



Jaarverslag 2021-2022

H.Z.P.C. Horst

Voorwoord

Voor u ligt het jaarverslag van 1 augustus 2021 t/m 31 juli 2022.

Het was wederom een seizoen waarbij we te maken hadden met verschillende maatregelen en beperkingen door Corona. Toen het seizoen in augustus 2021 begon leek alles weer langzaam terug te gaan naar het normaal. Er waren nog enkele beperkingen maar we konden de trainingen opstarten en ook de competities begonnen weer te lopen. In november 2021 werden de competities echter weer stil gelegd, werd het coronatoegangsbewijs ingevoerd en na verloop van tijd ging het zwembad wederom een tijdje volledig dicht. Wij willen jullie weer bedanken voor jullie geduld en medewerking gedurende deze periode. Iedereen heeft er hard aan gewerkt om er het beste van te maken.

In de zomer van 2022 heeft er een verbouwing plaatsgevonden aan het zwembad. Wij zouden hier als vereniging weinig hinder van ondervinden omdat deze zou plaatsvinden in de zomerstop. Helaas liep de verbouwing uit en heeft dat ons als club toch voor grote uitdagingen gezet om ervoor te zorgen dat zoveel mogelijk trainingen toch door konden gaan.

Afgelopen seizoen zijn we druk doende geweest met het opzetten van een nieuwe kledinglijn. En met een heel mooi resultaat! Leden lopen inmiddels al rond in super gave hoodies en de shirts zullen zeer binnenkort volgen.

Het komende seizoen zullen wij vooral vooruit gaan kijken. Wij zijn met ondersteuning van Negen bezig met het opzetten van een nieuw beleids- en toekomstplan. Hiervoor hebben wij een panel van leden bij elkaar geroepen om mee te denken over vrijwilligerswaardering, ledenwerving, ledenbehoud, talentontwikkeling etc. Negen zal hiervan een concreet actieplan opstellen dat gepresenteerd wordt aan het bestuur.

Wij kijken er erg naar uit om daar het komend seizoen mee aan de slag te gaan!

Het bestuur

Inhoud

Voorwoord	1
Samenstelling bestuur en commissies	3
Algemeen bestuur	3
Commissie Synchronzwemmen	3
Commissie Waterpolo	4
Commissie Wedstrijdzwemmen.....	4
Commissie opleidingen	5
Commissie PR/Sponsor.....	5
Het bestuur.....	6
Corona	6
Zwembad	6
Clubkleding.....	6
Invulling vacatures.....	6
PR-sponsorcommissie	7
Regel- en wetgeving: WBTR	7
Negen	7
Opleidingscoördinator.....	7
Wedstrijdzwemmen	8
Waterpolo	10
Synchronzwemmen.....	11
Masterzwemmen	13
Opleidingen	14

Samenstelling bestuur en commissies

Algemeen bestuur

Taak	
Voorzitter	Roy Verstappen
Secretaris	Josette Lith
Penningmeester	Verkiesbaar: Yvonne Grens
PR/Sponsorcommissie	<i>Vacature</i>
Algemeen bestuurslid	<i>Vacature</i>
Afd. Opleidingen	Pieter Otten
Afd. Synchroonzwemmen	Mieke Thielen
Afd. Waterpolo	Daniëlle Vullings
Afd. Wedstrijdzwemmen	<i>vacature</i>
Afd. G-zwemmen	Nicole van Stipdonk
<i>Ondersteunend:</i>	
Afd. Masterzwemmen	Mariëlle Martens
Opleidingscoördinator	Loes Houben
Vertrouwenscontactpersoon	Loes Houben
Vertrouwenscontactpersoon	Hans van der Ham
Ledenadministratie	Hay Janssen
Urenregistratie	Hay Janssen
Website	Martijn Vissers / Raymond Frissen

Commissie Synchroonzwemmen

Taak	
Voorzitter	Mieke Thielen
Secretaris	Mieke Jenniskens
Penningmeester	Marij Kellenaers (vanaf seizoen 2022-2023 vacant)
Afgevaardigde trainers	Roos Gielen
Officials coördinator	Joyce Verhaegh
Vervoerscoördinator / tijdelijk penningmeester	Evelyn Hagens
Algemeen	Esther van der Vight
Algemeen	Nicole Heslen
PR	Carlijn de Munck

Commissie Waterpolo

Taak	
Voorzitter	Tom Vullings
Secretaris	Annelies Mol-Grifioen / Daniëlle Vullings
Algemeen / materialenbeheer	Alex Maas
Algemeen	Marc Claassens
Afgevaardigde bestuur	Daniëlle Vullings
Scheidsrechtercoördinator	Annelies Mol-Grifioen
Algemeen	Kelly Jacobs
PR	<i>Vacature</i>
<i>Ondersteunend:</i>	
Website / weekberichten	Patrick Janssen

Commissie Wedstrijdzwemmen

Taak	
Voorzitter	<i>Vacature</i>
Secretaris	Floor Weijmans
Penningmeester	Maaïke Hagens
Afgevaardigde trainers	Silvester van Pommeren
Vervoercoördinator	Maaïke Hagens
Algemeen	Roy Schaap
Minoren coördinator	Nico en Christel Jacobs
Notulist en algemeen	Judith van Meijel
Algemeen	Rianne Selten
<i>Ondersteunend:</i>	
Contactpersoon naar verenigingen	Gerda Birsak
Wedstrijdinschrijvingen	Edwin Veens
Afgevaardigde bestuur	Mariëlle Martens (tijdelijk)

Commissie opleidingen

Taak	
Voorzitter	Pieter Otten
Algemeen	Mirthe Driessen
Algemeen	Natascha Smits
Algemeen	Ellen van Ochten-Brouwer
Algemeen	Angela Hoeijmakers

Commissie PR/Sponsor

Taak	
Voorzitter	Vacature
Secretaris	Vacature
Activiteiten	Vacature (eerder: Jannie Vollenberg)
Activiteiten	Vacature (eerder: Eric van Meijel)
Sponsoring	Vacature
PR Clubbreed	Vacature

Het bestuur

Corona

Het afgelopen jaar hebben wij wederom uitdagingen gekend rondom de coronamaatregelen. Als binnensport welke zich in een zwembad huisvest blijven wij een erg kwetsbare sport.

Vanuit de overheid werd de beheerder van het zwembad verplicht om een toegangscontrole uit te voeren bij het zwembad. Iedereen vanaf 18 jaar met een geldige QR-code mocht het zwembad binnen. We hebben ons als bestuur objectief gehouden in de discussie hierover. Immers zijn wij een bestuur welke 500 leden met 500 meningen vertegenwoordigt. Wij volgen wet- en regelgeving en de richtlijnen van de KNZB.

Uiteindelijk moest het zwembad zelfs weer even helemaal dicht en mochten we even helemaal niet zwemmen. Na een korte lockdown van +/- 6 weken mochten we gelukkig weer lekker het zwembad in duiken. We willen jullie wederom heel erg bedanken voor alle begrip en medewerking tijdens deze periode.

Zwembad

Het zal jullie allemaal niet ontgaan zijn dat er in de zomer van 2022 een verbouwing heeft plaatsgevonden aan het zwembad.

Tijdens de verbouwing is de entree aangepast, zijn er extra kleedlokalen gerealiseerd, de vloer vernieuwd, is de verlichting vervangen en een nieuw luchtbehandeling systeem geplaatst. Aan de buitenzijde hebben ze ook nog het dak geïsoleerd en zijn de ruiten vervangen.

En zoals vele van jullie misschien al gehoord hebben, zijn er nog nieuwe statblokken onderweg. Deze zullen binnenkort geplaatst worden.

Tijdens de verbouwing moest het zwembad gesloten blijven. Daarom zouden deze werkzaamheden volgens planning allemaal in de zomervakantie plaatsvinden zodat wij hier als vereniging zo min mogelijk hinder van zouden ondervinden. Helaas is dat niet helemaal gelukt en liep door te late levering van materialen en onvoorziene omstandigheden de verbouwing een paar weken uit.

Op zeer korte termijn moesten we daarom als club naar alternatieve trainingslocaties gaan zoeken. Daar hebben wij ons uiterste best voor gedaan, maar de opstart van het seizoen is daardoor anders gelopen dan wij hadden gehoopt.

Onze excuses voor de hinder die jullie hiervan hebben ervaren. Wij willen jullie in ieder geval heel erg bedanken voor jullie inzet en flexibiliteit tijdens deze rommelige opstart van het nieuwe seizoen. Wij vonden het als bestuur erg fijn om te zien hoe iedereen zich heel hard heeft ingezet om toch zoveel mogelijk trainingen door te laten gaan. Dank daarvoor!

Clubkleding

Zoals jullie weten is er afgelopen jaar veel energie gestoken in het opzetten van een nieuwe kledinglijn. We hebben inmiddels de korte broeken en hoodies al kunnen bestellen en de meeste van jullie hebben ze waarschijnlijk al ontvangen.

Helaas zat er een fout in de geleverde T-shirts, deze hebben moeten afkeuren, daardoor laten deze nog even op zich wachten. Nieuwe shirts zijn onderweg! Als deze binnen zijn zullen wij nieuwe passies organiseren.

Invulling vacatures

Zoals jullie kunnen zien zijn er behoorlijk wat vacatures. We zijn erg dankbaar voor de nieuwe leden die zich bij ons hebben gevoegd. We blijven een club met 500+ leden. Dit maakt samen met de

huidige vraag van Wet- en regelgeving waar we ons als vereniging aan moeten houden dat er heel veel verschillende functies zijn binnen de club. We blijven dan ook constant op zoek naar vrijwilligers die op wat voor manier dan ook hun steentje willen bijdragen.

PR-sponsorcommissie

De sponsorcommissie bestond dit jaar nog maar uit een lid: Eric van Meijel. Voor de sponsorcommissie is het van belang dat er nieuwe aanwas komt. Eric van Meijel zal namelijk vanaf het huidige seizoen zijn taken neerleggen. Dit is een zeer urgent probleem. Mocht je interesse hebben, neem dan contact op met het bestuur.

Regel- en wetgeving: WBTR

Naast de AVG zijn wij afgelopen seizoen ook druk bezig geweest met het opzetten van beleid rondom de WBTR. Dit richt zich op vastlegging van beslissingen en financiële processen. Ook stelt het regels rondom belangen verstrengelingen. Kortom, er wordt gesproken over “goed bestuur”. Uiteindelijk zal dit leiden tot een statutenwijziging welke we als alles compleet is aan jullie voor zullen leggen.

Negen

We zijn als bestuur met ondersteuning van Negen bezig met het opzetten van een nieuw beleidsplan en toekomstvisie. Hiervoor hebben wij een panel van leden bij elkaar geroepen om mee te denken over vrijwilligerswaardering, ledenwerving, ledenbehoud, talentontwikkeling etc. Negen zal hiervan een concreet actieplan opstellen dat gepresenteerd wordt aan het bestuur. Wij kijken er erg naar uit om ons daar het komende seizoen mee bezig te houden.

Opleidingscoördinator

Ook is er afgelopen jaar aandacht geweest voor opleiding en cursussen zo zijn onderstaande cursussen met succes behaald:

- November 2021 zijn door 25 trainers het certificaat EHBO behaald.
- April-mei 2022 zijn 3 trainers van de afdeling wedstrijdzwemmen gestart met de opleiding trainer 2. één van deze trainers heeft het diploma behaald. De twee andere trainers hebben de opdrachten ingeleverd en hebben de beoordeling van hun diploma aangevraagd.

Wedstrijdzwemmen

Het zwemseizoen 2021-2022 begon in september met de eerste Minioren clubmeet. Door de Corona was het op 1 dag na een jaar geleden dat deze wedstrijd was georganiseerd. Er werden mooie tijden gezwommen waarin eenieder zijn of haar PR verbeterde.

In oktober werd de eerste ronde van de Nationale Zwemcompetitie gezwommen in Sittard. HZPC kwam 2021-2022, net als vorig jaar, uit in de Eredivisie. Na deze eerste uit 5 wedstrijden staat HZPC voorlopig op een 13e plek in het klassement. Na de tweede competitiewedstrijd in november stond HZPC op een 14e plek.

Helaas kregen we in november weer te maken met aanscherpingen van coronamaatregelen, waardoor enkele wedstrijden én trainingen geen doorgang konden vinden. Om het teamgevoel erin te houden hebben we ook dit seizoen weer een aantal (online) teambuildingactiviteiten georganiseerd!

Ondanks de nieuwe maatregelen gingen de Nederlandse kampioenschappen in december wel door. Tijdens het ONK voor jeugd en senioren werd Cas Verstegen op de 200 meter vlinderslag Nederlands jeugdkampioen! Ook Meike van de Ree, Luna de Vries, Tijn van Kuijk, Sjors Lemmers, Isa Curvers en Koen Koster kwamen in actie op het NK en zette mooie prestaties neer. Tijdens de Nederlandse juniorenkampioenschappen kwamen Lars Hagens, Isis van Kuijk, Jesse Jacobs en Benthe van de Ree aan de start. Ook zij verbeterde enkele persoonlijke records.

Na verdere aanscherpingen van coronamaatregelen kwamen de Swimmeet en de Limburgse winterkampioenschappen helaas weer te vervallen. De eerste zwemwedstrijd zwommen we op zondag 6 maart: een limietwedstrijd. Dit was een goed moment om weer in het wedstrijdritme te komen. Een week later stond namelijk de derde (eigenlijk vierde) competitiewedstrijd op het programma. Na deze wedstrijd stond HZPC op een 15e plek in de Eredivisie.

Voor het eerst sinds corona zijn we dit seizoen weer op trainingskamp geweest. Met een groep van 29 personen (zwemmers inclusief begeleiding) zijn we met Pasen naar Hengelo gegaan voor een lang weekend hard trainen en gezellige teamactiviteiten.

In april werd de laatste miniorenwedstrijd gezwommen in Venray. Voor veel minioren een bijzonder moment, aangezien het de eerste wedstrijd in een ander zwembad was. Er werden veel pr's gezwommen.

Tijdens de laatste competitiewedstrijd in april werd er door de zwemmers erg goed gezwommen. Helaas was een 15e plek niet genoeg om in de Eredivisie te blijven. Later blijkt echter dan er één vereniging uit de Eredivisie zich heeft terug getrokken uit de competitie, waardoor HZPC tóch in de eredivisie uitkomt in 2022-2023.

In mei werd het NK Masters gehouden in Eindhoven. Dennis Brouwers kwam hier aan de start en ging naar huis met vele medailles: 6x goud, 2x zilver én een Nederlands Masterrecord op de 200 meter rugslag.

In mei stonden eveneens twee weekend in het teken van de Limburgse zomerkampioenschappen. Voor het eerst in lange tijd weer een zwemwedstrijd op regionaal niveau! Met een grote delegatie was HZPC hier aanwezig, en met succes. HZPC eindigde op de tweede plaats in het medailleklassement met 13x goud, 19x zilver er 15x brons.

De maand juni stond weer in het teken van de Nederlandse kampioenschappen. Helaas voor HZPC geen deelname op het Nederlands Juniorenkampioenschap, maar er hadden zich wel 4 zwemmers

gekwalificeerd voor het NK jeugd-senioren. Hier werden diverse mooie prestaties neergezet en finaleplekken behaald.

De laatste zwemwedstrijd van het seizoen was een deelname aan de Netherlands Invitational wedstrijd in Eindhoven, waar 14 zwemmers aanwezig waren. Een leuke afsluiting in een 50-meter bad waar goede tijden zijn neergezet.

In juli hebben we het zwemseizoen feestelijk afgesloten met een speurtocht en activiteit en een gezellig barbecue.

Waterpolo

Het waterpoloseizoen van 2020-2021 is alweer even op zijn einde en op het moment van schrijven is het seizoen van 2022-2023 alweer in volle gang.

Terugkijkend op het waterpoloseizoen van 2020-2021 kunnen we stellen dat we een wederom roerig seizoen achter de rug hebben waarin het 1^e team is gedegradeerd uit de bondsklasse, we het 3^e heren team als gevolg van corona hebben moeten terugtrekken uit de competitie en de overige senioren teams zich hebben weten te handhaven. Tevens hebben de beide jeugdcombinatie teams met Spio een erg leuk seizoen achter de rug.

Na de promotie naar de bondsklasse heeft het 1^e team een pittige seizoenstart achter de rug. Met enkele bekerwedstrijden als voorbereiding op deze competitie wisten zij dat het een zwaar jaar zou worden in een zware klasse. Na een moeizame opstart begon het gedurende het seizoen toch steeds beter te lopen en wisten de heren uiteindelijk als een-na-laatste te eindigen. Hiermee zijn zij helaas wel terug gedegradeerd naar de 1^e districtsklasse met een zwaar maar ook leerzaam seizoen achter de rug.

De heren 2 wist zicht afgelopen seizoen wederom knap te handhaven in de relatief zware reserve 1^e klasse. In de loop van het seizoen is het team aangevuld met enkele spelers uit het 3^e team wat we helaas hebben moeten terugtrekken uit de competitie. Als gevolg van corona en enkele gestopte spelers waren er onvoldoende spelers over om het seizoen op een goede manier af te kunnen maken.

Voor enkele spelers van het tweede en derde heren team was het seizoen 2020-2021 het laatste waterpoloseizoen. Hierdoor zijn we in het seizoen 2022-2023 niet meer in de mogelijkheid om 3 voltallige teams op te stellen, dit hebben we bijgesteld naar 2 heren teams. Graag willen we de gestopte spelers hartelijk danken voor hun inzet van de afgelopen jaren en decennia.

Na de promotie naar de 1^e districtsklasse hebben de dames zich knap weten te handhaven in de voor hun nieuwe competitie. Mede door het doorstromen van enkele jonge dames hebben we een gemixt maar vooral gezellig team.

De beide jeugdteams van de combinatie HZPC-Spio hebben een goed en leuk seizoen achter de rug. Beide teams zijn goed gevuld en hebben wisselend het zwembad in Horst of Venray als thuis basis. Ook voor volgend seizoen staan er weer 2 teams klaar voor de gemengde competitie.

Afgelopen jaar hebben 6 waterpoloërs met succes de cursus tot basisscheidsrechter afgerond! Daar zijn we erg blij mee omdat deze cursus door corona een hele tijd niet had plaatsgevonden. Komend seizoen zal onze aandacht er ook op liggen om nieuwe regioscheidsrechters op te leiden, die hebben we hard nodig.

Komend seizoen ziet er zoals geschreven iets anders uit als afgelopen jaren. Met enkele heren welke stoppen met waterpoloën hebben we 1 heren team minder, daarnaast hebben we in overleg met de KNZB en diverse andere verenigingen een gemengd B-team in mogen schrijven voor het komende seizoen. Hierdoor kunnen onze B-spelers gelukkig nog 1 seizoen spelen tussen leeftijdsgenoten waarna ze volgend jaar waarschijnlijk de overstap zullen maken naar de senioren. Het komende jaar zullen we ook actief jonge leden gaan werven om de aanwas binnen de jeugdteams op orde te houden, tevens zullen we de B-spelers de kans gaan geven om enkele wedstrijden met de senioren mee te spelen.

Synchroonzwemmen

het begin van het seizoen wel met allerlei regels, maar het ging door.

We hebben het seizoen geopend met ons vertrouwde synchroonzwemkamp. Dit keer gingen we naar Kronenberg. Bij het synchrookamp zijn we van start gegaan met het aanleren van alle nieuwe dansen voor het komende seizoen. Naast al dat harde werken is er ook ruimte voor sport en spel. Zo hebben we een boksclicin gedaan en was het 's avonds tijd voor een spannende dropping.

In oktober en november vonden de eerste competitiewedstrijden en diplomasesessies plaats. Eind november stegen de besmettingen weer en dat had direct weer gevolgen voor de wedstrijden. Weer wordt gezocht naar manieren om de wedstrijd toch door te laten gaan. Flexibiliteit lijkt het woord te zijn voor de start van dit seizoen. Totdat eind november weer de zwembaden en gymzalen dicht gaan. Dit keer alleen in de avonduren. Na de winter pakken we alles weer voortvarend op. Regels blijven, maar we worden steeds beter in het omgaan met regels en het vinden van mogelijkheden.

Omdat ledenwerving een belangrijk onderwerp is na de coronaperiode, is er medio april weer een leuke show met als thema 'Hoe overleef ik Synchroonzwemmen?' georganiseerd. Een show met een enorme opkomst en een mooi financieel resultaat. De show was ook vooral erg goed voor het clubgevoel. We stonden er namelijk weer met z'n allen, super! Ook zijn er veel proeftrainingen geweest, om zo nieuwe zwemsters en zwemmers aan te trekken. Uiteindelijk heeft dit alles geleid tot een ledengroei van 6 zwemsters!

Aan het einde van het seizoen mochten we de eerste delen van de clubkleding gaan passen. Zo kreeg iedereen weer steeds meer het gevoel dat alles 'normaal' werd en het gevoel van samen club zijn werd hierdoor ook enorm versterkt. Het seizoen stopte iets eerder omdat het zwembad werd verbouwd. Maar we mogen zeker terug kijken op een jaar waarin gelukkig weer meer gezwommen is. Dit dankzij de flexibiliteit van iedereen.

Op 2 april hebben we deelgenomen aan de regiokampioenschappen in Maastricht. Resultaten:

- Zilver met combinatie.
- Zilver Age I Duet.
- Goud Senioren Duet.
- Zilver age II ploeg.

Op 12 juni 2022 hebben voor het eerst sinds tijden ook weer 3 zwemsters deelgenomen aan de Synchrobeat, De Nederlandse kampioenschappen voor de Age I en Age II Categorie. Saar Pouwels heeft hier met haar solo mogen voorzwemmen. Lynn Houben en Fenne Hendrix hebben hun duet mogen zwemmen en wisten een 11e plek in de finale weten te behalen.

OP 25 juni 2022 hebben we ook deelgenomen aan de uitvoeringen wedstrijd in Eindhoven.

Resultaten:

- Aanloop cat A: 5e plek
- Recreatief junioren solo 2e plek.
- Recreatief junioren duet 1e plek.
- Recreatief age I ploeg 3e plek.
- Recreatief age II ploeg 5e plek.

Het seizoen 2021-2022 heeft in teken gestaan van veel wisselingen binnen de synchroonzwemcommissie. We hebben vorig seizoen afscheid genomen van Marij Kellenaers, Helmie

Vullings en Christa Duijndam. Echter, nieuwe commissieleden brengen ook weer nieuwe inzichten mee. Zo hebben we in de commissie de volgende personen welkom geheten: Evelyn Hagens, Nicole Hesem, Joyce Verhaegh en Carlijn de Munck.

Nog wat cijfers op een rij:

- Aantal leden bij de start van het seizoen: 42 zwemsters
- Aantal leden aan het einde van het seizoen: 48 zwemsters
- Behaalde diploma in de aanloop categorieën:
 - Barracuda diploma: 6
 - Spagaat diploma: 1
 - Balletbeen diploma: 4
 - Zeilboot diploma: 2
 - Basishouding diploma: 1
- Wedstrijden voor de aanloopdiploma: 1
- Wedstrijden voor de wedstrijd diploma's: 9

Masterzwemmen

Met ingang van het afgelopen seizoen hoopten we allemaal, dat we als vereniging van verdere Corona gerelateerde maatregelen verschoond zouden blijven en een relatief normaal seizoen zou volgen. Nu achteraf moeten we andermaal concluderen, dat hiervan zeker geen sprake is geweest.

Na een warme zomer en een veelbelovende seizoenstart, brak in het najaar 2021 wellicht de minst plezierige periode aan in de historie van onze vereniging. Overheidsmaatregelen om Corona nu wel vroegtijdig de baas te kunnen zijn, leiden tot toegangscontroles bij het zwembad welke sporadisch tot incidenten hebben geleid, waar uiteindelijk niemand gelukkiger van werd.

Gelukkig waren deze ingrijpende beperkingen van beperkte duur. De maatregelen konden in het voorjaar geheel worden opgeheven waarna een min of meer gangbare tweede helft volgde. Hoe dan ook waren het andermaal, de individuele prestaties van de masters en/of evenementen die voor hoogtepunten zorgden.

De twee avonduren en de donderdagmiddag groepen werden aangevuld met leden van de zaterdagochtend. Na verloop van tijd hebben een aantal nieuwe mensen de groep kunnen aanvullen. Ook hebben we een hele tijd in de ochtenduren samen met de wedstrijdzwemmers kunnen zwemmen.

Bij de avondtrainingen op woensdag en donderdag is een ledenstop. Ook op de zaterdagochtend. Op maandagavond (paar plekjes) en op donderdagmiddag is nog instroommogelijkheid. Dat is een compliment maar wel heel erg jammer. Om eventueel uit te kunnen breiden, zoeken we nog altijd naar extra een trainer. Gegadigden kunnen zich graag melden via masterzwemmen@hzpc-horst.nl.

Ook de zomer werd er volop gebruik gemaakt van de Kasteelse Bossen of buitenwater elders. Ook zijn er veel masters die ieder voor zich gestelde doelen, hebben behaald of geprobeerd te evenaren op welke manier dan ook (triatlon, lange baan wedstrijd, open water wedstrijd, City Swim, Molenbeekdoorkruising). Ook hierin gingen veel geplande evenementen niet door.

Het organiseren van de gebruikelijk droogtraining, welke normaliter de zomervakantie inluit, bleek uiteindelijk weer door te kunnen gaan.

De jaarlijkse Mariëlle Martens Master Wisseltrofee viel dit jaar niet aan één maar twee personen, namelijk Christel en Nico Jacobs. Zij hebben deze trofee volop verdiend. De afgelopen jaren zijn ze heel belangrijk en druk bezig geweest met HZPC. Ook het lidmaatschap van hun 3 zonen (Jesse, Guido en Colin) draagt daar aan bij. Zij betekenen heel erg veel voor de wedstrijd groep afdeling maar ook zeker voor de mastergroep. Dank jullie wel Christel en Nico.

Dit zwemjaar hebben weer veel masters bijgedragen aan de clubkasversterkende activiteiten. Dank je wel hiervoor! Door uiteenlopende omstandigheden hebben we gezamenlijk met HZPC echter niet dat kunnen bijdragen wat tot dusver eerder wel gebruikelijk was. De bijdrage van de masterzwemmers is zoals altijd weer hoog en dat is heel mooi om te zien en trots op te zijn. Het gaat hierbij om kapstok tijdens Carnaval en andere avonden in de Merthal, Rowwen Heze, Trademark, Rundje um ut Hundje enz.

De gratis sponsoring via Sponsorkliks is nog steeds een uitgelezen manier omdat te doen, zeker nu er zoveel online besteld wordt. De club kan op basis daarvan fijn mee profiteren. Waarom ook niet? Het voortbestaan is er immers mee gebaat. Andere initiatieven, voorstellen en/of ideeën zijn uiteraard ook altijd welkom!

Op naar een fijn en sportief masterseizoen 2022/2023.

Opleidingen

De afdeling opleidingen is iedere zaterdagmorgen actief. We beginnen om 8.30 uur en er zijn 3 lessen van 45 minuten met 5 minuten pauze tussendoor, zodat we om 11.00 uur klaar zijn in het wedstrijdbad. Om 11.00 en 11.30 starten er nog 2 groepen superhelden in het recreatiebad. Voor de superspetters begint 1 groep om 8.15. De superhelden-les is een les voor zowel ouder als kind vanaf 4,5 jaar. In deze les worden de basisbeginselen van het zwemmen, zoals watervrij maken en drijven op een speelse manier, en onder supervisie van een ouder, aangeleerd. Als de zwemvaardigheid goed genoeg is, zal het kind in de eerstvolgende superspetters groep mogen starten. Het idee achter de superhelden-les is dus dat het beginniveau tussen de verschillende kinderen in een superspetters groep ongeveer gelijk is.

Inmiddels zijn er al verschillende superspetters-groepen gestart met kinderen die zijn doorgestroomd vanuit superhelden. Het superspetterdiploma is vergelijkbaar met het C-diploma. Er wordt gestart met het aanleren van borst- en rugcrawl. Daarna volgen pas de rug- en schoolslag. De kinderen zwemmen diverse onderdelen met een badmuts en zwembrilletje. Er zijn inmiddels meerdere groepen die hun diploma hebben behaald. Dit jaar zijn er vijf groepen in totaal afgezwommen, wat neer komt op 20 kinderen die dit superspetters diploma gehaald hebben.

Naast de zwemlessen, verzorgen we ook trainingen rondom de zwemdiploma's zwemvaardigheid 1, 2 en 3, met daarnaast de aanvullingen snorkelen, synchroonzwemmen, waterpolo, survival en wereldslagen.

Met ingang van dit jaar staan er veranderingen van de zwemvaardigheid en superspetters voor de deur. Achter de schermen wordt er hard gewerkt om dit in goede banen te leiden. Wanneer meer bekend is zal dit eerst binnen de afdeling bekend worden gemaakt, waarna publiekelijk de veranderingen worden gedeeld.

Normaal wordt er drie keer per jaar een ochtend georganiseerd door een andere afdeling van de zwemclub, het wedstrijdzwemmen, het synchroonzwemmen en de afdeling waterpolo. Met het organiseren van deze ochtenden krijgen de kinderen een indruk van de andere afdelingen van HZPC waar ze nog gebruik van kunnen maken. Helaas hebben we dit afgelopen jaar niet kunnen doen. Hopelijk komt dat komend seizoen weer terug.

Het afgelopen jaar hebben we helaas van een aantal mensen afscheid moeten nemen bij de opleidingen: Rob, Manon en Lisa. Nogmaals dank voor jullie inzet, hopelijk kunnen jullie ooit nog eens terugkomen. Gelukkig hebben we ook veel nieuwe gezichten mogen verwelkomen die ons willen komen helpen op de zaterdag: Lynn, Loes, Malou, Noah, Marijn, Jadon, Iris en Maud. Een aantal nemen deel vanwege een maatschappelijke stage, hopelijk leren jullie veel tijdens deze periode.