



Jaarverslag 2023-2024

H.Z.P.C. Horst



Voorwoord

Voor u ligt het jaarverslag van 1 augustus 2023 t/m 31 juli 2024.

We begonnen het seizoen met nieuwe startblokken, na de grote verbouwing van vorig jaar hebben we als club besloten hierin te investeren. In verband met de afmetingen van het zwembad heeft het enige tijd gekost voordat de op maat gemaakte keerschotten ook aan de juiste eisen voldeden.

In dit seizoen is het initiatief ontstaan om een voorzitters overleg te organiseren met verschillende verenigingen in Limburg. Samen brainstormen over de uitdagingen waar we mee te maken hebben en elkaar versterken door gezamenlijk op te trekken, dat was het doel!

Als grootste vereniging van Limburg zien we in ons bescheiden zwembad regelmatig toptalenten opbloeien en wordt er soms hard gestreden tijdens wedstrijden van diverse afdelingen. Dit seizoen telt HZPC maar liefst 531 leden, vrijwilligers en donateurs, verdeeld over zes verschillende zwemtakken.

Dit afgelopen seizoen heeft carnavalsvereniging D'n Dreumel vlak voor de start van het carnaval besloten om het dienstenaanbod van HZPC te bedanken. Dit heeft geleid tot een aanzienlijke vermindering van de inkomsten voor onze clubkas en het uiteindelijke besluit om de kapstukken te verkopen. Daarmee start er een nieuw hoofdstuk voor de sponsorcommissie. We zijn blij te kunnen melden dat we met de Rabo Clubactie een super mooi bedrag hebben opgehaald, dat zelfs hoger is dan vorig jaar. Daarnaast hebben we met evenementen zoals Rowwen Hèze en 't Rundje um 't Hundje leuke kasversterkers weten te realiseren. De gratis sponsoring via Sponsorkliks www.sponsorkliks.com is nog steeds een super uitkomst als het gaat om kasversterking, zeker nu er zoveel online besteld wordt. De club kan op basis daarvan fijn mee profiteren.

Zoals voor vele verenigingen blijft het werven en behouden van vrijwilligers een uitdaging. Daarom willen we een blijvende oproep doen om je in te zetten voor de club. Het idee is dat wanneer meerdere vrijwilligers een deeltaak op zich nemen, de werklast voor iedereen relatief gering blijft.

Voor het komende seizoen staat er een belangrijk onderwerp op de agenda van de vereniging. De verdeling van de baduren is al jarenlang een gevoelig punt binnen onze club. In de loop der jaren is de vereniging gegroeid en de samenstelling van verschillende afdelingen veranderd. Daarom is het belangrijk om ook de baduren opnieuw onder de loop te nemen en samen met de afdelingen te kijken naar een betere verdeling voor iedereen. *Het bestuur*

Inhoud

Voorwoord	1
Samenstelling bestuur en commissies	3
Algemeen bestuur	3
Commissie Synchroonzwemmen.....	3
Commissie Waterpolo	4
Commissie Wedstrijdzwemmen	4
Commissie opleidingen	5
Commissie PR/Sponsor.....	5
Het bestuur	6
Nieuwe startblokken en de periode na verbouwing	6
Voorzittersoverleg Limburg.....	6
HZPC grootste club van Limburg met het ruimste aanbod.....	7
Superspetters, NRZ- accreditatie en Zwempret schoolzwemevenement	7
Clubkleding.....	7
Kapstokkenverhuur/ -verkoop HZPC en sponsoring.....	7
Invulling vacatures en continuering	8
PR-sponsorcommissie en sponsoring algemeen	8
Verdeling badwater en -uren	9
Synchroonzwemmen	10
Wedstrijdzwemmen	11
Junioren/jeugd/senioren (>12jaar)	11
Minioren (< 12 jaar).....	11
Officials.....	11
Waterpolo	13
Senioren	13
Jeugd	13
Minipolo	13
Vooruitblik 2024-2025.....	13
Masterzwemmen	14
Een Vliegende Start na de Zomer	14
Groepsbezetting en Extra Trainingsmogelijkheden.....	14
Prestaties om Trots op te zijn.....	14
De Wisseltrofee.....	14
Een Warm Afscheid	14
Clubactiviteiten en Sponsoring.....	15
Vooruitblik op 2024/2025	15
Opleidingen	16
SuperHelden	16
SuperSpetters.....	16
SuperZwemmers	16
SuperZwemvaardig.....	16
G-zwemmen	17

Samenstelling bestuur en commissies

Algemeen bestuur

Taak	
Voorzitter	Roy Verstappen
Secretaris	Josette Lith
Penningmeester	<i>Vacature</i>
PR/Sponsorcommissie	Margo Geurts tot einde seizoen (Vacature)
Algemeen bestuurslid	<i>Vacature</i>
Afd. Opleidingen	Laura Otten
Afd. Synchronzwemmen	Mieke Thielen
Afd. Waterpolo	Daniëlle Vullings
Afd. Wedstrijdzwemmen	Roel van den Berg
Afd. G-zwemmen	Nicole van Stipdonk
<i>Ondersteunend:</i>	
Afd. Masterzwemmen	Mariëlle Martens
Opleidingscoördinator	Loes Houben
Vertrouwenscontactpersoon	Loes Houben en Hans van der Ham
Ledenadministratie	Hay Janssen
Urenregistratie	Hay Janssen
Communicatie PR/Sponsorcommissie	Anouk Linders
Website	Martijn Vissers / Raymond Frissen

Commissie Synchronzwemmen

Taak	
Voorzitter	Mieke Thielen
Secretaris	Mieke Jenniskens
Penningmeester	Vivian op den Kamp
Afgevaardigde trainers	Roos Gielen
Officials coördinator	Joyce Verhaegh
Algemeen	Evelyn Hagens
Notulist en Vrijwilligers	Esther van der Vight
Algemeen	Nicole Hesen
PR	Carlijn de Munck

Commissie Waterpolo

Taak	
Voorzitter	Tom Vullings
Secretaris / Afgevaardigde bestuur	Daniëlle Vullings
Vervoer- en Juryschema's / Materialenbeheer	Alex Maas
Algemeen / Jeugd	Marc Claassens
Algemeen	Kelly Jacobs
Algemeen / Ontspanning	<i>Vacature</i>
<i>Ondersteunend:</i>	
Scheidsrechtercoördinator	Annelies Mol-Grifioen
Contactpersoon voor ouders jeugdleden	Miranda Janssen
PR / Facebook / Instagram	Anouk Linders
Website / weekberichten	Patrick Janssen

Commissie Wedstrijdzwemmen

Taak	
Voorzitter/ Afgevaardigde bestuur	Roel van den Berg
Secretaris	Floor Weijmans
Penningmeester	Janneke Arts
Afgevaardigde trainers	Manon van de Wielen
Minioren coördinator	Rene Schurink
Notulist en algemeen	Floor Weijmans
Activiteiten thuiswedstrijden	Christel Jacobs
Algemeen	Mariëlle Martens
<i>Ondersteunend:</i>	
Contactpersoon naar verenigingen	Gerda Birsak
Vervoercoördinator	Serafina Vlijt
Wedstrijdinschrijvingen	Edwin Veens

Commissie opleidingen

Taak	
Voorzitter	Laura Otten
Algemeen	Mirthe Driessen
Algemeen	Natascha Smits
Algemeen	Ellen van Ochten-Brouwer
Algemeen	Mijntje Gijssen

Commissie PR/Sponsor

Taak	
Voorzitter	Margo Geurts tot einde seizoen (<i>Vacature</i>)
Algemeen / PR Clubbreed	Anouk Linders
Secretaris	<i>Vacature</i>
Activiteiten	<i>Vacature</i>
Activiteiten	<i>Vacature</i>
Sponsoring	<i>Vacature</i>

Het bestuur

Nieuwe startblokken en de periode na verbouwing

Dit seizoen zijn we gelukkig verlost van de grote overlast door de verbouwing. Ons verouderde zwembad heeft een flinke opknapbeurt gekregen, met als richtlijn van de gemeente dat alle investeringen binnen 10 jaar afgeschreven moeten zijn. Inmiddels zijn er al twee jaar voorbij, en we zijn benieuwd naar de ontwikkelingen na deze termijn. We zullen deze situatie nauwlettend blijven volgen.

In het vorige seizoen hebben we als bestuur al stappen gezet om nieuwe startblokken aan te schaffen. De oude blokken waren sterk verouderd, en de toenemende kritiek vanuit de KNZB zette de competitie in eigen huis onder druk. Hoewel er geen subsidieregeling vanuit de gemeente Horst aan de Maas beschikbaar was, hebben we het voor elkaar gekregen om deze kosten mee te financieren in de verbouwing. De nieuwe startblokken zijn demontabel en kunnen eventueel naar een ander zwembad verplaatst worden, en bovendien zijn er nieuwe keerplaten opgenomen in de plannen. Dit is een aanzienlijke financiële meevaller voor onze club!

Door de niet-standaard afmetingen van ons zwembad heeft het proces van inmeten, plaatsen en het installeren van de nieuwe keerschotten enige tijd in beslag genomen. Dit leidde tot enige rompslomp en frustratie, vooral voor de afdeling wedstrijdzwemmen, die hierdoor met uitdagingen te maken kreeg tijdens de competities in Horst. Gelukkig is alles uiteindelijk op zijn pootjes terechtgekomen. We willen dan ook onze oprechte dank uitspreken voor de flexibiliteit die iedereen heeft getoond, waardoor het zwemmen mogelijk bleef!

Een speciale dank gaat uit naar al onze leden en vrijwilligers. Zonder de inzet van trainers, officials, commissieleden, bestuursleden, en de steun van ouders en verzorgers kunnen wij als club niet bestaan. Jullie bijdrage is onmisbaar, en we waarderen dit enorm! Bedankt voor alles!

Voorzittersoverleg Limburg

In deze maatschappelijk turbulente tijden is het leven drukker dan ooit. Er wordt veel van ons gevraagd en de kosten blijven maar stijgen. Deze ontwikkelingen zijn direct merkbaar voor verenigingen zoals de onze.

Eerder dit jaar is er een waardevol initiatief ontstaan waarbij bestuursvoorzitters van Limburgse clubs elkaar zijn gaan ontmoeten. Het doel? Samen brainstormen over de uitdagingen waar we mee te maken hebben en elkaar versterken door gezamenlijk op te trekken.

De eerste bijeenkomst vond plaats net voor de zomerstop bij RZ in Roermond, waar ook Aschwin Lankwarden, de directeur van de KNZB, aanwezig was. Het overleg verliep in een prettige en informele sfeer, maar er was ook ruimte voor stevige kritische opmerkingen. Onderwerpen als de aanzienlijke contributieverhoging van de KNZB, de baduur van verschillende partijen en de lange reisafstanden voor wedstrijden kwamen aan bod. Al met al was het een zeer waardevolle uitwisseling binnen ons netwerk, waardoor de lijnen korter en effectiever werden.

Een volgend overleg staat gepland voor januari 2025. We willen jullie graag uitnodigen om belangrijke punten of vragen vanuit de club aan ons voor te leggen. Dit kan via jullie eigen commissie of door een bericht te sturen naar het secretariaat. Laat vooral je stem horen!



HZPC grootste club van Limburg met het ruimste aanbod

Momenteel telt HZPC maar liefst 531 leden, vrijwilligers en donateurs, verdeeld over zes verschillende zwemtakken. Hiermee zijn we veruit de grootste zwemclub van Limburg en behoren we ook tot de grootste verenigingen binnen Horst aan de Maas, qua oppervlakte de grootste gemeente van Limburg die met zijn 43.000 inwoners een rijk verenigingsleven heeft.

In ons bescheiden zwembad zien we regelmatig toptalenten opbloeien en wordt er soms hard gestreden tijdens wedstrijden. Toch blijft de basisgedachte vooropstaan: plezier in het zwemmen, gezelligheid en laagdrempeligheid zijn onze kernwaarden. Laten we ons realiseren en trots zijn op het feit dat we niet zomaar een clubje zijn, maar een hechte gemeenschap waarin iedereen een plek vindt!

Superspetters, NRZ- accreditatie en Zwempret schoolzwemevenement

We zijn blij te kunnen melden dat meerdere clubs interesse hebben getoond in ons Superspetterprogramma van de afdeling Opleidingen. Dit programma heeft een unieke opzet en biedt een alternatief voor het reguliere zwem-ABC, terwijl beide routes opleiden tot het basis zwemniveau van het 'oude' C-diploma. HZPC biedt zowel Superspetters als het zwem-ABC aan, volledig in lijn met de richtlijnen van de NRZ. We zijn trots dat we voor het zwem-ABC inmiddels de accreditatie hebben behaald. Voor meer informatie hierover, aarzel niet om contact op te nemen via ons secretariaat of rechtstreeks met de afdeling Opleidingen.

Daarnaast hebben we al enkele edities van het Zwempret schoolzwemevenement georganiseerd, die zeer goed zijn ontvangen. Zelfs Aschwin Lankwarden heeft gevraagd of we dit succesvolle concept met de KNZB willen delen. Hoe geweldig zou het zijn als dit landelijk wordt gepromoot en uitgerold? Een groot compliment aan iedereen die zich hiervoor heeft ingezet!

Inmiddels is de eerste verkenning bij Dynamiek en de gemeente alweer gedaan om een editie 2025 te organiseren in De Berkel. Meer daarover volgt nog!

Clubkleding

We zien inmiddels steeds meer HZPC'ers in onze nieuwe clubkleding rondlopen, wat ons ontzettend blij maakt! Er is gelukkig nog voldoende voorraad beschikbaar. Mocht je nog geen shirt hebben en interesse hebben, aarzel dan niet om iemand van de commissies of het bestuur aan te spreken. We regelen het graag voor je!

Kapstokkenverhuur/ -verkoop HZPC en sponsoring

Al jarenlang zijn de kapstokken van HZPC een begrip tijdens verschillende evenementen, met name tijdens het carnaval. Dit was voor onze club een van de grootste kasversterkers. Zoals velen weten, heeft carnavalsvereniging d'n Dreumel enkele jaren geleden de koers gewijzigd en overgestapt op een kluisjessysteem, waarbij ze meer samenwerking zochten met horecapartijen in het centrum van Horst. Dit afgelopen seizoen heeft men vlak voor de start van het carnaval besloten om het dienstenaanbod van HZPC te bedanken. Dit heeft geleid tot een aanzienlijke vermindering van de inkomsten voor onze clubkas.

Het bestuur heeft hierop meerdere vergaderingen gehouden om een zorgvuldige kosten-batenanalyse te maken. Het organiseren van de kapstokken tijdens carnaval betekende altijd veel werk en logistiek, maar het resulteerde ook in mooie opbrengsten en veel gezelligheid voor onze vrijwilligers. Daarnaast waren er jaarlijkse stallingskosten voor de aanhanger met de kapstokken, en deze was inmiddels zo versleten dat hij niet meer de openbare weg op mocht en dus gereviseerd of vervangen moest worden.



Uiteindelijk hebben we de conclusie moeten trekken dat de kosten van het beheer van de kapstokken niet meer opwegen tegen de opbrengsten. We hebben de kapstokken en de aanhanger verkocht aan de oorspronkelijke ontwerper, ons oud- lid Jac Marcellis. Helaas is Jac niet veel later overleden en in gedachten zijn we bij hem.

We zijn blij te kunnen melden dat we met de Rabo Clubactie een mooi bedrag hebben opgehaald, dat zelfs hoger is dan vorig jaar. Daarnaast hebben we met evenementen zoals Rowwen Hèze en 't Rundje um 't Hundje leuke kasversterkers weten te realiseren.

Onze oprechte dank gaat uit naar iedereen die hieraan heeft bijgedragen. Deze inkomsten zijn van groot belang, want ze helpen ons om de hoogte van de contributie zoveel mogelijk te drukken. Jullie inzet en steun maken een verschil!

Invulling vacatures en continuering

Zoals voor vele verenigingen blijft het werven en behouden van vrijwilligers een uitdaging. HZPC is een grote vereniging met maar liefst zes verschillende sporttakken, die allemaal gemeenschappelijk gebruikmaken van ons badwater. Dit maakt ons een dynamische sportclub, maar brengt ook de uitdaging met zich mee om de juiste balans te vinden in de behoeften van onze leden en de onderlinge binding.

Daarom willen we een blijvende oproep doen om je in te zetten voor de club. Het idee is dat wanneer meerdere vrijwilligers een deeltaak op zich nemen, de werklast voor iedereen relatief gering blijft. Op deze manier verdelen we de taken en houden we de club draaiende. Het hoeft zeker niet altijd om een vaste functie te gaan; ook incidentele hulp is enorm waardevol. Denk bijvoorbeeld aan een handje helpen bij een show of wedstrijd, het organiseren van een kamp, PR-activiteiten of beschikbaar zijn bij evenementen zoals Rowwen Hèze of 't Rundje um 't Hundje. We zijn ook op zoek naar mensen voor structurele functies, zoals official, trainer, vertrouwenspersoon, of commissie- of bestuurslid. Als je vrijblijvend meer wilt weten over de mogelijkheden of het leuk vindt om iets voor onze bijzondere club te betekenen, nodigen we je van harte uit voor een gesprek. Dit kan via het secretariaat, je eigen afdelingscommissie, of spreek gewoon iemand van ons aan.

Momenteel zijn we dringend op zoek naar vervanging voor de taken van onze penningmeester. Helaas moet Yvonne, onze huidige penningmeester, haar taken om persoonlijke redenen loslaten. We ervaren dit als een enorm gemis en willen Yvonne dan ook bedanken voor haar inzet en toewijding.

Als bestuur hebben we besloten de taken van de penningmeester anders te organiseren en te verdelen over meerdere personen, wat zorgt voor een betere lastenverdeling. We denken aan iemand die de mailbox beheert en relevante berichten doorstuurt, en een penningmeester die verantwoordelijk is voor een deel van de betalingen. Dit past beter bij de structuur van HZPC in 2024. Voor de concrete inhoud van deze taken verwijzen we naar de vacature die ook tijdens de ALV wordt gepresenteerd. We horen graag van je als je interesse hebt of meer wilt weten!

PR-sponsorcommissie en sponsoring algemeen

Zoals eerder vermeld, is de kasversterker vanuit het carnaval komen te vervallen. Het rijke verenigingsleven in Horst aan de Maas betekent dat we allemaal uit dezelfde vijver vissen, en dit vraagt om een adequate reactie op diverse verzoeken.

De PR-taken omvatten de communicatie van HZPC naar de buitenwereld. Dit kan variëren van het delen van mediaberichten met de lokale omroep en krant, tot het promoten van evenementen of prestaties via platforms zoals Facebook. Het is belangrijk dat we onze activiteiten en successen zichtbaar maken.

De sponsortaken bestaan uit het beheren van de binnenkomende verzoeken en het coördineren van vrijwilligers. Bijvoorbeeld, als er een verzoek binnenkomt voor vrijwilligers voor Rowwen Hèze, stuur jij via ons platform Sportlink een oproep naar alle leden. De reacties verzamel je in een overzicht en geef je terug aan de organisatie. Een ander voorbeeld is het verzoek om een sponsorbord in het zwembad op te hangen; jij zorgt ervoor dat dit geregeld wordt.

We hopen de PR- en Sponsorcommissie te laten bestaan uit meerdere leden, zodat ieder lid hooguit één of twee taken op zich neemt. Het bestuur staat bovendien dichtbij deze commissieleden, zodat niemand het alleen hoeft te doen!

Extra handen zijn van harte welkom! Mocht je interesse hebben, neem dan contact op met het bestuur.

Verdeling badwater en -uren

De verdeling van de baduren is al jarenlang een gevoelig en heikel punt binnen onze club. In de loop der jaren is de huidige indeling ontstaan, maar tegelijkertijd is HZPC ook gegroeid. Aangezien we ons zwembad moeten delen met andere partijen en het aan de kleine kant is in verhouding tot ons zwemaanbod, is het noodzakelijk om slimmer om te gaan met de bezetting van de baduren. We moeten een meer evenwichtige balans zoeken, waarbij we ook rekening houden met herstelperiodes tussen trainingen en wedstrijden, vooral in relatie tot de verschillende leeftijdscategorieën (goed trainen gaat hand in hand met goed herstellen).

We zijn ons ervan bewust dat dergelijke ingrijpende veranderingen weerstand kunnen oproepen, maar we hopen dat dit uiteindelijk zal leiden tot meer rust voor zwemmers en trainers, het aantrekken en behouden van jeugd, en het behoud van zowel plezier als prestaties.

Het bestuur heeft de eerste stappen gezet om deze complexe puzzel op te lossen en heeft verschillende uitgangspunten vastgesteld die leidend zullen zijn in de nieuwe verdeling. Het primaire doel is om de lasten en lusten evenredig te verdelen over alle afdelingen. We beseffen dat deze wijzigingen niet van de ene op de andere dag doorgevoerd kunnen worden, en daarom willen we de hele club tijdig betrekken in dit proces. Ons streven is om dit voor de start van het volgende seizoen (2025-2026) rond te krijgen en in te voeren.

Synchroonzwemmen

Het nieuwe seizoen zijn we gestart met een kamp in Baarlo. De junioren, senioren en masters gingen op vrijdagavond na de training al naar de locatie. De overige zwemsters kwamen op zaterdag na. Mooie locatie, lekker eten, veel gezelligheid en hard gewerkt aan de nieuwe dansen voor het komende seizoen. Een geslaagd weekend en kickstart voor het nieuwe seizoen!

In 2023/2024 werd er meegedaan aan 13 wedstrijden. Er werden diverse diploma's en limieten behaald. De meiden van de aanloopcategorie deden heel erg goed hun best en haalden samen maar liefst 18 diploma's!

Gedurende dit seizoen waren er ook een aantal evenementen waarbij we de handen uit de mouwen mochten steken. Een van deze evenementen was de Hiltho in Horst, waarbij een van onze zwemsters een ware show mocht geven in een klein badje. In november was het slotconcert van Rowen Hèze, ook hier werden door veel leden en hun ouders de handen uit de mouwen gestoken om de kas te spekken.

In dit seizoen maakten we voor het eerst kennis met de nieuwe regelgeving, waarbij synchroonzwemsters voortaan met een scorecard gingen werken en de moeilijkheid van een kuur van tevoren wordt vastgesteld. Een interessante wending die veel vereist van zowel zwemsters als trainers als juryleden. In het volgende seizoen zal dit verder worden uitgerold.

Wedstrijden:

- In januari werd het harde werk van de senioren (genoeg zwemsters hadden 2 limieten bij elkaar gezwommen) bekroond met een deelname aan de Nederlandse Kampioenschappen. Je mag hier niet zo maar aan deelnemen, je moet je hiervoor kwalificeren. Zij behaalden een 9e en 11e plek met hun uitvoeringen.
- Op 10 maart vond de techniekwedstrijd van de Regiokampioenschappen plaats, met op 14 april de uitvoeringenwedstrijd van de regiokampioenschappen.
- Er werd ook deelgenomen aan de synchrobeat in Den Haag. Hierbij behaalde de Age I ploeg een 9e plek en Age I soliste Jolien Hagenaar een 8e plek. De Age II ploeg had zich ook gekwalificeerd tot deelname, maar haalde helaas net niet de finale.
- 22 juni namen we deel aan de uitvoeringenwedstrijd in Maastricht met een 1e plaats voor het duet en een 4e plaats voor de ploeg in de aanloopcategorie. Er werd een 5e plaats behaald voor de recreatieve ploeg; een 2e plaats voor het recreatieve duet; en een 4e plaats in de recreatieve wedstrijd.

Op 31 mei en 1 juni vond onze jaarlijkse show plaats, met als thema: "Terug in de Tijd". Het thema linkte aan het 65 jarig bestaan van de zwemclub. Alle verschillende wedstrijdafdelingen van de club kwamen aan bod, maar we haalden ook herinneringen op aan 65 jaar HZPC. De show was een groot succes en bracht een mooie opbrengst in het laatje: €827,-. Helaas hadden we als afdeling wat pech met onze luidspreker en is dit geld linea recta naar uitgaven aan een nieuwe speaker gegaan. Al met al was het een ontzettend geslaagd weekend.

Het ledenaantal is dit seizoen stabiel gebleven op een kleine 50 zwemsters.

Wedstrijdzwemmen

Juniores/jeugd/senioren (>12jaar)

Het afgelopen zwemseizoen was er een van pieken en dalen voor de wedstrijdzwemafdeling van HZPC. Hoewel we ons helaas niet hebben kunnen handhaven in de eerste divisie en na een 16de plek zijn gedegradeerd naar de A-klasse, kijken we toch terug op een seizoen vol successen en mooie momenten.

Een van de absolute hoogtepunten was onze deelname aan de Regionale Zomerkampioenschappen, waar we met maar liefst 14 zwemmers aan de start verschenen. We keerden terug met een indrukwekkende oogst van 36 medailles en sloten het toernooi af als derde club van Limburg. Daarnaast wisten vier van onze zwemmers zich te plaatsen voor de NK Sprint in Rotterdam, en behaalden we een finaleplaats tijdens de NK in Den Haag, wat een prachtige prestatie is op nationaal niveau.

Ook buiten het zwembad zijn er mooie stappen gezet. Twee van onze trainers hebben succesvol hun trainerscursus niveau drie afgerond, wat de technische begeleiding van onze zwemmers verder versterkt. Daarnaast heeft een groot trainingskamp in Duisburg, waaraan maar liefst 32 zwemmers en trainers deelnamen, bijgedragen aan het versterken van de teamspirit. Minioren en junioren/jeugd/senioren kwamen hier echt samen en er is een hechte, enthousiaste groep ontstaan.

Vooruitkijkend naar het naar het seizoen 2024-2025 hopen wij terug te promoveren naar de eerste divisie. Met de komst van veel nieuwe leden, waaronder zeven aanwinsten voor de junioren/jeugd/senioren groep, hopen we het succes van afgelopen Regionale kampioenschappen dit seizoen voort te zetten met een nog grotere groep zwemmers! Wij hebben het volste vertrouwen in een succesvol jaar vol mooie prestaties!

Minioren (< 12 jaar)

Afgelopen zwemseizoen was weer een beter seizoen dan daarvoor. Dat was te zien bij de minioren-circuits waar te zien is dat de zwemmers technisch steeds beter gaan zwemmen waardoor flinke persoonlijke records gezwommen worden. Vijf van onze minioren hebben zich geplaatst voor de minioren-finales (één meer dan in 2022-2023). Het streven is om dit te laten groeien. De minioren clubmeet finale in februari, de wedstrijd waarbij we ons als club meten met de rest van Limburg, was wederom een hele leuke wedstrijd. Ondanks goede persoonlijke prestaties deden we het in de eindstand helaas wat minder dan in het voorgaande seizoen.

Gedurende het afgelopen seizoen is het aantal kinderen in onze minioren-groep flink toegenomen. In totaal hebben we in het seizoen 2023-2024, elf nieuwe minioren mogen verwelkomen, waarvan zeven vlak voor het einde van het seizoen. Met slechts vier stoppers en één overstap naar de juniorengroep, is onze minioren-groep gegroeid naar 21 kinderen met een mooie verdeling tussen jongens en meisjes. De banen liggen daarmee weer goed vol en mede daardoor is in het nieuwe seizoen een woensdagochtend training toegevoegd.

Vooruitkijkend naar het seizoen 2024-2025 gaan we de ingeslagen weg omhoog verder vervolgen en komt er weer een fantastisch seizoen met plezier, groei in techniek en daarmee mooie prestaties.

Officials

Omdat de wedstrijdploeg dit zwemseizoen is uitgebreid met een aantal zwemmers hebben we twee ouders met official-bevoegdheden mogen verwelkomen. HZPC heeft daardoor momenteel 19 officials waaronder tijdwaarnemers, maar ook officials met de bevoegdheid van scheidsrechter, kamprechter, starter en/of jury. Deze gevarieerde groep officials bestaande uit enthousiaste vrijwilligers staan geregeld langs of bij het zwembad.



Zonder officials kan er geen wedstrijd plaatsvinden. HZPC wordt daarom ook altijd gevraagd om voor officials te zorgen. Het komt geregeld voor dat dit aantal maar net behaald wordt. Vooral bij de minioren-wedstrijden is het lastig gebleken om voldoende officials bij elkaar te krijgen. Het is in 2024 hierdoor twee keer voorgekomen dat HZPC geen tijdwaarnemers beschikbaar had. Het is daarom van belang dat mensen zich aanmelden als official en de cursus gaan volgen!

Voor het zwemseizoen 2024-2025 zijn er nog geen aanmeldingen voor de cursus tijdwaarnemer of andere official bevoegdheid. Uiteraard hopen wij alsnog op nieuwe aanmeldingen. Hier gaan we actief ouders van onze leden voor benaderen. Voor de thuiswedstrijden maakt het jury secretariaat gebruik van een laptop. Vanwege een defect is voor het zwemseizoen 2024-2025 een nieuwe laptop aangeschaft.



Waterpolo

Het waterpoloseizoen van 2023-2024 is alweer even op zijn einde en op het moment van schrijven is het seizoen van 2024-2025 alweer in volle gang.

Terugkijkend op het waterpoloseizoen van 2023-2024 kunnen we stellen dat we een solide seizoen achter de rug hebben waarbij we flink gegroeid zijn in het aantal leden. We kijken er naar uit om na de vakantie weer fris van start te gaan. Beide heren teams hebben zich weten te handhaven en de dames zijn jammer genoeg gedegradeerd. Tevens heeft ook de jeugd en het minipolo een leuk seizoen achter de rug.

Ledenaantallen zijn t.o.v. 57 leden op 20-9-2023 gestegen naar 66 leden op 15-9-2024. Hierdoor staan we weer bijna gelijk aan het ledenaantal van voor de coronapandemie. Daar zijn we erg blij mee en ook trots op!

Senioren

Na een 3^e notering vorig seizoen was de doelstelling voor dit seizoen voor het 1^e team hetzelfde, een hoge middenmoot wat het doel wat ook dit jaar weer werd gehaald. Ondanks dat het team last heeft gehad van enkele langdurige blessures werd deze eindstand met behulp van diverse invalbeurten van spelers uit het 2^e team gehaald en kijken zij terug op een goed seizoen.

Het tweede team heeft een wisselend seizoen achter de rug, enkele belangrijke punten werden gedurende het seizoen niet allemaal gepakt waardoor er aan het einde van het seizoen vrees was voor degradatie. Met wat hulp van de jongeren heren 1 spelers welke konden invallen in de heren 2 werd degradatie voorkomen en het seizoen positief afgesloten.

Het dames team heeft een pittig seizoen achter de rug. De toch zware 1^e districtsklasse bleek toch te hoog gegrepen waardoor zij zich hebben neergelegd bij een degradatie naar de 2^e klasse. Vol goede moed zullen zij het komende seizoen gaan voor handhaving in deze klasse.

Jeugd

Het jeugdteam van de combinatie HZPC-Spio onder 15 hebben een goed en leuk seizoen achter de rug. Met een goed gevuld team hebben we wisselend het zwembad in Horst of Venray als thuis basis. Vanuit het minipolo vallen er geregeld spelers in die af en toe mee kunnen spelen in de échte competitie. Gedurende het seizoen zijn er ook weer een aantal jeugdleden bijgekomen welke we hard nodig hebben voor het komende seizoen.

Minipolo

Ook het minipolo heeft weer een leuk seizoen achter de rug. Samen met Spio hebben we een groepje kids onder de 12 die ongeveer 1x per maand deelnemen aan een minipolotoernooi georganiseerd door verenigingen in de regio. Ze worden dan gemixt met kinderen van andere verenigingen in dezelfde leeftijd en spelen wedstrijdjes tegen elkaar.

Vooruitblik 2024-2025

Het komende seizoen ziet er weer veelbelovend uit. Met 3 senioren teams, 2 jeugdteams en het minipolo hebben we een leuke mix van spelers welke na de zomervakantie weer fris aan de badrand verschijnen. Komend seizoen zal er voor het eerst ook een Minipolotoernooi in Horst georganiseerd worden! Wij zijn erg blij met de dames die dit oppakken en danken hun dan ook voor hun inzet! Ook zijn er twee jonge herenspelers welke als gastspeler zullen uitkomen op Eredivisieniveau bij het onder 18 team van DZT Deurne. Daarnaast blijven we de komende jaren actief jonge leden werven om de aanwas binnen de jeugdteams op orde te houden. Dit mede door samenwerkingen met basisscholen en natuurlijk mogelijke doorstromers vanuit onze eigen jeugdopleidingen.

Masterzwemmen

Met een nieuw seizoen achter ons blikken we terug op een jaar vol inzet, groei en sportieve hoogtepunten binnen de masters. Normaal gesproken geven de individuele prestaties en evenementen ons al genoeg te vieren, maar dit jaar bracht ons meer dan alleen sportieve successen.

Een Vliegende Start na de Zomer

Na een warme zomer stonden onze masters begin 2023/2024 al snel weer in de startblokken, vol enthousiasme en energie. Voor de echte fanatiekelingen had de zomerstop misschien zelfs achterwege mogen blijven; de populariteit van masterzwemmen blijft immers onverminderd groot! De trainingen vonden weer plaats in het geliefde 50-meter buitenbad van Blerick, waar onze masters in een gecombineerde sessie met wedstrijdzwemmers konden trainen.

Groepsbezetting en Extra Trainingsmogelijkheden

Met volle bezetting op de twee avondgroepen en de drukbezochte zaterdagochtend, zien we een toegewijde groep masters elke week hun grenzen verleggen. Het extra uur op donderdagmiddag biedt gelukkig nog enkele instroommogelijkheden, en ook op de dinsdag- en donderdagavond is er ruimte voor masters om een baan te delen met wedstrijdzwemmers en waterpoloërs. Ter ondersteuning van deze groei zijn we actief op zoek naar een extra trainer; geïnteresseerden kunnen zich melden via martens_marielle@hotmail.com.

Prestaties om Trots op te zijn

Van 2 tot en met 5 mei 2024 vonden in het Pieter van de Hoogenbandstadion in Eindhoven de Open Nederlandse Masterkampioenschappen plaats. Floor Weijmans en Dennis Brouwers hebben het afgelopen jaar hard getraind om mee te doen aan deze kampioenschappen. Beide zwemmers hebben HZPC met trots vertegenwoordigd en mooie resultaten behaald.

Floor Weijmans heeft na een blessure haar comeback gemaakt. Ze werd Nederlands kampioen op de 200 meter vlinderslag. Daarnaast won ze brons op de 800 meter vrije slag. Floor deed ook mee aan de 400 en 200 meter vrije slag, de 400 en 200 meter wisselslag en de 100 meter vlinderslag.

Dennis Brouwers stond in totaal acht keer op het startblok. Hij werd Nederlands kampioen op de 400 meter vrije slag, de 100 meter rugslag en de 200 meter rugslag. Op de 200 meter rugslag zette hij een tijd neer van 2.19.29, wat goed was voor een nieuw Nederlands Master Record. Daarnaast won Dennis zilver op de 200 meter wisselslag, schoolslag en vrije slag, en brons op de 50 meter rugslag.

De Wisseltrofee

De jaarlijkse Mariëlle Martens Master Wisseltrofee viel dit jaar voor 2023/2024 Petra Alards van de donderdagmiddag. Daar we geen jaarafsluiting (i.v.m. overlijden Rini) hebben gehad afgelopen jaar is de wisseltrofee nog in handen van Petra.

Een Warm Afscheid

Met verdriet nemen we afscheid van een geliefde zwemster, Rini, die ons dit jaar helaas onverwachts is overleden. Al sinds 1991 was zij een vertrouwd gezicht binnen onze zwemvereniging HZPC en een trouwe deelnemer aan de maandag- en woensdagavondtrainingen. Wat een lange tijd! Woonachtig in Venlo, wist ze elke maandagavond de weg naar Horst te vinden om trouw haar baantjes te zwemmen. Haar onmisbare vaste aanwezigheid, zowel in het zwembad als bij clubactiviteiten, laat een blijvende herinnering achter. We koesteren haar betrokkenheid, haar vaste plekje in baan 4 en de vele mooie momenten die zij ons heeft gegeven.



Clubactiviteiten en Sponsoring

Ook hebben weer veel andere masters bijgedragen aan de clubkasversterkende activiteiten. De bijdrage van de masterzwemmers is zoals altijd weer hoog en dat is heel mooi om te zien en trots op te zijn. Hierbij kunnen we noemen; Rundje um ut Hundje, Carnaval, Rowwen Heze en diverse extra activiteiten.

De gratis sponsoring via Sponsorkliks www.sponsorkliks.com is nog steeds een uitgelezen manier om dat te doen, zeker nu er zoveel online besteld wordt. De club kan op basis daarvan fijn mee profiteren.

Waarom ook niet? Het voortbestaan is er immers mee gebaat. Andere initiatieven, voorstellen en/of ideeën zijn uiteraard ook altijd welkom!

Vooruitblik op 2024/2025

Met trots en plezier kijken we uit naar een nieuw zwemseizoen waarin we samen weer nieuwe doelen bereiken, vriendschappen versterken. Op naar een sportief en inspirerend seizoen voor alle masters in 2024/2025!

Opleidingen

Onder de opleidingen vallen net als vorig jaar vier onderdelen die elk een stap in het zwemproces vormen: SuperHelden, SuperSpetters, SuperZwemmers en SuperZwemvaardig. In seizoen 2022-2023 hebben we een aantal veranderingen doorgevoerd en in seizoen 2023-2024 doorgezet.

SuperHelden

In de SuperHelden-lessen worden nog steeds de basisbeginselen van het zwemmen, zoals watervrij maken en drijven, op een speelse manier en onder supervisie van een ouder aangeleerd. Als het kind watervrij is en de basiszwemvaardigheid goed genoeg is, kan het kind doorstromen naar een SuperSpetters-groep. In seizoen 2023-2024 zwommen er op zaterdagochtend 2 SuperHelden-groepen van ieder een half uur. De lessen bevallen nog altijd goed!

SuperSpetters

In deze lessen leren de kinderen de basiszwemvaardigheden die tot het C-diploma behoren. De lesmethode start, in tegenstelling tot het ZwemABC, met het aanleren van de borst- en rugcrawl in plaats van de schoolslag. Per 1 januari 2024 is het 'officiële' SuperSpetters-diploma dat door de KNZB werd uitgereikt komen te vervallen. In seizoen 2023-2024 zijn nog enkele groepen afgezwommen voor een SuperSpetters-diploma die onder het SuperSpetters-traject begonnen waren. Voor de groepen die gestart zijn ná 1 januari 2024 wilden we naar het C-diploma toewerken. De regulering en controle vanuit de NRZ op het afzwemmen van kinderen stelt echter te hoge eisen dan waar wij als lesgevers voor staan. Kinderen die zwemveilig zijn, maar niet aan álle eisen voldoen, kunnen we bijvoorbeeld niet laten afzwemmen. Zelfs als ouders/verzorgers, kind en lesgever(s) van mening zijn dat meer zwemlessen niet nodig zijn. In seizoen 2024-2025 zoeken we samen met de lesgevers, commissie en het bestuur naar een oplossing hiervoor.

SuperZwemmers

Wanneer kinderen afzwemmen krijgen zij meerdere doorstroommogelijkheden naar de disciplines (SuperZwemvaardig, Synchronzwemmen, Waterpolo, Wedstrijdzwemmen). Eén daarvan is het groepje SuperZwemmers, waar kinderen laagdrempelig en met plezier voorop kennis kunnen maken met de afdelingen van HZPC. De groep bestond in seizoen 2023-2024 uit ongeveer 6 kinderen, waarbij ook kinderen die niet van SuperSpetters afkomen van harte welkom zijn. De gastlessen die worden verzorgd vanuit de afdelingen bevallen goed en er zijn ook al enkele kinderen doorgestroomd naar andere afdelingen.

SuperZwemvaardig

Ter vervanging van het diplomazwemmen zijn we in 2022-2023 gestart met zelfgemaakte modules over verschillende onderwerpen, zoals snorkelen, survival en wereldslagen. De modules bieden de kinderen meer vrijheid om op eigen niveau en met plezier te zwemmen. Daarnaast biedt het de lesgevers meer creatieve vrijheid. In seizoen 2023-2024 hadden we drie groepen SuperZwemvaardig.

Zoals hierboven te lezen hebben wij nog steeds een vrij drukke afdeling met veel verschillende soorten groepen. Dit zouden we niet kunnen doen zonder alle lesgevers die elke zaterdagochtend vol enthousiasme en plezier de lessen verzorgen. We hebben helaas afscheid moeten nemen van een aantal lesgevers na seizoen 2023-2024, maar we hebben ook nieuwe lesgevers en stagiaires mogen ontvangen. Daarnaast zijn we erg blij dat een grote groep in seizoen 2023-2024 gestart is met een cursus Leszwemmen Niveau 2 of 3 en deze inmiddels hebben afgerond. Ook hebben we voor het eerst met onze afdeling een bijspijkermoment georganiseerd waarbij Silvester (oud-hoofdtrainer van het wedstrijdzwemmen) ons meer heeft geleerd over het aanleren van de schoolslag en rugslag. Al met al hebben we een bewogen, maar goed seizoen gehad. Nog van harte bedankt aan alle lesgevers van seizoen 2023-2024 voor jullie inzet!

G-zwemmen

We hebben iedere woensdag kunnen zwemmen met beide groepen. Na een oproep voor nieuwe vrijwilligers hebben we Koene mogen verwelkomen als nieuwe vrijwilliger.

We hebben aan het einde van het seizoen afscheid genomen van Marian als vrijwilliger wat we erg jammer vinden, maar haar keuze hierin wel begrijpen.

Het ledenaantal blijft stabiel, er stopt af een toe een deelnemer, maar er melden zich ook nieuwe deelnemers aan. Tijdens het zwemmen is er veel plezier, de deelnemers moeten tijdens het zwemmen niets, we proberen ze zoveel mogelijk te stimuleren om lekker mee te zwemmen.

In het diepe bad zwemmen we voornamelijk baantjes, we brengen materialen naar de overkant van het bad, de deelnemers worden hierdoor gestimuleerd om de baantjes te zwemmen. Enkele deelnemers maken er een wedstrijd van om alles zo snel mogelijk naar de overkant te brengen, er wordt ook gespeeld in het diepe bad.

In het ondiepe bad worden ook baantjes gezwommen om de beweging van de deelnemers zoveel mogelijk te stimuleren. In het ondiepe bad doen de deelnemers met de vrijwilligers samenwerkingsspelletjes zoals een bal overgooien naar elkaar. Wat goed is voor de motoriek.

Tijdens sinterklaas hebben de deelnemers wat lekkers gekregen en we hebben het seizoen weer gezellig af kunnen sluiten met vlaai, koffie en fris.

In de zomervakantie hebben we de trieste mededeling gekregen dat er een deelnemer is overleden.