



Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
Justen Beekman	09 :	50 vrije slag		30.50		26.20	74%
		100 vrije slag		1:06.42		58.17	77%
		200 vrije slag		2:20.60		2:17.65	96%
		400 vrije slag	4	4:54.61		4:52.61	99%
		100 wisselslag	1	1:04.22		1:07.30	110% PR.
Saar van den Berg	12 :	50 vlinderslag		43.00		44.44	107% PR.
		100 vlinderslag	6	1:42.33		1:51.13	118% PR.
Evi Bouten	10 :	50 schoolslag		40.29		38.55	92%
		100 schoolslag		1:27.34		1:23.35	91%
		200 schoolslag	4	3:09.02		3:01.71	92%
Dennis Brouwers	78 :	50 vrije slag		32.54		26.66	67%
		100 vrije slag		1:08.63		57.82	71%
		200 vrije slag		2:20.77		2:06.23	80%
		400 vrije slag	8	4:38.83		4:30.42	94%
		50 rugslag	14	31.24		30.14	93%
Renske Cuijpers	12 :	50 rugslag		51.32		50.80	98%
		100 rugslag		1:46.76		1:47.07	101% PR.
		200 rugslag	9	3:33.58		--	PR.
		50 vlinderslag		54.93		58.81	115% PR.
		100 vlinderslag	11	1:59.48		2:10.18	119% PR.
Femke Derkx	11 :	50 vrije slag		39.12		36.06	85%
		100 vrije slag		1:21.57		1:19.21	94%
		200 vrije slag	9	2:47.99		3:26.78	152% PR.
		50 schoolslag		47.36		44.69	89%
		100 schoolslag		1:39.27		1:35.67	93%
		200 schoolslag	7	3:23.82		3:25.92	102% PR.
Mark van Enckevort	90 :	50 vrije slag		33.40		25.85	60%
		100 vrije slag		1:09.84		56.67	66%
		200 vrije slag		2:24.49		2:05.34	75%
		400 vrije slag	19	4:56.00		4:34.47	86%
		50 rugslag	27	33.91		31.17	84%
		100 wisselslag	26	1:11.41		1:05.12	83%
Jesse Hanssen	11 :	50 vrije slag		33.79		29.97	79%
		100 vrije slag		1:11.43		1:06.61	87%
		200 vrije slag	5	2:25.84		2:45.95	129% PR.
		50 schoolslag		43.33		41.74	93%
		100 schoolslag		1:32.35		1:28.03	91%
		200 schoolslag	6	3:14.53		3:57.98	150% PR.
Colin Jacobs	11 :	50 vrije slag		40.43		36.48	81%
		100 vrije slag		1:24.39		1:18.84	87%
		200 vrije slag	9	2:47.21		2:50.55	104% PR.
Guido Jacobs	08 :	50 vrije slag		28.99		27.06	87%
		100 vrije slag		1:02.62		59.57	90%
		200 vrije slag		2:18.30		2:16.12	97%
		400 vrije slag	3	4:48.77		4:51.79	102% PR.
		100 wisselslag	2	1:05.16		1:06.45	104% PR.
Jesse Jacobs	07 :	50 vrije slag		31.64		27.14	74%
		100 vrije slag		1:05.82		58.90	80%
		200 vrije slag		2:16.88		2:10.26	91%
		400 vrije slag	10	4:41.56		4:32.65	94%
		50 rugslag		33.27		30.87	86%
		50 rugslag	18	31.73		30.87	95%
		100 rugslag	Est.	1:08.17		1:04.63	90%
		100 wisselslag	20	1:07.79		1:05.14	92%



Felicia de Kaste	12 :	50 rugslag		39.52	38.41	94%	
		100 rugslag		1:23.50	1:23.08	99%	
		200 rugslag	5	2:56.74	--:--		PR.
		50 vlinderslag		38.08	37.09	95%	
		100 vlinderslag	2	1:25.48	1:27.79	105%	PR.
Koen Koster	99 :	50 vrije slag		27.37	23.35	73%	
		100 vrije slag		57.98	51.14	78%	
		200 vrije slag		2:01.21	1:51.30	84%	
		400 vrije slag	1	4:10.56	4:00.92	92%	
		50 rugslag	1	27.32	26.33	93%	
		100 wisselslag	1	57.69	55.93	94%	
Tijn van Kuijk	05 :	50 rugslag	17	31.45	29.54	88%	
		100 wisselslag	9	1:03.78	1:00.10	89%	
Devano Peeters	13 :	50 rugslag		45.03	44.38	97%	
		100 rugslag		1:33.38	1:35.01	104%	PR.
		200 rugslag	5	3:20.01	--:--		PR.
		50 vlinderslag		54.13	50.50	87%	
		100 vlinderslag	5	2:00.14	1:55.58	93%	
Björn Piket	96 :	50 rugslag	16	31.37	29.88	91%	
		100 wisselslag	11	1:04.20	1:00.99	90%	
Benthe van de Ree	07 :	50 vrije slag		34.36	29.04	71%	
		100 vrije slag		1:13.34	1:02.78	73%	
		200 vrije slag		2:35.40	2:19.90	81%	
		400 vrije slag	8	5:23.50	5:01.39	87%	
		50 rugslag	6	33.89	33.10	95%	
		100 wisselslag	4	1:13.58	1:12.66	98%	
Meike van de Ree	04 :	50 vrije slag		32.94	28.70	76%	
		100 vrije slag		1:09.41	1:01.73	79%	
		200 vrije slag		2:24.44	2:14.46	87%	
		400 vrije slag	3	4:59.20	4:48.14	93%	
		50 rugslag	1	32.55	32.02	97%	
		100 wisselslag	2	1:11.68	1:09.07	93%	
Moos Schurink	13 :	50 rugslag		43.94	37.49	73%	
		100 rugslag		1:31.94	1:23.44	82%	
		200 rugslag	3	3:04.74	3:53.79	160%	PR.
		50 vlinderslag		46.73	44.46	91%	
		100 vlinderslag	3	1:41.74	1:40.93	98%	
Stephan Sjeptoera	08 :	50 vrije slag		31.80	27.87	77%	
		100 vrije slag		1:06.73	59.71	80%	
		200 vrije slag		2:17.17	2:10.57	91%	
		400 vrije slag	2	4:39.83	4:41.97	102%	PR.
		100 wisselslag	3	1:06.08	1:08.63	108%	PR.
Joost Stelt	08 :	50 vrije slag		33.93	26.97	63%	
		100 vrije slag		1:11.28	59.52	70%	
		200 vrije slag		2:29.17	2:16.78	84%	
		400 vrije slag	5	4:59.42	5:01.03	101%	PR.
		100 wisselslag	5	1:08.03	1:08.06	100%	PR.
Djalisa Theunissen	11 :	50 vrije slag		37.78	33.02	76%	
		100 vrije slag		1:21.32	1:13.20	81%	
		200 vrije slag		2:54.48	2:44.89	89%	
		400 vrije slag	8	6:05.86	6:25.36	111%	PR.
		100 wisselslag	5	1:21.91	1:27.26	113%	PR.
Fleur Veens	10 :	50 vrije slag		35.90	32.65	83%	
		100 vrije slag		1:16.22	1:10.93	87%	
		200 vrije slag		2:42.81	2:41.56	98%	
		400 vrije slag	5	5:37.03	5:41.85	103%	PR.
		100 wisselslag	4	1:20.35	1:21.72	103%	PR.



Koosje Versteeg	11 :	50 vrije slag		36.78	31.44	73%	
		100 vrije slag		1:17.75	1:10.50	82%	
		200 vrije slag		2:43.73	2:32.90	87%	
		400 vrije slag	4	5:35.66	5:26.07	94%	
		100 wisselslag	6	1:22.62	1:25.61	107%	PR.
Serafina Vlijt	98 :	50 vrije slag		32.23	26.99	70%	
		100 vrije slag		1:08.52	59.75	76%	
		200 vrije slag	Est.	2:26.76	2:12.53	82%	
		50 rugslag	4	33.36	32.09	93%	
		100 wisselslag	11	1:19.12	1:08.91	76%	
Floor Weijmans	95 :	50 vrije slag		34.38	28.73	70%	
		100 vrije slag		1:11.03	1:00.60	73%	
		200 vrije slag		2:26.35	2:09.72	79%	
		400 vrije slag	4	5:01.19	4:40.88	87%	
Julia van Well	10 :	50 vrije slag		38.55	34.55	80%	
		100 vrije slag		1:23.52	1:18.09	87%	
		200 vrije slag	10	2:54.21	2:53.11	99%	
		50 schoolslag		45.73	44.40	94%	
		100 schoolslag		1:38.53	1:36.90	97%	
		200 schoolslag	8	3:27.34	3:29.71	102%	PR.
4 x 200 vrije slag Dames	:	Serafina Vlijt	2:26.76	Floor Weijmans	2:22.46	1	9:31.96
		Benthe van de Ree	2:23.25	Meike van de Ree	2:19.49		
4 x 100 wisselslag Heren	:	Jesse Jacobs	1:08.17	Koen Koster	56.14	3	4:12.81
		Tijn van Kuijk	1:10.33	Björn Piket	58.17		
4 x 100 wisselslag Gemengd	:	Guido Jacobs	1:05.81	Justen Beekman		3	4:49.68
		Fleur Veens	1:27.22	Koosje Versteeg			
4 x 100 wisselslag Gemengd	:	Evi Bouten	1:14.63	Joost Stelt		1	4:43.07
		Stephan Sjeptoera	1:11.79	Djalisa Theunissen			

Totaal 131 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 91,3%
0 nieuw(e) record(s), 29 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Moos Schurink, 200 rugslag 3:04.74