



Jaarverslag 2022-2023

H.Z.P.C. Horst

Voorwoord

Voor u ligt het jaarverslag van 1 augustus 2022 t/m 31 juli 2023.

Wij willen alle leden bedanken voor de sportiviteit en inzet voor onze club. In het speciaal de vrijwilligers die geholpen hebben bij de kasversterkende activiteiten, die elk jaar weer veel voor onze club opleveren.

We begonnen het seizoen midden in de verbouwing van het zwembad. Wij zouden hier als vereniging weinig hinder van ondervinden omdat deze zou plaatsvinden in de zomerstop. Helaas liep de verbouwing uit en heeft dat ons als club toch voor grote uitdagingen gezet om ervoor te zorgen dat zoveel mogelijk trainingen toch door konden gaan.

Ook kwamen aan het begin van het seizoen dan eindelijk de nieuwe clubshirts binnen! Na de hoodies worden nu ook de shirts volop door onze leden gedragen! Hierdoor kunnen we weer met zijn allen goed voor de dag komen op een wedstrijd.

Onder begeleiding van Negen heeft een gemixt panel van leden bij elkaar gezeten om mee te denken over het beleid en de toekomst van HZPC. Zij hebben nagedacht over vrijwilligerswaardering, ledenwerving, ledenbehoud, talentontwikkeling etc. Dit is door het panel gepresenteerd aan het bestuur en wij kijken er naar uit hiermee aan de slag te gaan.

Komend seizoen zullen wij aan de slag gaan met de punten die uit deze bijeenkomsten zijn gekomen, wij hebben al een begin gemaakt door in het bestuur iemand toe te voegen die zich specifiek gaat richten op de communicatie naar leden club breed. Ook gaan we de focus weer leggen op ledenwerving en ledenbehoud. De jeugd is de toekomst!

Verder zal in het nieuwe jaar het jubileum van de zwemclub gevierd worden. In 2024 bestaan we HZPC namelijk al 65 jaar! Wij hebben wel zin in een goed feest, hopelijk jullie ook!

Het bestuur

Inhoud

Voorwoord	1
Samenstelling bestuur en commissies	3
Algemeen bestuur	3
Commissie Synchroonzwemmen	4
Commissie Wedstrijdzwemmen	4
Commissie Waterpolo	5
Commissie opleidingen	5
Commissie PR/Sponsor	5
Het bestuur	6
Zwembad	6
Clubkleding	6
Invulling vacatures	6
PR-sponsorcommissie	6
Kasversterkende activiteiten	6
Regel- en wetgeving: WBTR	7
Toekomst HZPC	7
Opleidingscoördinator	7
65 jarig bestaan HZPC	7
Synchroonzwemmen	8
Wedstrijdzwemmen	10
Waterpolo	12
Masterzwemmen	13
Opleidingen	14
G-zwemmen	16

Samenstelling bestuur en commissies

Algemeen bestuur

Taak	
Voorzitter	Roy Verstappen
Secretaris	Josette Lith
Penningmeester	Yvonne Grens
PR/Sponsorcommissie	<i>(Ver kiesbaar) Margo Geurts</i>
Algemeen bestuurslid	<i>Vacature</i>
Afd. Opleidingen	<i>(Ver kiesbaar) Laura Otten</i>
Afd. Synchroonzwemmen	Mieke Thielen
Afd. Waterpolo	Daniëlle Vullings
Afd. Wedstrijdzwemmen	<i>vacature</i>
Afd. G-zwemmen	Nicole van Stipdonk
<i>Ondersteunend:</i>	
Afd. Masterzwemmen	Mariëlle Martens
Opleidingscoördinator	Loes Houben
Vertrouwenscontactpersoon	Loes Houben en Hans van der Ham
Ledenadministratie	Hay Janssen
Urenregistratie	Hay Janssen
Communicatie PR/Sponsorcommissie	Anouk Linders
Ondersteuning penningmeester	Martijn Lenssen
Website	Martijn Vissers / Raymond Frissen

Commissie Synchronzwemmen

Taak	
Voorzitter	Mieke Thielen
Secretaris	Mieke Jenniskens
Penningmeester	Vivian op den Kamp
Afgevaardigde trainers	Roos Gielen
Officials coördinator	Joyce Verhaegh
Algemeen	Evelyn Hagens
Algemeen	Esther van der Vight
Algemeen	Nicole Heslen
PR	Carlijn de Munck

Commissie Wedstrijdzwemmen

Taak	
Voorzitter	<i>Vacature</i>
Secretaris	Floor Weijmans
Penningmeester	Janneke Arts
Afgevaardigde trainers	Manon van der Wielen/Mariëlle Martens
Minioren coördinator	Nico en Christel Jacobs
Afgevaardigde bestuur	Vacature (tijdelijk Mariëlle Martens)
Oproepbaar	Rianne Selten
<i>Ondersteunend:</i>	
Contactpersoon naar verenigingen	Gerda Birsak
Wedstrijdinschrijvingen	Edwin Veens
Vervoerscoördinator	Serafina Vlijt

Commissie Waterpolo

Taak	
Voorzitter	Tom Vullings
Secretaris	Daniëlle Vullings / Annelies Mol-Grifioen
Algemeen / materialenbeheer	Alex Maas
Algemeen	Marc Claassens
Afgevaardigde bestuur	Daniëlle Vullings
Scheidsrechtercoördinator	Annelies Mol-Grifioen
Algemeen	Kelly Jacobs
<i>Ondersteunend:</i>	
Contactpersoon voor ouders jeugdleden	Miranda Janssen
PR / Facebook / Instagram	Anouk Linders
Website / weekberichten	Patrick Janssen

Commissie opleidingen

Taak	
Voorzitter	Laura Otten
Algemeen	Mirthe Driessen
Algemeen	Natascha Smits
Algemeen	Ellen van Ochten-Brouwer
Algemeen	Mijntje Gijsen

Commissie PR/Sponsor

Taak	
Activiteiten / Sponsoring	Margo Geurts
Activiteiten	Vacature
Sponsoring	Vacature
Communicatie/PR Clubbreed	Anouk Linders

Het bestuur

Zwembad

We begonnen het seizoen midden in de verbouwing van het zwembad. Wij zouden hier als vereniging weinig hinder van ondervinden omdat deze zou plaatsvinden in de zomerstop. Helaas liep de verbouwing uit en heeft dat ons als club toch voor grote uitdagingen gezet om ervoor te zorgen dat zoveel mogelijk trainingen toch door konden gaan.

Op zeer korte termijn moesten we daarom als club naar alternatieve trainingslocaties gaan zoeken. Daar hebben wij ons uiterste best voor gedaan, maar de opstart van het seizoen is daardoor anders gelopen dan wij hadden gehoopt.

Onze excuses voor de hinder die jullie hiervan hebben ervaren. Wij willen jullie in ieder geval heel erg bedanken voor jullie inzet en flexibiliteit tijdens deze rommelige opstart van het afgelopen seizoen. Wij vonden het als bestuur erg fijn om te zien hoe iedereen zich heel hard heeft ingezet om toch zoveel mogelijk trainingen door te laten gaan. Dank daarvoor!

Clubkleding

Als vereniging hebben we veel energie gestoken in het opzetten van een nieuwe kledinglijn welke aan het begin van het seizoen dan eindelijk volledig is uitgerold. Na de hoodies en korte broeken zijn nu ook de polo's dan eindelijk naar wens en in grote getalen binnen gekomen. De Polo's hebben wij in eigen voorraad voor leden beschikbaar. Mocht je nog geen shirt hebben en nog interesse hebben, trek dan even iemand van de commissies of het bestuur aan de jas en dan kunnen we dit voor je regelen.

Invulling vacatures

Zoals jullie kunnen zien zijn er nog steeds behoorlijk wat vacatures. We zijn erg dankbaar voor de nieuwe leden die zich bij ons hebben gevoegd. We blijven een club met 500+ leden. Dit maakt samen met de huidige vraag van Wet- en regelgeving waar we ons als vereniging aan moeten houden dat er heel veel verschillende functies zijn binnen de club. We blijven dan ook constant op zoek naar vrijwilligers die op wat voor manier dan ook hun steentje willen bijdragen.

PR-sponsorcommissie

De PR-Sponsorcommissie is weer actief. Margo Geurts heeft de schouders eronder gezet en het afgelopen jaar heel hard gewerkt om alle activiteiten te organiseren. Met op de achtergrond wat hulp van Erik van Meijel en Yvonne Grens is dit super verlopen! Shapo Margo!

De sponsorcommissie is gegroeid! Margo Geurts en Anouk Linders hebben zich bereid gevonden om een nieuwe start te maken met deze onmisbare commissie binnen HZPC. Zij zijn bezig met het opstarten en hebben al veel mooie ideeën klaar liggen om op te pakken. Deze commissie is onder andere verantwoordelijk voor het opzetten van kasversterkende activiteiten en het zoeken van sponsors voor de club.

Namens het bestuur bedanken wij deze dames dat zij deze taak op zich hebben genomen en wensen ze heel veel succes!

Dit is een mooi begin maar extra handjes zijn hierbij nog steeds zeer welkom! Mocht je interesse hebben om je bij deze dames te voegen, neem dan even contact op met het bestuur.

Kasversterkende activiteiten

Bij deze willen wij alle vrijwilligers die hebben geholpen bij kasversterkende activiteiten heel erg bedanken!

Het seizoen begon met De RABO Clubactie welke een heel mooi bedrag van €723,- euro heeft opgeleverd! Bedankt allemaal weer voor het stemmen.

In november stond het slotconcert van Rowwen Heze weer op de agenda. Hier staan niet alleen vrijwilligers van HZPC achter de bar, maar verhuren wij ook onze garderobe voor in de VIPtent. Hiermee hebben wij een heel mooi bedrag van €1843,- verdiend.

Tijdens alle carnavals activiteiten in de Merthol in Horst verzorgen wij de garderobe inclusief vrijwilligers die de jassen aannemen en ophangen. De garderobe moet voor elke activiteit ook nog opgebouwd worden en daarna ook weer afgebroken. Hiervoor hebben wij enorm veel vrijwilligers nodig maar dit levert dan ook een mooi bedrag van €3748,- op. Bedankt voor jullie inzet!

Daarnaast hebben wij ook nog een leuke verdienste gehad met alle vrijwilligers die voor HZPC hebben geholpen bij 't Rundje om 't hondje.

En niet te vergeten krijgen wij ook elk jaar weer een mooi bedrag binnen van Sponsorkliks. Dit is de makkelijkste manier om de vereniging te helpen en kost helemaal geen extra moeite. HZPC ontvangt namelijk geld als er online wordt gekocht bij ruim honderd winkels waaronder bekende als Bol.com, Coolblue en Thuisbezorgd. Als je via <https://www.sponsorkliks.com/products/shops.php?club=5752&cn=nl&ln=nl> Naar deze bekende webwinkels gaat.

Regel- en wetgeving: WBTR

Naast de AVG zijn wij afgelopen seizoen ook druk bezig geweest met het opzetten van beleid rondom de WBTR. Dit richt zich op vastlegging van beslissingen en financiële processen. Ook stelt het regels rondom belangen verstrengelingen. Kortom, er wordt gesproken over "goed bestuur". Uiteindelijk zal dit leiden tot een statutenwijziging welke we als alles compleet is aan jullie voor zullen leggen.

Toekomst HZPC

Afgelopen seizoen heeft een panel van leden bij elkaar gezeten om mee te denken over het beleid en de toekomst van HZPC. Zij hebben met ondersteuning van Negen hun visie op vrijwilligerswaardering, ledenwerving, ledenbehoud, talentontwikkeling etc. op papier gezet en dit gepresenteerd aan het bestuur. Wij vonden het erg waardevol om eens van de leden zelf te horen hoe zij aankijken tegen de toekomst van HZPC en het functioneren van de vereniging op dit moment. Onze leden zijn van mening dat wij goed bezig zijn op het gebied van vrijwilligers waardering, vinden het belangrijk om het samen te doen en verantwoordelijkheden samen te dragen en dat er nog wat verbetering zit in de communicatie clubbreed.

Wij willen deze groep heel hartelijk bedanken voor hun inzet en het meedenken over de toekomst van HZPC. Wij vinden dit erg waardevol en kijken er erg naar uit om ons daar het komende seizoen en de jaren daarna mee bezig te houden. We hebben inmiddels ook al een nieuw ondersteunend bestuurslid die zich specifiek gaat richten op de communicatie.

Opleidingscoördinator

Ook is er afgelopen jaar weer aandacht geweest voor opleiding en cursussen zo zijn er weer vele trainers- en official cursussen met succes afgerond.

65 jarig bestaan HZPC

In het jaar 2024 bestaat HZPC 65 jaar. Inmiddels is er een feestcommissie opgezet zodat we dit met zijn allen op een passende manier kunnen vieren. Op korte termijn zullen jullie hier meer over horen.

Synchroonzwemmen

Het nieuwe seizoen zijn we gestart in een vernieuwd zwembad. Frisse nieuwe look ! (en hopelijk wat minder fris door alle isolatie 😊). Goed voor nieuwe energie en motivatie in de trainingen.

Na een aantal trainingen kwam het seizoen pas echt goed op gang tijdens ons vertrouwde synchroonzwemkamp. Dit jaar in Evertsoord. Mooie locatie, lekker eten, veel gezelligheid en hard gewerkt aan de nieuwe dansen voor het komende seizoen. Een geslaagd weekend!

In 2022 werd er vanaf oktober meegedaan aan 7 wedstrijden. Er werden diverse diploma's en limieten behaald. De meiden van de aanloopcategorie deden heel erg goed hun best en haalden samen maar liefst 12 diploma's!

In november was het slotconcert van Rowwen Hèze. Veel leden en hun ouders staken de handen uit de mouwen om de kas te spekken, maar het was vooral ook heel gezellig!

Ook in 2023 waren er weer een heleboel wedstrijden. Op het begin van het seizoen worden er alleen techniek/figuren wedstrijden gezwommen. In de 2e helft van het seizoen staan naast techniekwedstrijden ook de uitvoeringenwedstrijden weer op het programma. Dat zijn toch de wedstrijden waar iedereen het meest naar uitkijkt. Mooie showbadpakken, haar in de gelatine, op muziek en vaak samen met je ploeggenoten een mooie dans laten zien!

Enkele hoogtepunten:

In januari werd het harde werk van de senioren (genoeg zwemsters hadden 2 limieten bij elkaar gezwommen) bekroond met een deelname aan de Nederlandse Kampioenschappen. Na een goeie technische kuur op zaterdag (8e plaats) hadden ze zich ook geplaatst voor de vrije uitvoering op zondag. Ook dit was een spetterend optreden! Geheel buiten adem maar nog steeds met een lach op het gezicht sloten ze dit weekend af met een 8e plaats overall. Top gedaan dames! En een hele goeie inspiratie voor de jongere zwemsters....

Op 19 maart organiseerde HZPC voor eerst sinds lange tijd weer een wedstrijd: Techniekwedstrijd Regiokampioenschappen. Heel veel zwemsters (>200 !), heel veel hulp, strakke organisatie en planning: groot compliment voor iedereen!

16 april werd er gezwommen in Breda: Regiokampioenschappen uitvoeringen.

- Bij de Age 1 was er een 4e en 5e plaats bij de solo's. (Jolien en Myrthe)
- De Age 2 behaalde een 7e en 8e plek bij de duetten (Iris en Sophie en Novy en Lizzy) en een bronzen medaille voor de ploeg.
- In de juniorencategorie was er een bronzen medaille voor de solo (Emma).
- Bij de senioren was de 6e plek voor de solo (Lisa), de 5e plek voor het duet (Britt en Sofie) en zwom de ploeg zich naar een bronzen medaille.

Juni was de maand van de hoogtepunten:

Op 2 en 3 juni was er onze show: The Oscars Show. Shows vol glitter en glamour. De shows werden geopend met een groepsdans van alle zwemsters. Daarna waren tussen de Oscaruitreikingen alle uitvoeringen te zien van de jongste zwemsters tot aan de oudste (masters). De shows werden erg goed bezocht. De shows leverden behalve veel groepsgevoel, teamspirit en kijkplezier ook nog een mooi financieel resultaat op met een extra bedrag voor nieuwe showbadpakken.

Op 10 en 11 juni was de Synchrobeat/NJK in Den Haag. Hier deden Myrthe en Jolien (Age 1) en Noor, Maud, Fenne, Saar, Renée (Cadans) en Chloé (Cadans) (Age 2) aan mee. De meiden van de Age 1 wisten zich helaas niet te kwalificeren voor het duet op zondag. De meiden van de Age 2 lukte dat wel: ze zwommen zich met hun groepsdans naar een 10e plek. Het was een prachtige ervaring voor alle meiden.

Op 25 juni hebben we deelgenomen aan de uitvoeringen wedstrijd in Maastricht. De meiden van de aanloopcategorie zwommen hier hun eerste echte wedstrijd.

- Aanloop A duet: 3e plaats (Pleun en Femke)
- Aanloop Ploeg: 3e plaats (Hanna, Charlotte-Sophie, Sanne en Laura)
- Recreatief Age 1 solo: 2e plaats (Noa)
- Recreatief Age 1 duet: 2e plaats (Myrthe en Jolien)
- Recreatief Age 1 ploeg: 2e plaats (Myrthe, Jolien, Iris, Sofie, Novy en Lizzy)
- Recreatief Age 2 solo: 2e plaats (Iris)
- Recreatief Senioren solo: 4e plaats (Pien)
- De ploeg (Recreatief Age 2: Lenneke, Suus en Marieke) van trainster Iris van Bavel ging er met een gouden medaille vandoor. Alle figuren en formaties werden prachtig uitgevoerd. Een dik verdiende 1e plaats.

Het ledenaantal is dit seizoen stabiel gebleven op een kleine 50 zwemsters.

Er gaan helaas wel een aantal trainsters stoppen, dit zorgt voor een uitdaging het komende seizoen, maar achter de schermen wordt al flink nagedacht over mogelijke oplossingen.

Er werden ook veel diploma's gehaald:

- Behaalde diploma's in de aanloopcategorie: 31
 - Basishouding: 10
 - Zeilboot: 8
 - Balletbeen: 5
 - Spagaat: 2
 - Barracuda: 6
- Behaalde diploma's in de wedstrijdcategory: 13
 - Age I: 5
 - Age II: 6
 - Junioren: 2

Een mooi seizoen, waar we gelukkig weer een heel seizoen konden zwemmen zonder onderbrekingen.

Wedstrijdzwemmen

Het zwemseizoen 2022-2023 begon eind augustus bij het buitenbad in Blerick. Hier hebben we 3 weken lang, 2 keer per week gebruik mogen maken van de faciliteiten. Vanwege het mooie weer maar ook wel nood gedwongen aangezien we pas vanaf maandag 12 september terecht konden bij ons binnenbad vanwege de verbouwingen van het zwembad.

Een week later stond de eerste miniorenwedstrijd op de wedstrijdkalender. Ondanks dat onze jongste zwemmers weinig hebben kunnen zwemmen, werden er mooie prestaties neergezet.

In oktober stond de eerste verenigingscompetitie op de agenda. HZPC kwam voor het derde seizoen uit in de Hoofdklasse/Eredivisie. Ondanks dat onze zwemmers pas twee weken met regelmaat hebben kunnen trainen. Naast de teamprestaties werken er ook mooie individuele prestaties neergezet.

Eind oktober hebben de JJS groep meerdere wedstrijden gezwommen, in Sittard en in Amsterdam. Met als doel veel te racen om zo de voorbereidingen te treffen voor de wedstrijden in december. Ook hebben de minioren met twee wedstrijden meer ervaring mogen op doen. Er zijn mooie records gezwommen maar er waren ook enkele diskwalificaties. Mooie leermomenten waar onze jongste groep verder mee aan de slag kon.

Begin december kwam sinterklaas bij ons op bezoek bij onze jongste groep wedstrijdzwemmers. Dit was een feestelijke training voor zowel zwemmers en trainers. Daarnaast hebben twee trainers: Jessie Vos en Lieke Meulenkamp, van de wedstrijdafdeling met succes de trainersopleiding 2 afgerond en zijn nu officieel gediplomeerd trainer.

Na twee coronajaren stond december eindelijk weer in het teken van vele wedstrijden en tussenmetingen van het zwemseizoen. Tijdens het NK in Den Haag mochten Tijn van Kuijk, Sjors Lemmers en Meike van de Ree namens HZPC verschijnen aan de start. Zij konden terugkijken op een mooi kampioenschap waar goede tijden zijn gezwommen. Bij de NJK mochten helaas niet vanuit HZPC verschijnen bij de start. Niet getreurd, deze zwemmers konden zich opmaken voor de swimmeet. Met 12 zwemmers en 2 coaches en heel veel supporters werden er goede prestaties neergezet, veel persoonlijke records, finaleplaatsen en medailles. HZPC eindigen hier op een mooie 9e plek in het medailleklassement.

Eind december heeft de afdeling de organisatie van het LWK op zich genomen in samenwerking met Hellas Glana uit Sittard. Hiervoor heeft HZPC één weekend en Hellas Glana het andere weekend opgezet. Het weekend in horst was een zeer geslaagd weekend met vele persoonlijke records gezwommen, we mochten gebruik maken van vele nieuwe en oude vrijwilligers om er samen een groot succes van te maken. Twee weken later werd hier ook de competitie gezwommen. Na de eerste twee wedstrijden stond HZPC op een 18e plek, ondanks de goede prestaties was het niet gelukt om tijdens deze derde wedstrijd een plek in het klassement te stijgen. Na afloop werd er nog een mooie groepsfoto gemaakt met de nieuwe clubkleding van HZPC. Vervolgens werd deze dag afgesloten met een gezellige borrel om het nieuwe kalenderjaar goed in te luiden. In dezelfde maand hadden onze jongste zwemmers de laatste wedstrijd van het minioren circuit. Op basis van alle resultaten mogen deze zwemmers aan het einde van het seizoen hun beste zelf nog eens laten zien.

In februari/maart waren wij als afdeling in afwachting van onze nieuwe aanwinst, de nieuwe startblokken. Toen deze zijn geplaatst, hebben wij op 2 april een limietwedstrijd georganiseerd om meteen gebruik te kunnen maken van deze blokken. Een fantastische aanwinst voor de vereniging.

Tijdens dezelfde periode vonden ook de eerste twee lange baan limietwedstrijden plaats. Hier zijn ontzettend goede resultaten behaald met als gevolg dat er ook limieten zijn gezwommen voor de Limburgse zomerkampioenschappen. Fantastisch! Vervolgens zijn de zwemmers begin maart op trainingskamp gegaan. Hier zijn ontzettend veel meters gemaakt, teambuilding staat hier altijd centraal en de zwemmers hebben kunnen werken aan hun doelen van dit seizoen. Met alle activiteiten van deze periode zijn de zwemmers volop bezig om het beste uit zichzelf te halen met als doel een goede afronding van het seizoen.

In april hebben we ook een thuiswedstrijd mogen organiseren van de minioren clubmeet. Met veel hulp van nieuwe zwemmers met ouders, leden, officials en andere vrijwilligers was dit een zeer geslaagde wedstrijd. Hier hebben onze jongste zwemmers weer goede wedstrijdervaring kunnen opdoen. Naast deze wedstrijd heeft de JJS groep hun laatste competitie gezwommen in Sittard. Met de 18e positie moeten we dit jaar echt geloven aan de degradatie naar de eerste divisie volgend seizoen. Desalniettemin was dit weer een goed meetmoment voor onze zwemmers en lieten zij mooie progressie zien en werden er mooie persoonlijke records neergezet.

In mei werd het NK Masters gehouden in Amersfoort. Dennis Brouwers kwam hier aan de start en ging naar huis met vele medailles: 3x goud, 1x zilver en 3x brons. Met zijn race van de gouden medaille zwom hij tevens een kampioenschapsrecord. Deze maand stond eveneens twee weekenden in het teken van de Limburgse zomerkampioenschappen. Na het eerste weekend eindigde HZPC met 4x goud, 4x zilver en 7x brons, met een mooie 2e plaats van Limburg. Na het tweede weekend eindigde HZPC op een tweede plaats in het medailleklassement met 34 medailles. Hoewel het lange dagen waren, werd er volop genoten van de mooie races die er werden gezwommen.

De maand juni stond in het teken van de Nederlandse kampioenschappen. Op het Nederlands Juniorenkampioenschap mocht Jesse Jacobs aan de start verschijnen voor de 400 wisselslag. Bij de NK jeugd-senioren mochten 5 zwemmers hun seizoen afsluiten in Amersfoort. Koen Koster, Tijn van Kuijk, Meike van de Ree en Sjors Lemmers mochten tegen hun leeftijdsgenoten strijden voor hun plek in de finales. Hier werden diverse mooie prestaties neergezet en finaleplekken behaald.

Ook de minioren mochten het seizoen afsluiten met de Regio minioren finales in Blerick. Hier mochten de beste 10 minioren van Limburg met elkaar meten in een grote finale. HZPC werd hier vertegenwoordigd door 4 zwemmers: Nynke Lemmens, Jesse Hanssen, Mazen Ahmed en Sen Brouwers. Hier vlogen de persoonlijke record van onze zwemmers om je oren. Deze finales waren een mooie kroon op een sterk seizoen voor onze minioren.

Gedurende het zwemseizoen hebben zich enkele veranderingen voorgedaan binnen de commissie van de afdeling. We hebben een nieuwe penningmeester mogen verwelkomen en helaas hebben we het nieuws gekregen dat onze hoofdtrainer ons ging verlaten. Een essentiële factor binnen de afdeling. Dit heeft ons achter de schermen veel bezig gehouden om te zoeken naar een waardige vervanger. Helaas is dit tot op heden nog niet gelukt. Met een tijdelijke oplossing zal Manon van der Wielen wel meerdere taken van de hoofdtrainer invullen. Daarnaast zullen ook de andere commissie leden proberen de overige taken in te vullen. Ook heeft Judith van Meijel haar taken neergelegd. Zij was verantwoordelijk voor het bijhouden van onze site, het schrijven van wedstrijdverslagen, etc.

Het zwemseizoen werd afgesloten met nog twee mooie activiteiten. Een deelname aan de NK sprint in Rotterdam. Een leuke afsluiting in een 50-meter bad waar 3 zwemmers nog enkele mooie races hebben neergezet.

Daarnaast hebben we met de gehele afdeling nog een heerlijke BBQ bij de Berkel georganiseerd. Hier hebben we met veel plezier terug gekeken naar het seizoen en mooi afscheid hebben mogen nemen van Silvester als hoofdtrainer.

Waterpolo

Het waterpoloseizoen van 2022-2023 is alweer even op zijn einde en op het moment van schrijven is het seizoen van 2023-2024 alweer in volle gang.

Terugkijkend op het waterpoloseizoen van 2022-2023 kunnen we stellen dat de rust binnen de afdeling waterpolo weer langzaam aan het terugkeren is. Hoewel er de afgelopen jaren veel spelers zijn gestopt hebben alle senioren teams zich weten te handhaven in hun competities. Tevens hebben ook beide jeugd combinaties teams een leuk seizoen achter de rug.

Na de degradatie uit de bondsklasse was het 1e team gebrand om goed van start te gaan in de eerste districtsklasse. In het kers vers verbouwde zwembad wist HZPC in eigen bad, op 1 wedstrijd na tegen de koploper, ongeslagen te blijven. Met een stevige 3e notering in het eindklassement kijken zij tevreden terug op het seizoen. Na het samenvoegen van de beide heren teams heeft de heren 2 een pittig seizoen achter de rug. Het team moest door de zo genoemde fusie erg wennen aan elkaar en het andere niveau. Gelukkig is hier gedurende het seizoen een redelijke routine ingekomen waarna ook zij zich hebben weten te handhaven in de 2e districtsklasse. Ook dit seizoen hebben we afscheid moeten nemen van enkele spelers welke stoppen met het spelen van wedstrijden, gelukkig blijven we hen wel zien op de trainingen.

Ook de dames hebben zich knap weten te handhaven in de 1e districtsklasse. Mede door het vast meespelen van de doorgestoomde jeugdige dames hebben zij een leuk maar vooral gezellig team wat thuis hoort in de 1e districtsklassen.

De beide jeugdteams van de combinatie HZPC-Spio hebben een goed en leuk seizoen achter de rug. Beide teams zijn goed gevuld en hebben wisselend het zwembad in Horst of Venray als thuis basis. Voor de B-jeugd was dit het laatste seizoen waarin zij als combinatie met Spio samen spelen, zij stromen in het volgende seizoen namelijk door naar de senioren. Naast de beide jeugdteams welke competitie spelen hebben wij met Spio ook een gecombineerd 'mini-polo' team. Een team van jonge getalenteerde spelers welke dit seizoen mee hebben kunnen doen op diverse mini-polo toernooien.

Komend seizoen ziet er zoals geschreven iets anders uit, de B-jeugd spelers gaan door stromen naar de senioren met deze jeugdige aanvullingen binnen de senioren teams zijn zij ook weer gegarandeerd van jonge aanwas. Ook blijven we de komende jaren actief jonge leden werven om de aanwas binnen de jeugdteams op orde te houden. Dit mede door samenwerkingen met basisscholen en natuurlijk mogelijke doorstromers vanuit onze eigen jeugdopleidingen.

Masterzwemmen

Weer een jaar voorbij. Daar waar normaal individuele prestaties van de masters en/of evenementen zorgen voor voldoende highlights is dat nu wel even anders.

Na een heerlijk warme zomer, stond menig een aan het begin van seizoen 2022/2023 weer in de startblokken om te beginnen. Voor een aantal fanatiekelingen had zelfs de zomerstop niet gehoeven. Masterzwemmen blijft dan ook onverminderd populair. Na de zomer, kon er andermaal een aantal avonden gebruik worden gemaakt samen met de wedstrijdzwemmers gecombineerde training in het Blerickse 50 meter buitenbad. Dit werd als zeer succesvol ervaren.

De twee avondgroepen (maandag en woensdag) en de zaterdagochtend waren andermaal volledig bezet. Wat het additionele uur op de donderdagmiddag betreft, zijn er wel nog beperkt instroommogelijkheden. Op de dinsdag- en donderdagavond kunnen we nog steeds een baan tussen de wedstrijdzwemmers en waterpoloërs gebruiken.

Om eventueel pro-actief uit te kunnen breiden, zoeken we nog altijd naar extra een trainer. Gegadigden kunnen zich graag melden via martens_marielle@hotmail.com.

Een aantal zwemmers van diverse afdelingen hebben mee kunnen trainen voor wedstrijden en extra trainingen of terugkomen van een periode van ziekte. Dit ging in goed overleg en is ook altijd weer mooi om in te kunnen voorzien als afdeling masterzwemmen voor de andere afdelingen.

Met uitzondering van de individuele prestatie op het NK Masterzwemmen van Dennis Brouwers (wedstrijdzwemmer voor het masterzwemmen) in het Hofbad in Den Haag begin 2023 waren er verder in het oog springende individuele prestaties van de masters. Ieder op zijn eigen manier en eigen overtreffende trap. Er waren veel doelen op zich voor iedere masterzwimmer namelijk Thijs Pauwels met de Ironmann. Maar ook andere wedstrijden/triathlons waar Laurens Kauffeld, Willi van Kuijk, Mark Janssen, Marcel Meulendijks, Loes Heuvelmans, Petra Alaerds, Rob van den Goor, Remy Aarts aan mee hebben gedaan. Ook Chantal Bonn en Jerry Otten hebben op hun eigen manier deelgenomen aan evenementen en Roermond City Swim.

De jaarlijkse Mariëlle Martens Master Wisseltrofee viel dit jaar voor Petra Alaerds van de donderdagmiddag.

Ook hebben weer veel masters bijgedragen aan de clubkasversterkende activiteiten. De bijdrage van de masterzwemmers is zoals altijd weer hoog en dat is heel mooi om te zien en trots op te zijn. Hierbij kunnen we noemen; Rundje um ut Hundje, Carnaval, Rowwen Heze en diverse extra activiteiten.

De gratis sponsoring via Sponsorkliks is nog steeds een uitgelezen manier om dat te doen, zeker nu er zoveel online besteld wordt. De club kan op basis daarvan fijn mee profiteren

Waarom ook niet? Het voortbestaan is er immers mee gebaat. Andere initiatieven, voorstellen en/of ideeën zijn uiteraard ook altijd welkom!

Op naar een fijn en sportief masterseizoen 2023/2024

Opleidingen

Als afdeling opleidingen zijn wij elke zaterdagochtend actief. We starten om 8.30 uur en hebben drie lessen van 45 minuten met vijf minuten tussendoor, zodat we om 11.00 uur klaar zijn in het wedstrijdbad. In het recreatiebad starten om 11.00 uur twee lessen SuperHelden van elk een half uur. In de drie lessen van 08.30 tot 11.00 uur zwemmen zowel groepen SuperSpetters als groepen Diplomazwemmen/SuperZwemvaardig.

We hebben afgelopen seizoen gekozen om een aantal veranderingen door te voeren en het aanbod van de opleidingen te verduidelijken in een doorstroommodel. Hieronder staat per onderdeel een uitleg. De site is inmiddels ook aangepast en geeft nu duidelijk weer wat wij aanbieden.

1. SuperHelden

In deze les worden de basisbeginselen van het zwemmen, zoals watervrij maken en drijven, op een speelse manier en onder supervisie van een ouder aangeleerd. Als het kind watervrij is en de basiszwemvaardigheid goed genoeg is, kan het kind doorstromen naar een SuperSpetters-groep. Dit zorgt ervoor dat het niveau tussen de kinderen in een SuperSpetters-groep ongeveer gelijk is.

2. SuperSpetters

In deze les leren de kinderen de basiszwemvaardigheden die tot het C-diploma behoren. Het verschil tussen de SuperSpetters-module en het ZwemABC is dat bij SuperSpetters de kinderen eerst de borst- en rugcrawl aangeleerd krijgen en vanaf de eerste les met een zwembrilletje en badmuts komen zwemmen. Eerder was er een apart SuperSpetters-diploma vanuit de KNZB, maar per 1 januari 2024 komt dit diploma te vervallen en wordt het vervangen door het C-diploma. De groepen die zijn gestart vóór 1 januari 2024 zullen nog het SuperSpetters-diploma ontvangen, maar de groepen die zijn gestart ná 1 januari 2024 zullen naar het C-diploma toewerken. Om het C-diploma uit te mogen geven, moeten we gecertificeerd zijn bij de NRZ. We hebben deze certificatieprocedure doorlopen en kunnen dus de SuperSpetters-module blijven aanbieden. In seizoen 2022-2023 zijn er 6 afzwemmoments geweest, waarbij in totaal 34 kinderen hun diploma hebben gehaald. Een deel hiervan is doorgestroomd naar de groep SuperZwemmers.

3. SuperZwemmers

Plezier in zwemmen staat, naast zwemveiligheid, centraal bij SuperSpetters. Kinderen worden lid van de club en hebben lesgevers die (bijna) allemaal zelf actief zijn (geweest) bij een andere afdeling. De kinderen die hun diploma hebben behaald en verder zouden willen gaan met zwemmen, maar niet zo goed weten bij welke afdeling, kunnen beginnen bij SuperZwemmers. Dit groepje is halverwege seizoen 2022-2023 gestart en is inmiddels gegroeid tot 10 kinderen. Bij dit groepje komt er elke maand drie weken lang een trainer van één van de afdelingen langs om een training te verzorgen. Het doel hierachter is om binnen de vertrouwde omgeving van de zaterdagochtend kennis te maken met alle afdelingen en na uiterlijk een jaar de keuze te maken voor een afdeling (SuperZwemvaardig, Synchronzwemmen, Waterpolo of Wedstrijdzwemmen). De kinderen krijgen ook ruimte om hun zwemvaardigheid te verbeteren, waardoor zij hopelijk gemakkelijker meekomen in de jongste groepen van de afdelingen. Tot nu toe wordt dit door zowel de afdelingen als de kinderen positief ervaren.

4. SuperZwemvaardig

Ter vervanging van het Diplomazwemmen zijn op dit moment twee groepen overgestapt naar SuperZwemvaardig. Het doel van deze groepen is hetzelfde als bij het diplomazwemmen, namelijk op een laagdrempelige manier verschillende aspecten van zwemmen leren kennen. Bij SuperZwemvaardig werken we met modules waarbij de kinderen 8 lessen met één thema aan de slag gaan, zoals snorkelen, survival en wereldslagen, afgewisseld met 4 lessen waarbij de aandacht ligt op

het verbeteren van de zwemslagen. De modules van 8 weken worden niet meer afgesloten met een diploma, maar met een kijkles, waarbij bijvoorbeeld de ouders zijn uitgenodigd om te kijken. Bij de start van elke module van 8 weken krijgen de kinderen een blaadje mee met doelen rondom het thema en de datum van de kijkles ter vervanging van het fysieke diploma.

De lesmethode SuperZwemvaardig is pas sinds halverwege seizoen 2022-2023 gestart. We hebben dus nog een aantal groepen die hun reeks diploma's nog afronden.

Zoals hierboven te lezen hebben wij een vrij drukke afdeling met veel verschillende soorten groepen. Dit zouden we niet kunnen doen zonder alle lesgevers die elke zaterdagochtend vol enthousiasme aanwezig zijn. Na seizoen 2022-2023 hebben we afscheid genomen van Marlijn en Pieter, al komt Pieter nog steeds twee zaterdagen in de maand. We hebben gelukkig Koos terug mogen verwelkomen als lesgever. Alle voormalige, huidige en nieuwe lesgevers bedankt voor jullie inzet!

G-zwemmen

Afgelopen jaar hebben we een heel seizoen kunnen zwemmen. Mede door de hulp van vrijwilligers kunnen we iedere woensdag zwemmen. We zwemmen met 2 verschillende groepen die om de week komen.

Het ledenaantal bij het G-zwemmen is stabiel gebleven. Er zijn deelnemers gestopt, maar we hebben ook nieuwe deelnemers welkom mogen heten. Het zwemmen is vooral gericht op plezier en lol hebben. Daarnaast is het bewegen ook een belangrijk onderdeel tijdens het G-zwemmen. We proberen alle deelnemers te stimuleren om te zwemmen op hun eigen manier en tempo. We maken het hele jaar gebruik van het diepe bad en het ondiepe bad. In beide baden zijn vrijwilligers aanwezig om het zwemmen te kunnen begeleiden.

Tijdens sinterklaas hebben we wat extra's gedaan voor de deelnemers en we hebben het seizoen gezellig samen afgesloten met vlaai en koffie. De deelnemers hebben bij de afsluiting van het seizoen een "diploma" gekregen..