

Opstart na corona lock down (2)

Maximaal 30 zwemmers per training

Voraf aanmelden door de JJS zwemmers minimaal 24 uur van tevoren bij

<mailto:wedstrijdzwemmen@hzpc-horst.nl>

Voor minioren zwemmer is vooraf aanmelden niet nodig

Aanmelden t/m week 23 daarna wordt er een indeling gemaakt door trainers.

Week 20	JJS groep max 2 trainingen deze week		
Dinsdag 18-05:	laatste landtraining buiten		
Woensdag 19-05:	zwemtraining	minioren groep	06:30-07:30 u
	zwemtraining (ingang zwembad)	JJS groep	19:30-21:00 u
Donderdag 20-05:	zwemtraining	JJS groep *	20:00-21:00 u
Vrijdag 21-05:	zwemtraining	minioren groep	18:30-19:30 u
	Zwemtraining Eindhoven	JJS groep	nog onbekend
Zaterdag 22-05:	zwemtraining	JJS groep	07:00-08:30 u
Week 21	JJS groep max 2 trainingen deze week excl. vrijdag Eindhoven		
Woensdag: 26-05:	zwemtraining	minioren groep	06:30-07:30 u
	land en zwemtraining (ingang sporthal)	JJS groep	19:00-21:00 u
Donderdag 27-05:	zwemtraining	JJS groep *	20:00-21:00 u
Vrijdag: 28-05:	zwemtraining	minioren groep *	18:30-19:30 u
	zwemtraining Eindhoven	JJS groep	19:00-20:30 u
Zaterdag 29-05:	zwemtraining	JJS groep	07:00-08:30 u
Week 22	JJS groep max 3 trainingen deze week excl. vrijdag Eindhoven		
Maandag 31-05:	zwemtraining	JJS + laatste jaars minioren	18:30-20:00 u
Woensdag 02-06:	zwemtraining	minioren groep	06:30-07:30 u
	land en zwemtraining (ingang sporthal)	JJS groep	19:00-21:00 u
Donderdag 03-06:	zwemtraining	JJS groep *	20:00-21:00 u
Vrijdag 04-06:	zwemtraining	minioren groep *	18:30-19:30 u
	Zwemtraining Eindhoven	JJS groep	19:00-20:30 u
Zaterdag 05-06:	zwemtraining	JJS groep	07:00-08:30 u
Week 23	JJS groep max 3 trainingen deze week excl. vrijdag Eindhoven		
Maandag 07-06:	zwemtraining	JJS + laatste jaars minioren	18:30-20:00 u
Woensdag 09-06:	zwemtraining	JJS groep	06:30-07:30 u
	land en zwemtraining (ingang sporthal)	JJS groep	19:00-21:00 u
Donderdag 10-06:	zwemtraining	JJS groep *	20:00-21:00 u
Vrijdag 11-06:	zwemtraining	minioren groep *	18:30-19:30 u
	zwemtraining Eindhoven	JJS groep	19:00-20:30 u
Zaterdag 12-06:	zwemtraining	JJS groep	07:00-08:30 u

* = deel van het zwembad