seizoen weer een 2-daags trainingskamp plaats gevonden. Het seizoen hebben we afgesloten met een gezellige BBQ waar maar liefst 60 mensen bij aanwezig waren. Dit laat zien hoe hecht en groeiend onze wedstrijdafdeling is – iets waar we ontzettend trots op zijn. Al met al hebben we een fantastisch seizoen gedraaid waar we met recht heel blij en trots op mogen zijn!

Vooruitblik op seizoen 2025-2026

Komend seizoen staat in het teken van doorgroeien en versterken. Nu we weer terug zijn in de eerste divisie, willen we ons daar stevig handhaven. De afstanden worden zwaarder, vooral voor de jongere zwemmers, maar samen gaan we de uitdaging aan om een plek in de top 10 van de divisie te bemachtigen.

We willen blijven groeien, met name in de O12-groep, die afgelopen jaar al mooie stappen heeft gezet. Ook zijn we na twee jaar bewust kleinere trainingskampen weer klaar voor een

groter avontuur en hopen we de zwemmers mee te mogen nemen naar een bijzondere plek met veel gezelligheid en ook zeker veel training.

Daarnaast hopen we met meer dan 20 zwemmers deel te nemen aan de Limburgse kampioenschappen en weer met een sterke groep aanwezig te zijn op de Nederlandse kampioenschappen.

Maar boven alles blijft zwemplezier het allerbelangrijkste. Samen genieten, elkaar motiveren en het beste uit jezelf halen – dát is waar we voor staan.

Waterpolo

Het waterpoloseizoen van 2024-2025 is alweer even op zijn einde en op het moment van schrijven is het seizoen van 2025-2026 alweer in volle gang.

Terugkijkend op het waterpoloseizoen van 2024-2025 kunnen we stellen dat we een mooi seizoen achter de rug hebben! Het eerste team is knap kampioen geworden in de eerste districtsklasse, het tweede heren team heeft goed mee kunnen draaien in de middenmoot van de tweede districtsklasse. Bij de dames ging het iets moeizamer afgelopen jaar. Daarentegen hebben de beide jeugd combinatieteams en het minipolo wel een erg leuk seizoen achter de rug.

Senioren

Na een 3e notering vorig seizoen was de doelstelling voor dit seizoen voor het 1e team hetzelfde, een hoge middenmoot/subtop was het doel. Naar mate het seizoen vorderde stond het vaandel team echter op een stevige 2e plek met de mogelijkheid het toenmalig als eerste genoteerde DZT H2 thuis te verslaan, in wedstrijd waarin HZPC-Heren 1 oppermachtig was werd er van positie gewisseld en heeft de heren 1 het kampioenschap in Horst gehouden. In de 2e helft van het seizoen is er, op een gelijkspel na, geen enkel punt verloren gegaan. In de laatste wedstrijd van het seizoen werd het kampioenschap verzilverd in Veldhoven onder toezien oog van zo'n 60 meegereisde supporters. Het tweede team heeft een solide seizoen achter de rug, met een stabiele basis en met regelmaat aangevuld met heren 1 spelers werd een nette middenmoot genoteerd. Zichtbaar was dat na het zwaardere seizoen wat achter hun lag er een aanzienlijke verbetering is geboekt in zowel spel, gezelligheid en saamhorigheid.

Het dames team heeft een pittig seizoen achter de rug. Na de degradatie van vorig seizoen leek het dames team in een competitie terecht te komen waar ze prettiger in mee konden spelen. Door het vertrekken van enkele spelers was de praktijk echter anders en was het alsnog een zwaar seizoen. Helaas hebben we moeten doen besluiten het dames team voor de aankomende competitie terug te trekken. Gelukkig blijft de groep compleet en wordt er hard gewerkt aan een mogelijke terugkeer in de competitie!

Jeugd

Dit jaar weer twee jeugdteams in de waterpolocompetitie! De beide jeugdteams van de combinatie HZPC-Spio hebben een goed en leuk seizoen achter de rug. Beide teams zijn goed gevuld en hebben wisselend het zwembad in Horst of Venray als thuis basis. Vanuit het minipolo vallen er geregeld spelers in die af en toe mee kunnen spelen in de échte competitie. Ook zijn er aan het einde van het seizoen weer hele leuke afsluitingen georganiseerd door de trainers! Bedankt hiervoor!

Minipolo

Ook het minipolo heeft weer een leuk seizoen achter de rug. Samen met Spio hebben we een groepje kids onder de 12 die ongeveer 1x per maand deelnemen aan een minipolotoernooi georganiseerd door verenigingen in de regio. Ze worden dan gemixt met kinderen van andere verenigingen in dezelfde leeftijd en spelen wedstrijdje tegen elkaar.

Vooruitblik 2024-2025

Het komende seizoen ziet er dus iets anders uit als afgelopen seizoen. Met 2 senioren teams, 2 jeugdteams en het minipolo hebben we een leuke mix van spelers welke na de zomervakantie weer fris aan de badrand verschijnen. Komend seizoen zal er voor het eerst ook een Minipolotoernooi in Horst georganiseerd worden!

Daarnaast blijven we de komende jaren actief jonge leden werven om de aanwas binnen de jeugdteams op orde te houden. Dit mede door samenwerkingen met basisscholen en natuurlijk mogelijke doorstromers vanuit onze eigen jeugddopleidingen.

Masterzwemmen

Met een nieuw seizoen achter ons blikken we terug op een jaar vol inzet, groei en sportieve hoogtepunten binnen de mastersafdeling.

Zwemlocaties en trainingstijden

Helaas hebben we dit jaar niet kunnen zwemmen in het 50 meter buitenbad in Blerick — erg jammer. Wel mochten we opnieuw een mooi aantal nieuwe masters verwelkomen. Door een verenigingsbrede keuze is één van de masteruren op dinsdag komen te vervallen. Op donderdagavond hebben we 1 baan erbij gekregen. Gelukkig hebben we vrijwel alle zwemmers kunnen onderbrengen tijdens de overige trainingsmomenten.

Uitbreiding en trainingsmogelijkheden

Onze mastergroepen draaien goed: de drie avondgroepen zijn vol bezet en de zaterdagochtendtraining is druk bezocht. Wekelijks zien we een enthousiaste en toegewijde groep masters hun grenzen verleggen. Daarnaast biedt het extra uur op donderdagmiddag nog ruimte voor instroom. Ook op donderdagavond (waar inmiddels twee banen beschikbaar zijn) en op zaterdagochtend kunnen masters samen trainen met wedstrijdzwemmers en waterpoloërs.

Om de groei te ondersteunen, zijn we op zoek naar een extra trainer. Geïnteresseerden kunnen zich melden via martens_marielle@hotmail.com — ook wanneer je slechts een paar keer per maand beschikbaar bent. Een kleine uitbreiding in de bezetting kan al veel verlichting bieden.

De Wisseltrofee

De **Mariëlle Martens Master Wisseltrofee** ging dit jaar (2024/2025) naar Chantal Bonn, actief op de donderdagmiddag en zaterdagochtend. Van harte gefeliciteerd, Chantal!

Prestaties om trots op te zijn

Tijdens het weekend van 9, 10 en 11 mei nam Floor Weijmans (wedstrijdzwemmer van HZPC) namens onze masters deel aan de Open Nederlandse Masters Kampioenschappen (ONMK) in Drachten. In een prachtig zwembad met volop ruimte voor zwemmers en toeschouwers zwom Floor zes afstanden in de categorie 30–35 jaar, gesteund door familie en vrienden.

Ze verbeterde haar seizoenspr's op alle afstanden en behaalde knappe klasseringen:

- 4e op de 400 vrije slag, 200 wisselslag, 400 wisselslag en 200 wisselslag;
- 5e op de 800 vrije slag;
- én een schitterende 2e plaats op de 200 vlinderslag.

Een geweldige prestatie waar Floor, en wij als vereniging, met recht trots op mogen zijn!

50 jaar lidmaatschap – Mariëlle Martens

In 2025 vieren we een bijzonder jubileum: Mariëlle Martens is 50 jaar lid van onze vereniging! Eerst als actief wedstrijdzwemster en sinds 1986 als coach en trainer bij de wedstrijdzwemmers. Vanaf 1999 verzorgt zij meerdere trainingen per week voor de masters. Clubbreed is Mariëlle een echte verbinder tussen de verschillende afdelingen. Ze is lid van de zwemcommissie en vertegenwoordigt de masters en wedstrijdzwemmers in het bestuur. Zij zet zich voortdurend in voor het belang van de vereniging.

Speerpunten zijn:

- de jaarlijkse organisatie van het meerdaagse trainingskamp voor wedstrijdzwemmers;
- medewerking aan het jubileumboek 50 jaar HZPC en organisatie van het 50- en 60-jarig jubileumfeest;
- jarenlang coördinatie van “HZPC's kapstok” bij evenementen in de regio;
- betrokkenheid bij sponsoracties en kasversterkende activiteiten;

- en sinds 2020 de drijvende kracht samen met Nicole van Stipdonk achter de kledingcommissie.

Clubactiviteiten en sponsoring

Ook dit jaar hebben veel masters hun steentje bijgedragen aan de kasversterkende activiteiten. Hun inzet bij o.a. 't Rundje om ut Hundje, Carnaval, Rowwen Hèze en diverse andere evenementen is opnieuw groot geweest — iets waar we met recht trots op mogen zijn.

Daarnaast blijft Sponsorkliks een makkelijke manier om de vereniging te steunen, gewoon vanuit huis. Door aankopen te doen via www.sponsorkliks.com, levert dit zonder extra kosten geld op voor de club. Zeker nu er veel online besteld wordt, is dit een eenvoudige manier om HZPC financieel te helpen. Waarom niet meedoen? Het voortbestaan van onze vereniging is erbij gebaat! Nieuwe initiatieven, ideeën of verbeterpunten zijn uiteraard altijd welkom.

Vooruitblik 2025/2026

Met trots en enthousiasme kijken we uit naar een nieuw seizoen vol sportieve doelen, plezier en verbondenheid. Samen blijven we groeien, trainen en genieten van onze mooie sport.

Op naar een inspirerend, sportief en succesvol zwemseizoen 2025/2026 voor alle masters!

Opleidingen

Het animo is groot

Het animo voor superhelden en superspetters is enorm. Er is ook veel vraag vanuit ouders om hun kind over te laten stappen naar Superspetters dat ergens anders les heeft gehad. Dit blijkt vaker wel lastig omdat methoden niet aansluiten. Om die reden is na enkele ervaringen hiermee besloten om alleen kinderen te laten starten bij Superspetters als ze opnieuw starten met het programma en geen (zij-) instroom meer.

We merken dat kinderen die niet goed mee kunnen bij andere zwemscholen juist naar HZPC komen. Dit maakt wel dat we veel kinderen krijgen die aparte begeleiding nodig hebben vanwege bijvoorbeeld een andere manier van denken en leren. Dat willen we niet meer omdat onze instructeurs hierin ook overvraagd worden en we die aantallen niet kunnen verwerken, zonder dat hierin de kwaliteit achteruit gaat. Kwaliteit van het lesgeven staat gelijk aan veilig, plezierig en watervrij kunnen zwemmen. Evengoed wordt dit 'succes' door ouders rondverteld waardoor we helaas soms ook 'nee' moeten verkopen.

Er is ook veel instroom omdat er elders lange wachtlijsten zijn bij andere zwemscholen. HZPC Opleidingen neemt dan ook alleen kinderen aan als de ouders akkoord gaan dat plezier voorop staat en niet de snelheid van leren zwemmen. Dit staat ook in lijn met de visie die we als club hebben vastgesteld.

Nieuwe aanwas jonge begeleiders/ instructeurs

We hebben als afdeling Opleidingen veel jonge begeleiders/ hulpinstructeurs erbij gekregen, waaronder ook steeds meer jongens. Dit is een mooie ontwikkeling in een nieuwe generatie en een goede mix in diversiteit.

Een examinerator van de KNZB gaf eerder aan nog nooit eerder gezien te hebben dat er zoveel jonge begeleiders bij een zwemles betrokken waren. Dit is iets wat uniek is en waar we als HZPC ook super trots op zijn: trots op dit onderscheidend vermogen, maar ook zeker trots op elke (jonge) vrijwilliger die telkens ook maar weer klaar staat om dit allemaal mogelijk te maken! Super bedankt!

Accreditatie van de NRZ en verhouding met Superspetters

Als Opleidingen van HZPC hebben we ook de accreditatie gekregen vanuit de NRZ voor het diploma C. Tot nu toe zijn er 2 kinderen geweest die na het behalen van het diploma Superspetters zijn doorgegaan met het C- diploma van de NRZ. We blijven benoemen dat die mogelijkheid er is na het behalen van het Superspetter diploma, maar we stimuleren het niet extra, ook niet voor kinderen buiten de vereniging. Momenteel kunnen we dat ook niet waarmaken met onze huidige lesgevers bestand en beschikbare badruimte. Ondanks dat vinden we dit prima.

Voor sommige mensen kan dit verwarrend ogen, aangezien het Superspetter diploma qua toetsingscriteria en inhoud gelijk staat aan het reguliere C- diploma van de NRZ. Dit heeft ermee te maken dat de NRZ het samen met de KNZB voor elkaar heeft gekregen om hun diploma een accreditatielabel te geven, hoewel in Nederland zwemdiploma's geen beschermde 'titel' is. Superspetters is ook een ontwerp van de KNZB geweest, echter hebben zij buiten deze accreditatie gelaten. HZPC biedt beide aan.

Het grote verschil tussen beiden is dat het NRZ diploma C vooral erg gericht is op het technisch correct zwemmen bij een toetsmoment, waar Superspetters meer de nadruk legt op met plezier en spelenderwijs leren, waar kinderen ook zelf input hebben, mits het wel aansluit op de te leren leerdoelen. De gedachte hierachter is dat als kinderen zich vrij en veilig voelen, zij vanzelf plezier ervaren en van daaruit ook effectiever leren in plaats van in een meer gedwongen kader de

verplichte baantjes moeten afleggen. Deze laatste versie is voor de lesgevers van HZPC de voorkeur en dat maakt ons daarom ook zo succesvol en gevraagd!

Diplomerings lesgevers niveaus 2 en 3

Ook bij Opleidingen is sprake van een natuurlijk verloop van lesgevers. Helaas zijn enkele lesgevers dan ook gestopt vanwege werk of studie.

Wel zijn we erg trots te mogen melden dat er ook weer nieuwe lesgevers bij zijn gekomen. Daarnaast zijn er 3 lesgevers die hun niveau 2 en maar liefst 5 lesgevers hun niveau 3 KNZB diploma voor Instructeur leswemmen hebben behaald! Een mooie prestatie en chapeau!

G-zwemmen

Het G-zwemmen kende in het afgelopen verenigingsjaar een stabiel ledenaantal. Hoewel er incidenteel deelnemers zijn gestopt, mochten wij ook nieuwe zwemmers verwelkomen. De balans tussen instroom en uitstroom zorgt ervoor dat de groep op een gezonde omvang blijft.

Tijdens de wekelijkse zwemactiviteiten staat plezier centraal. De deelnemers worden gestimuleerd om actief mee te doen, maar er wordt niets verplicht. De nadruk ligt op bewegen binnen ieders mogelijkheden en het vergroten van het zelfvertrouwen in het water.

In het diepe bad worden voornamelijk baantjes gezwommen. Daarnaast worden diverse oefeningen en spelvormen ingezet om de deelnemers op een speelse wijze te motiveren. Zo brengen zij regelmatig materialen naar de overkant van het bad, wat bijdraagt aan zowel de fysieke inspanning als het spelplezier. Enkele deelnemers ervaren hierbij een gezonde vorm van competitie en proberen hun taken zo snel mogelijk uit te voeren. Ook is er ruimte voor vrije speeltijd en ontspanning.

In het ondiepe bad wordt eveneens gewerkt aan beweging en motoriek. Hier zwemmen de deelnemers samen met de vrijwilligers baantjes en worden er gezamenlijke spelactiviteiten georganiseerd, zoals het overgooien van een bal. Deze activiteiten bevorderen niet alleen de lichamelijke beweging, maar ook de samenwerking en sociale interactie binnen de groep.

Tijdens de sinterklaasperiode hebben de deelnemers genoten van een attentie in de vorm van iets lekkers. Het zwemseizoen werd traditiegetrouw afgesloten met een gezellige bijeenkomst, waarbij vlaai, koffie en frisdrank werden geserveerd.

Wij kijken met tevredenheid terug op een sportief en plezierig jaar, waarin de inzet van zowel deelnemers als vrijwilligers heeft bijgedragen aan een positief en ontspannen zwemklimaat.