

Programma Regionale Winter Kampioenschappen 2022

Sessie 1

1. Dames, 400m vrije slag
2. Heren, 200m rugslag
3. Dames, 100m schoolslag
4. Meisjes minioren, 100m rugslag
5. Jongens minioren, 100m rugslag
6. Heren, 50m vrije slag
7. Dames, 200m vlinderslag
8. Heren, 200m wisselslag
9. Dames, 50m rugslag
10. Meisjes minioren, 50m vlinderslag
11. Jongens minioren, 50m vlinderslag
12. Heren, 100m vlinderslag
- *pauze*
13. Dames, 4 x 200m vrije slag
14. Gemengd minioren (J, M, J, M), 4 x 50m vrije slag

Sessie 2

15. Dames, 400m wisselslag
16. Heren, 1500m vrije slag
17. Mixed, 4x50m vrije slag
- *pauze*
18. Dames, 100m vrije slag
19. Heren, 100m wisselslag
20. Dames, 200m schoolslag
21. Heren, 50m schoolslag
22. Dames, 100m rugslag
23. Heren, 200m vrije slag
24. Dames, 50m vlinderslag
25. Heren, 4 x 100m wisselslag
26. Dames, 4 x 100m vrije slag

Sessie 3

27. Meisjes minioren, 100m vrije slag
28. Jongens minioren, 100m vrije slag
29. Heren, 400m vrije slag
30. Dames, 200m rugslag
31. Heren, 100m schoolslag
32. Dames, 50m vrije slag
33. Meisjes minioren, 100m schoolslag
34. Jongens minioren, 100m schoolslag
35. Heren, 200m vlinderslag
36. Dames, 200m wisselslag
37. Heren, 50m rugslag
38. Dames, 100m vlinderslag
39. Meisjes minioren, 100m wisselslag
40. Jongens minioren, 100m wisselslag
- *pauze*
41. Heren, 4 x 200m vrije slag

Sessie 4

42. Heren, 400m wisselslag
43. Dames, 800m vrije slag
44. Mixed, 4x50m wisselslag
- *pauze*
45. Heren, 100m vrije slag
46. Dames, 100m wisselslag
47. Heren, 200m schoolslag
48. Dames, 50m schoolslag
49. Heren, 100m rugslag
50. Dames, 200m vrije slag
51. Heren, 50m vlinderslag
52. Dames, 4 x 100m wisselslag
53. Heren, 4 x 100m vrije slag