



1 - zaterdag 22 februari 2020

22-02-2020 - 14:00

Programmanr. 1 Dames, 400m wisselslag Senioren Open  
22-02-2020 - 14:00 serie 1 wordt met programma 2 serie 1 samengevoegd Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Luna de Vries 100m: 1:10.93	HZPC 400m: 5:20.52	5:08.65	200400516	<b>5:20.52</b>
2.	Isa Maes 100m: 1:15.55	Feijenoord Albion 400m: 5:27.16	5:39.16	200500110	<b>5:27.16</b>
3.	Ilse Volkers 100m: 1:18.96	DWK 400m: 5:38.76	5:29.26	200301580	<b>5:38.76</b>
4.	Nora Brouwer 100m: 1:14.42	DWK 400m: 5:43.02	5:46.54	200300480	<b>5:43.02</b>
5.	Lena Minderaa 100m: 1:13.99	DWK 400m: 5:51.91	5:44.35	200300252	<b>5:51.91</b>
6.	Alexandra Gepkens 100m: 1:22.67	Aqua-Novio'94 400m: 5:57.23	6:13.92	200701690	<b>5:57.23</b>
7.	Emmelien Smelt 100m: 1:21.10	ZVZwartsluis 400m: 6:00.51	5:16.28	200800012	<b>6:00.51</b>
8.	Esmee Wilcke 100m: 1:33.67	ZV Overbetuwe 400m: 6:49.03	6:41.51	200302540	<b>6:49.03</b>

Programmanr. 2 Heren, 400m wisselslag Senioren Open  
22-02-2020 - 14:13 serie 1 wordt met programma 1 serie 1 samengevoegd Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Koen Marsman 100m: 1:08.51	Zpc Amersfoort 400m: 5:06.82	5:02.33	200502763	<b>5:06.82</b>
2.	Faissal Laghrich 100m: 1:10.22	Kon. AZ 1870 400m: 5:21.14	5:11.32	200301885	<b>5:21.14</b>
3.	Tenzing Geutjes 100m: 1:13.02	Zpc Amersfoort 400m: 5:22.58	5:24.56	200600441	<b>5:22.58</b>
4.	Mick van Os 100m: 1:13.50	Aqua-Novio'94 400m: 5:41.55	5:35.00	200603267	<b>5:41.55</b>
5.	Dave Rook 100m: 1:19.75	Kon. AZ 1870 400m: 5:50.40	5:47.78	200204355	<b>5:50.40</b>
6.	Giljano Palm 100m: 1:17.36	Kon. AZ 1870 400m: 5:56.48	5:37.77	200403637	<b>5:56.48</b>
7.	Sam Pollmann 100m: 1:40.00	ZV Overbetuwe 400m: 6:59.88	6:51.06	200303081	<b>6:59.88</b>
DIS	Leon Moreira Pereira	Kon. AZ 1870	5:46.56	200504001	

Programmanr. 3 Dames, 50m rugslag Senioren Open  
22-02-2020 - 14:26 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lotte Klaver	Zuiderzeewimmers	30.62	200602638	<b>32.33</b>
2.	Kim van Dongen	Aqua-Novio'94	32.66	200400140	<b>33.37</b>
3.	Fiene Nijkamp	Aqua-Novio'94	34.03	200600570	<b>34.39</b>
4.	Anouk van Dongen	Aqua-Novio'94	35.40	200600084	<b>34.82</b>
5.	Zuzanna Kowalczyk	ZV Zaltbommel	36.38	200503860	<b>35.42</b>
6.	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	34.24	200500068	<b>35.70</b>
7.	Hanna van den Berg	De Vrije Slag	37.06	200202654	<b>36.09</b>
8.	Bregje in 't Veld	ZV Zaltbommel	37.86	200000978	<b>36.32</b>
9.	Femke Brouwer	Aqua-Novio'94	36.36	200701522	<b>36.33</b> FJ 1
10.	Leanne de Kievit	Wijchen	36.58	200505080	<b>36.33</b> FJ 2
11.	Daphne van Rees	ZVV	35.81	200301766	<b>37.25</b>
12.	Louise Gepkens	Aqua-Novio'94	36.74	200403410	<b>37.71</b>
13.	Aisha Nobels	Feijenoord Albion	36.45	200501710	<b>37.74</b>



Programmanr. 3, Dames, 50m rugslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
14.	Elisabeth Kruger	Feijenoord Albion	36.81	200503938	<b>38.06</b>	FJ 1
15.	Doutsen Doornbos	De IJsselmeeuwen	37.12	200602610	<b>38.06</b>	FJ 2
16.	Loes van Schriek	Montferland	36.29	200503372	<b>38.42</b>	
17.	Leonie Veldhuis	ZVV	36.77	200301768	<b>38.57</b>	
18.	Claudia van Grevenbroek	De Ward	37.41	200403366	<b>38.58</b>	
19.	Britt Hopman	ZVV	39.23	200702688	<b>38.89</b>	FJ 1
20.	Mila Otten	De Ward	40.87	200702068	<b>38.89</b>	FJ 2
21.	Lynn Verhoeven	De Ward	43.35	200800070	<b>39.84</b>	
22.	Britt Kok	Zuiderzeezwemmers	37.93	200601538	<b>41.39</b>	
23.	Julie van 't Zant	Feijenoord Albion	45.79	200600456	<b>41.45</b>	
24.	Emma van Luttkhuizen	ZVV	42.23	200800172	<b>41.71</b>	
25.	Sanne Teunissen	ZV Overbetuwe	41.87	200502874	<b>42.44</b>	
26.	Anniqve van het Erve	ZV Overbetuwe	41.39	200301370	<b>43.15</b>	
27.	Floor Rietman	ZVZwartsluis	44.45	200603168	<b>46.97</b>	
AFGEM	Hilde Jonkman	Zuiderzeezwemmers	32.87	200300442		
AFGEM	Anouk Mulders	BZC Dolfijnen	39.86	200006570		
AFGEM	Tara Gooren	ZWK Merlet	43.98	200600278		

Programmanr. 4  
22-02-2020 - 14:31

Heren, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Joop Tuppe	ZV Zaltbommel	29.97	200100581	<b>29.96</b>	
2.	Dylan Donkersteeg	DWK	29.87	200202217	<b>32.76</b>	
3.	Lars de Bakker	BZC Dolfijnen	31.80	200200639	<b>33.16</b>	
4.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	31.68	200502131	<b>33.31</b>	FJ 1
5.	Benjamin McCarthy	ZV Overbetuwe	32.44	200302055	<b>33.31</b>	FJ 2
6.	Lesley Smits	Zuiderzeezwemmers	31.70	200105227	<b>33.59</b>	
7.	Lars Jacobsen	DWK	34.15	199705453	<b>34.04</b>	
8.	Jarno van Lagen	DWK	35.70	200001737	<b>34.34</b>	
9.	Dominique van Grevenbroek	De Ward	37.37	200401449	<b>34.66</b>	
10.	Léon van Grevenbroek	De Ward	38.84	200601323	<b>34.72</b>	
11.	Luc McCarthy	ZV Overbetuwe	34.80	200401469	<b>34.86</b>	
12.	Jasper Krijgsman	De Waalstroom	41.46	200604165	<b>36.46</b>	
13.	Ario Mirza	Kon. AZ 1870	39.02	200801175	<b>36.86</b>	
14.	Kaj Hugen	Aqua-Novio'94	47.59	200602739	<b>38.62</b>	
15.	Stan Keuvelaar	BZC Dolfijnen	36.55	200201013	<b>39.02</b>	
16.	Sven Beemer	ZV Overbetuwe	38.90	200403785	<b>39.79</b>	
17.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	44.10	200801391	<b>41.51</b>	
18.	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	41.84	200702499	<b>42.45</b>	
19.	Nathan van Assen	ZV Overbetuwe	42.61	200503941	<b>42.60</b>	
20.	Lucas Langenberg	Aqua-Novio'94	45.37	200701309	<b>44.94</b>	

Programmanr. 5  
22-02-2020 - 14:35

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lianne Beekman	ZVV	1:17.98	200500124	<b>1:20.32</b>	
2.	Eline Baas	De Ward	1:21.24	200502440	<b>1:24.18</b>	
3.	Larissa de Vos	ZVV	1:22.23	200502728	<b>1:24.95</b>	
4.	Christel Manuela	ZVV	1:24.29	200602154	<b>1:28.10</b>	
5.	Veerle Hildebrand	ZV Zaltbommel	1:29.83	200801830	<b>1:28.45</b>	
6.	Coco Schut	De Vrije Slag	1:27.81	200500942	<b>1:29.84</b>	
7.	Iris de Schrijver	De Ward	1:29.09	200600536	<b>1:32.93</b>	
8.	Suzanne Vesseur	Zuiderzeezwemmers	1:28.83	200500740	<b>1:34.58</b>	
9.	Mariëlle Visser	De Zwoer	1:27.73	200500730	<b>1:34.68</b>	
10.	Amber Scheffer	De IJsselmeeuwen	1:31.38	200502716	<b>1:40.57</b>	
11.	Maud ten Broek	DWK	1:36.43	200801912	<b>1:41.86</b>	
12.	Meia Stam	DWK	1:38.17	200504408	<b>1:43.54</b>	
13.	Suze Machielsens	BZC Dolfijnen	1:38.00	200800446	<b>1:43.89</b>	
14.	Sytske Goldewijk	De IJsselmeeuwen	1:47.68	200704064	<b>1:46.67</b>	
15.	Anouk de Schrijver	De Ward	1:57.90	200800242	<b>1:48.30</b>	FJ 1
16.	Jinte van Ginkel	DWK	1:59.70	200701286	<b>1:48.30</b>	FJ 2
17.	Datu Vonk	Aqua-Novio'94	1:49.49	200703872	<b>1:51.54</b>	



Programmanr. 5, Dames, 100m schoolslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
18.	Floor Kooij	ZV Overbetuwe	1:53.53	200702814	<b>1:57.60</b>	
19.	Mara Lubbers	De Ward	1:53.58	200800966	<b>1:59.34</b>	

Programmanr. 6

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open

22-02-2020 - 14:43

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Dirk Zeelte	De Waalstroom	1:04.65	199105911	<b>1:08.18</b>	
2.	Sven Konings	Kon. AZ 1870	1:12.73	200204391	<b>1:12.43</b>	
3.	Tu Pham	De Vrije Slag	1:14.81	200203247	<b>1:13.43</b>	
4.	Sjors Lemmers	HZPC	1:12.03	200300555	<b>1:14.81</b>	
5.	Shawn Klas	Kon. AZ 1870	1:18.34	200402005	<b>1:16.70</b>	
6.	Maurits van Bommel	Kon. AZ 1870	1:17.65	200401089	<b>1:18.36</b>	
7.	Phi Pham	De Vrije Slag	1:35.49	200400899	<b>1:20.72</b>	
8.	Arjan Kuijt	Wijchen	1:20.05	200600907	<b>1:21.82</b>	
9.	Lars Hagens	HZPC	1:19.07	200600349	<b>1:22.23</b>	
10.	Jesper Dinger	Zuiderzeezwimmers	1:19.48	200601819	<b>1:23.28</b>	
11.	Mees Peters	De Ward	1:26.52	200501895	<b>1:25.98</b>	
12.	Freek Derks	ZWK Merlet	1:27.54	200600155	<b>1:26.32</b>	
13.	Owen Albers	BZC Dolfijnen	1:21.78	200300333	<b>1:26.49</b>	
14.	Teun van Essen	DWK	1:30.25	200403051	<b>1:27.55</b>	
15.	Collard Jungeling	Zuiderzeezwimmers	1:27.11	200701831	<b>1:30.04</b>	
16.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	1:28.61	200600051	<b>1:30.94</b>	
17.	Jaydey Schonewille	ZVZwartsluis	1:28.63	200800025	<b>1:32.35</b>	
18.	Marijn Baas	De Ward	1:31.35	200601487	<b>1:37.33</b>	
19.	Jeffrey Visser	De Zwoer	1:53.89	200800905	<b>1:59.53</b>	
20.	Thomas Natte	ZV Overbetuwe	1:57.16	200603499	<b>2:01.13</b>	

Programmanr. 7

Meisjes, 400m vrije slag

Minioren 5 en later

22-02-2020 - 14:51

7 en 8 samengevoegd 2 zwimmers in 1 baan

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Caitlin Sülter	De Ward	5:34.74	200900046	<b>5:44.65</b>	
	100m: 1:18.26	200m: 2:45.65	400m: 5:44.65			
2.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	6:08.68	200900362	<b>6:11.95</b>	
	100m: 1:25.02	200m: 2:58.92	400m: 6:11.95			
3.	Ilse de Haas	Aqua-Novio'94	NT	201000522	<b>7:04.38</b>	
	100m: 1:39.36	200m: 3:28.62	400m: 7:04.38			
DIS	Esmé Schaap	Aqua-Novio'94	NT	201001346		

Programmanr. 8

Jongens, 400m vrije slag

Minioren 5 en later

22-02-2020 - 14:57

7 en 8 samengevoegd 2 zwimmers in 1 baan

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Noah Jansen	Aqua-Novio'94	5:58.41	200900611	<b>5:50.52</b>	
	100m: 1:21.55	200m: 2:51.09	400m: 5:50.52			
2.	David Balan	Feijenoord Albion	6:11.28	200901127	<b>6:16.14</b>	
	100m: 1:32.44	200m: 3:05.24	400m: 6:16.14			
3.	Mathieu Gepkens	De Ward	7:07.87	201000045	<b>6:27.04</b>	
	100m: 1:30.30	200m: 3:10.99	400m: 6:27.04			



Programmanr. 9  
22-02-2020 - 15:04

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Meike van de Ree	HZPC	2:30.67	200402646	<b>2:31.82</b>	
2.	Vera Renshof	DWK	2:32.96	200301582	<b>2:40.47</b>	
3.	Lyke Bellert	ZVV	2:39.08	200701424	<b>2:41.15</b>	
4.	Kim van Dongen	Aqua-Novio'94	2:37.40	200400140	<b>2:41.16</b>	
5.	Aisha Nobels	Feijenoord Albion	2:48.89	200501710	<b>2:46.86</b>	
6.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeewemmers	2:43.34	200700082	<b>2:46.91</b>	
7.	Cynthia Koolman	Zuiderzeewemmers	2:39.03	200300232	<b>2:49.86</b>	
8.	Isabella Grijsseels	Kon. AZ 1870	2:50.48	200502678	<b>2:53.71</b>	
9.	Senna Levering	DWK	2:59.84	200603892	<b>2:56.67</b>	
10.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	2:57.25	200800378	<b>2:56.89</b>	
11.	Anne Reumer	De Waalstroom	3:02.36	200801024	<b>2:56.95</b>	
12.	Meike Kegel	PFC Rheden	2:57.14	200500554	<b>2:57.90</b>	
13.	Elisabeth Kruger	Feijenoord Albion	2:59.89	200503938	<b>2:58.92</b>	
14.	Esther van Maastrigt	Montferland	3:06.18	198802836	<b>3:03.84</b>	
15.	Laura Volkers	DWK	2:57.92	200800056	<b>3:04.07</b>	
16.	Kaylen Schonewille	ZVZwartsluis	2:59.32	200700500	<b>3:04.28</b>	
17.	Mila Otten	De Ward	3:20.22	200702068	<b>3:08.20</b>	
18.	Quinty Lefers	ZWK Merlet	3:21.13	200802132	<b>3:09.57</b>	
19.	Claudia van Grevenbroek	De Ward	3:21.60	200403366	<b>3:09.89</b>	
20.	Benthe van de Ree	HZPC	2:59.20	200701226	<b>3:10.65</b>	
21.	Inge Ruisch	De Ward	3:18.36	200700184	<b>3:12.92</b>	
22.	Maud Roelofsen	De Zwoer	3:03.43	200501646	<b>3:15.48</b>	
23.	Maud ten Broek	DWK	3:11.64	200801912	<b>3:16.36</b>	
24.	Licianne Jungeling	Zuiderzeewemmers	3:06.32	200801404	<b>3:18.95</b>	
25.	Anne de Beer	ZWK Merlet	3:21.60	200502878	<b>3:19.25</b>	
26.	Elke van Dorst	Aqua-Novio'94	3:27.04	200702816	<b>3:30.70</b>	
27.	Anouk de Schrijver	De Ward	3:57.18	200800242	<b>3:34.26</b>	
28.	Emma Altena	ZV Overbetuwe	3:36.07	200701316	<b>3:36.60</b>	
29.	Diede Hof	ZV Overbetuwe	3:44.24	200802744	<b>3:46.69</b>	
DIS	Eva Boevink	De IJsselmeeuwen	3:11.32	200800434		

Programmanr. 10  
22-02-2020 - 15:22

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Bart Maas	Wijchen	2:28.87	199901777	<b>2:36.84</b>	
2.	Tren Lemmers	ZWK Merlet	2:46.34	200201563	<b>2:39.26</b>	
3.	Juriaan Eschauzier	De Zwoer	2:38.28	200503513	<b>2:43.29</b>	
4.	Bjorn van de Berge	De Ganze	2:46.16	200701991	<b>2:44.00</b>	
5.	Tristan Sanders	Aqua-Novio'94	2:52.83	200500531	<b>2:45.36</b>	
6.	Lars Hagens	HZPC	2:38.31	200600349	<b>2:45.86</b>	
7.	Mies de Wit	De Ward	2:56.81	200700315	<b>2:47.39</b>	
8.	Marijn Baas	De Ward	2:51.24	200601487	<b>2:47.86</b>	
9.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	2:48.92	200502131	<b>2:48.38</b>	
10.	Freek Derks	ZWK Merlet	2:56.71	200600155	<b>2:59.71</b>	
11.	Teun van Essen	DWK	3:01.87	200403051	<b>3:00.03</b>	
12.	Tom Reurink	Zuiderzeewemmers	2:55.96	200400401	<b>3:00.33</b>	
13.	Stephan Sjeptoera	HZPC	3:10.42	200800871	<b>3:01.60</b>	
14.	Daan de Jongh	Kon. AZ 1870	3:04.54	200800269	<b>3:07.68</b>	
15.	Dirk Broekmans	ZWK Merlet	3:22.20	200701059	<b>3:10.35</b>	
16.	Jens Cobussen	BZC Dolfijnen	3:11.69	200403043	<b>3:10.80</b>	
17.	Sem Teunissen	ZV Overbetuwe	3:07.61	200800077	<b>3:12.39</b>	
DIS	Martijn de Groot	Wijchen	NT	200701801		
AFGEM	Cas Prinse	De Ward	2:42.66	200701765		
AFGEM	Liam Darrah	BZC Dolfijnen	2:51.47	200402265		

Programmanr. 11  
22-02-2020 - 15:38

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Denice Koolman	Zuiderzeezwemmers	35.88	200200132	<b>36.96</b>	
2.	Louise Gepkens	Aqua-Novio'94	37.02	200403410	<b>37.59</b>	
3.	Lena Minderaa	DWK	37.08	200300252	<b>37.70</b>	
4.	Coco Schut	De Vrije Slag	38.39	200500942	<b>39.22</b>	
5.	Kim Schraa	ZVZwartsluis	38.36	200600298	<b>40.15</b>	
6.	Myrthe van der Knijff	De Vrije Slag	39.03	200402056	<b>40.30</b>	
7.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	40.07	200602336	<b>40.64</b>	
8.	Sanne van Dijk	Zuiderzeezwemmers	41.16	200502098	<b>41.15</b>	
9.	Kimberley Olieman	Zuiderzeezwemmers	40.47	200700484	<b>41.48</b>	
10.	Iris de Schrijver	De Ward	42.05	200600536	<b>42.71</b>	
11.	Julie van 't Zant	Feijenoord Albion	48.87	200600456	<b>45.12</b>	
12.	Amber Scheffer	De IJsselmeeuwen	41.72	200502716	<b>45.44</b>	
13.	Lisette Groenendijk	DWK	45.97	200301248	<b>45.91</b>	
14.	Britt Hopman	ZVV	47.96	200702688	<b>46.88</b>	
15.	Myrthe Rijpma	DWK	50.56	200801990	<b>47.68</b>	
16.	Annie van het Erve	ZV Overbetuwe	46.80	200301370	<b>48.45</b>	
17.	Annelotte Schüssel	De Ward	49.25	200800744	<b>50.52</b>	
18.	Floor Rietman	ZVZwartsluis	48.63	200603168	<b>50.64</b>	

Programmanr. 12  
22-02-2020 - 15:41

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Dirk Zeelte	De Waalstroom	29.95	199105911	<b>30.88</b>	
2.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	31.83	200100871	<b>32.25</b>	
3.	Tu Pham	De Vrije Slag	32.91	200203247	<b>32.32</b>	
4.	Stephan van Grevenbroek	De Ward	33.86	200004805	<b>33.38</b>	
5.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	35.54	200500533	<b>34.62</b>	
6.	Dominique van Grevenbroek	De Ward	36.80	200401449	<b>35.14</b>	
7.	Tristan Sanders	Aqua-Novio'94	35.68	200500531	<b>35.68</b>	
8.	Martijn Schilder	De Vrije Slag	35.17	199305979	<b>35.71</b>	
9.	Arjan Kuijt	Wijchen	36.68	200600907	<b>36.50</b>	
10.	Léon van Grevenbroek	De Ward	44.38	200601323	<b>41.40</b>	
11.	Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	42.32	200700935	<b>42.30</b>	
12.	Nathan van Assen	ZV Overbetuwe	43.02	200503941	<b>43.31</b>	
13.	Kyanu Sprott	Aqua-Novio'94	48.90	200801241	<b>44.62</b>	
14.	Kaj Hugen	Aqua-Novio'94	49.79	200602739	<b>45.09</b>	
15.	Gijs Vesseur	Zuiderzeezwemmers	46.43	200700277	<b>45.58</b>	
16.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	49.49	200801391	<b>49.79</b>	
17.	Oscar Vrolijk	De IJsselmeeuwen	48.09	200600917	<b>49.86</b>	
18.	Daniël van Dijk	Zuiderzeezwemmers	48.90	200703185	<b>50.57</b>	
19.	Lucas Langenberg	Aqua-Novio'94	51.87	200701309	<b>50.65</b>	
20.	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	53.52	200702499	<b>54.00</b>	
21.	Felix Gepkens	De Ward	59.88	200800631	<b>59.34</b>	

Programmanr. 13  
22-02-2020 - 15:45

Meisjes, 50m vlinderslag

Minioren 5 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Anna Fix	ZVZwartsluis	39.37	200900360	<b>38.00</b>	
2.	Marjolein Groeneveld	De Marlijn (SG)	46.95	200902180	<b>44.26</b>	
3.	Fleur Boevink	De IJsselmeeuwen	53.46	201000160	<b>46.82</b>	
4.	Ilja Schuit	BZC Dolfijnen	50.35	200900068	<b>50.64</b>	
5.	Esmé Schaap	Aqua-Novio'94	50.20	201001346	<b>52.10</b>	
6.	Sanne Wolsheimer	De IJsselmeeuwen	56.29	200901646	<b>53.11</b>	
7.	Eva de Man	Aqua-Novio'94	50.25	201000294	<b>53.66</b>	
8.	Eva Langenberg	Aqua-Novio'94	56.28	200902400	<b>58.17</b>	
9.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	59.37	201100678	<b>58.28</b>	
10.	Mila Hof	ZV Overbetuwe	1:02.16	201100226	<b>1:09.37</b>	
11.	Roos Langenberg	Aqua-Novio'94	NT	201101166	<b>1:10.53</b>	
DIS	Lieke Verhoeven	De Ward	1:04.78	201000030		

Programmanr. 14  
22-02-2020 - 15:48

Jongens, 50m vlinderslag

Minioren 5 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	David Balan	Feijenoord Albion	47.10	200901127	<b>44.76</b>
2.	Steijn Bosman	De Ward	54.24	200900235	<b>49.49</b>
AFGEM	Rik Sengers	ZWK Merlet	58.69	201000175	
AFGEM	Efe Can	Aqua-Novio'94	53.06	200901417	

Programmanr. 15  
22-02-2020 - 15:49

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Aukje Grijseels 100m: 1:24.58	Kon. AZ 1870 200m: 3:03.98	2:56.44	200701208	<b>3:03.98</b>
2.	Anouk van Dongen 100m: 1:25.64	Aqua-Novio'94 200m: 3:06.93	3:09.72	200600084	<b>3:06.93</b>
3.	Hanna Minderaa 100m: 1:27.17	De Vrije Slag 200m: 3:14.13	3:12.88	200500406	<b>3:14.13</b>

Programmanr. 16  
22-02-2020 - 15:52

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sjors Lemmers 100m: 1:07.42	HZPC 200m: 2:28.23	2:17.76	200300555	<b>2:28.23</b>
2.	Ronis van Everdingen 100m: 1:09.80	De Vrije Slag 200m: 2:31.14	2:48.35	200300043	<b>2:31.14</b>
3.	Maurits van Bommel 100m: 1:14.09	Kon. AZ 1870 200m: 2:40.37	2:31.66	200401089	<b>2:40.37</b>
4.	Thomas Bergmans 100m: 1:29.93	De Ward 200m: 3:19.70	NT	200801663	<b>3:19.70</b>

Programmanr. 17  
22-02-2020 - 15:55

Dames, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ilse Volkers	DWK	1:07.75	200301580	<b>1:09.53</b>
2.	Isa Willemsen	ZV Zaltbommel	1:09.72	199900628	<b>1:10.79</b>
3.	Larissa de Vos	ZVV	1:07.15	200502728	<b>1:10.94</b>
4.	Kim van Dongen	Aqua-Novio'94	1:09.78	200400140	<b>1:12.75</b>
5.	Lotte Klaver	Zuiderzeezwemmers	1:09.80	200602638	<b>1:13.97</b>
6.	Fiene Nijkamp	Aqua-Novio'94	1:13.43	200600570	<b>1:13.98</b>
7.	Nora Brouwer	DWK	1:16.15	200300480	<b>1:16.14</b>
8.	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	1:12.00	200500068	<b>1:16.25</b>
9.	Eline Baas	De Ward	1:15.58	200502440	<b>1:18.30</b>
10.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	1:14.58	200800012	<b>1:18.90</b>
11.	Femke Brouwer	Aqua-Novio'94	1:22.00	200701522	<b>1:19.03</b>
12.	Cynthia Koolman	Zuiderzeezwemmers	1:14.72	200300232	<b>1:19.06</b>
13.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	1:17.40	200700082	<b>1:19.44</b>
14.	Hanna van den Berg	De Vrije Slag	1:20.98	200202654	<b>1:19.78</b>
15.	Kim Schraa	ZVZwartsluis	1:14.94	200600298	<b>1:20.06</b>
16.	Dione Buitenhuis	ZVV	1:17.01	200404132	<b>1:20.97</b>
17.	Senna Levering	DWK	1:37.84	200603892	<b>1:21.69</b>
18.	Sanne van Dijk	Zuiderzeezwemmers	1:18.79	200502098	<b>1:22.42</b>
19.	Elisabeth Kruger	Feijenoord Albion	1:17.88	200503938	<b>1:22.85</b>
20.	Alexandra Gepkens	Aqua-Novio'94	1:25.16	200701690	<b>1:24.11</b>
21.	Kaylen Schonewille	ZVZwartsluis	1:25.03	200700500	<b>1:25.63</b>
22.	Lynn Verhoeven	De Ward	1:32.08	200800070	<b>1:26.03</b>
23.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	1:24.79	200800378	<b>1:26.82</b>
24.	Emma van Luttkhuizen	ZVV	1:26.85	200800172	<b>1:29.35</b>





Programmanr. 17, Dames, 100m rugslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
25.	Inge Ruisch	De Ward	1:30.39	200700184	<b>1:30.36</b>	
26.	Licianne Jungeling	Zuiderzeezwemmers	1:25.46	200801404	<b>1:30.39</b>	
27.	Emma Altena	ZV Overbetuwe	1:32.63	200701316	<b>1:36.09</b>	
28.	Jinte van Ginkel	DWK	1:43.97	200701286	<b>1:37.56</b>	
29.	Mara Lubbers	De Ward	1:50.82	200800966	<b>1:51.27</b>	
AFGEM	Tara Gooren	ZWK Merlet	1:22.65	200600278		

Programmanr. 18  
22-02-2020 - 16:05

Heren, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Sven Konings	Kon. AZ 1870	1:09.64	200204391	<b>1:13.68</b>	
2.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	1:13.17	200502131	<b>1:14.76</b>	
3.	Leon Moreira Pereira	Kon. AZ 1870	1:12.31	200504001	<b>1:16.95</b>	
4.	Marijn Baas	De Ward	1:17.72	200601487	<b>1:18.17</b>	
5.	Jesper Dinger	Zuiderzeezwemmers	1:16.03	200601819	<b>1:21.16</b>	
6.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	1:28.34	200800989	<b>1:23.61</b>	
7.	Sam Pollmann	ZV Overbetuwe	1:19.09	200303081	<b>1:24.01</b>	
8.	Jaydey Schonewille	ZVZwartsluis	1:28.37	200800025	<b>1:24.50</b>	
9.	Stan Keuveelaar	BZC Dolfijnen	1:23.10	200201013	<b>1:25.70</b>	
10.	Stephan Sjeptoera	HZPC	1:24.59	200800871	<b>1:27.25</b>	
11.	Jeffrey Visser	De Zwoer	1:41.59	200800905	<b>1:48.90</b>	
AFGEM	Cas Prinse	De Ward	1:28.49	200701765		

Programmanr. 19  
22-02-2020 - 16:08

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Britt van't Zant	Feijenoord Albion	2:21.14	200501170	<b>2:17.68</b>	
	100m: 1:05.59	200m: 2:17.68				
2.	Luna de Vries	HZPC	2:12.89	200400516	<b>2:18.06</b>	
	100m: 1:06.56	200m: 2:18.06				
3.	Aisha Nobels	Feijenoord Albion	2:23.98	200501710	<b>2:18.25</b>	
	100m: 1:08.52	200m: 2:18.25				
4.	Vera Renshof	DWK	2:10.15	200301582	<b>2:20.34</b>	
	100m: 1:07.97	200m: 2:20.34				
5.	Cheyenne van de Port	DWK	2:22.65	199804718	<b>2:24.06</b>	
	100m: 1:08.48	200m: 2:24.06				
6.	Bregje in 't Veld	ZV Zaltbommel	2:42.77	200000978	<b>2:30.66</b>	
	100m: 1:11.84	200m: 2:30.66				
7.	Zuzanna Kowalczyk	ZV Zaltbommel	2:36.21	200503860	<b>2:32.50</b>	
	100m: 1:13.68	200m: 2:32.50				
8.	Meike Kegel	PFC Rheden	2:31.32	200500554	<b>2:34.49</b>	
	100m: 1:13.81	200m: 2:34.49				
9.	Noor Polman	De Ward	2:36.06	200501248	<b>2:36.39</b>	
	100m: 1:16.62	200m: 2:36.39				
10.	Mandy Hagting	Zuiderzeezwemmers	2:36.82	200500608	<b>2:36.44</b>	
	100m: 1:17.65	200m: 2:36.44				
11.	Isabella Grijseels	Kon. AZ 1870	2:36.36	200502678	<b>2:38.36</b>	
	100m: 1:15.69	200m: 2:38.36				
12.	Thirza van de Kraats	DWK	2:26.25	200200392	<b>2:38.79</b>	
	100m: 1:14.93	200m: 2:38.79				
13.	Isis van Kuijk	HZPC	2:32.46	200700442	<b>2:38.80</b>	
	100m: 1:16.40	200m: 2:38.80				
14.	Coco Schut	De Vrije Slag	2:39.20	200500942	<b>2:39.53</b>	
	100m: 1:18.38	200m: 2:39.53				
15.	Mila Otten	De Ward	2:41.20	200702068	<b>2:40.30</b>	
	100m: 1:19.51	200m: 2:40.30				
16.	Iris de Schrijver	De Ward	2:49.11	200600536	<b>2:40.42</b>	
	100m: 1:19.27	200m: 2:40.42				



Programmanr. 19, Dames, 200m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
17.	Kimberley Olieman 100m: 1:18.78	Zuiderzeezwemmers 200m: 2:40.74	2:35.02	200700484	<b>2:40.74</b>
18.	Esmee Wilcke 100m: 1:14.48	ZV Overbetuwe 200m: 2:42.95	2:47.54	200302540	<b>2:42.95</b>
19.	Iris Onnink 100m: 1:17.54	DWK 200m: 2:44.11	2:47.76	200301836 S10	<b>2:44.11</b> 481
20.	Selin Gudde 100m: 1:21.57	De Waalstroom 200m: 2:44.99	2:42.37	200702984	<b>2:44.99</b>
21.	Britt Hopman 100m: 1:20.51	ZVV 200m: 2:45.94	2:50.43	200702688	<b>2:45.94</b>
22.	Maud ten Broek 100m: 1:20.35	DWK 200m: 2:46.24	2:57.07	200801912	<b>2:46.24</b>
23.	Maud Roelofsen 100m: 1:22.00	De Zwoer 200m: 2:47.08	2:39.74	200501646	<b>2:47.08</b>
24.	Annelotte Schüssel 100m: 1:23.70	De Ward 200m: 2:52.62	2:55.11	200800744	<b>2:52.62</b>
25.	Sanne Teunissen 100m: 1:25.04	ZV Overbetuwe 200m: 2:55.76	3:01.68	200502874	<b>2:55.76</b>
26.	Elke van Dorst 100m: 1:34.38	Aqua-Novio'94 200m: 3:17.62	3:15.89	200702816	<b>3:17.62</b>
27.	Anouk de Schrijver 100m: 1:37.62	De Ward 200m: 3:20.43	3:43.65	200800242	<b>3:20.43</b>
28.	Diede Hof 100m: 1:37.78	ZV Overbetuwe 200m: 3:22.70	3:31.97	200802744	<b>3:22.70</b>
29.	Mara Lubbers 100m: 1:43.83	De Ward 200m: 3:37.72	3:36.89	200800966	<b>3:37.72</b>
30.	Floor Kooij 100m: 1:50.03	ZV Overbetuwe 200m: 4:04.10	NT	200702814	<b>4:04.10</b>
AFGEM	Anouk Mulders	BZC Dolfijnen	2:52.33	200006570	

Programmanr. 20  
22-02-2020 - 16:28

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Piet - Hein Straver 100m: 1:03.84	ZV Zaltbommel 200m: 2:09.69	2:12.45	200302527	<b>2:09.69</b>
2.	Faissal Laghrich 100m: 1:03.54	Kon. AZ 1870 200m: 2:13.69	2:10.20	200301885	<b>2:13.69</b>
3.	Mees Peters 100m: 1:06.98	De Ward 200m: 2:16.36	2:17.93	200501895	<b>2:16.36</b>
4.	Niels Jansen 100m: 1:04.25	Aqua-Novio'94 200m: 2:17.55	2:10.16	200501019	<b>2:17.55</b>
5.	Benjamin McCarthy 100m: 1:08.51	ZV Overbetuwe 200m: 2:21.10	2:21.56	200302055	<b>2:21.10</b>
6.	Tren Lemmers 100m: 1:09.15	ZWK Merlet 200m: 2:21.81	2:24.05	200201563	<b>2:21.81</b>
7.	Shawn Klas 100m: 1:04.20	Kon. AZ 1870 200m: 2:22.90	2:08.35	200402005	<b>2:22.90</b>
8.	Dave Rook 100m: 1:09.49	Kon. AZ 1870 200m: 2:25.44	2:21.53	200204355	<b>2:25.44</b>
9.	Bjorn van de Berge 100m: 1:11.48	De Ganze 200m: 2:25.74	2:36.54	200701991	<b>2:25.74</b>
10.	Luc McCarthy 100m: 1:09.70	ZV Overbetuwe 200m: 2:25.87	2:38.49	200401469	<b>2:25.87</b>
11.	Giljano Palm 100m: 1:11.11	Kon. AZ 1870 200m: 2:30.76	2:17.53	200403637	<b>2:30.76</b>
12.	Ario Mirza 100m: 1:15.52	Kon. AZ 1870 200m: 2:36.43	2:38.92	200801175	<b>2:36.43</b>
13.	Kaj Hugen 100m: 1:16.28	Aqua-Novio'94 200m: 2:38.37	2:38.30	200602739	<b>2:38.37</b>





Programmanr. 20, Heren, 200m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
14.	Jasper Krijgsman	De Waalstroom	NT	200604165	<b>2:41.73</b>	
	100m: 1:18.69	200m: 2:41.73				
15.	Daan de Jongh	Kon. AZ 1870	2:39.70	200800269	<b>2:43.10</b>	
	100m: 1:19.00	200m: 2:43.10				
16.	Teun van Essen	DWK	2:46.73	200403051	<b>2:44.78</b>	
	100m: 1:18.06	200m: 2:44.78				
17.	Freek Derks	ZWK Merlet	2:39.34	200600155	<b>2:45.29</b>	
	100m: 1:19.46	200m: 2:45.29				
18.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	2:46.29	200700307	<b>2:46.03</b>	
	100m: 1:18.91	200m: 2:46.03				
19.	Dirk Broekmans	ZWK Merlet	2:51.75	200701059	<b>2:50.35</b>	
	100m: 1:23.79	200m: 2:50.35				
20.	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	2:51.44	200702499	<b>2:54.21</b>	
	100m: 1:23.16	200m: 2:54.21				
21.	Lucas Langenberg	Aqua-Novio'94	2:57.46	200701309	<b>3:06.86</b>	
	100m: 1:27.88	200m: 3:06.86				
22.	Felix Gepkens	De Ward	3:13.59	200800631	<b>3:17.16</b>	
	100m: 1:35.26	200m: 3:17.16				

Programmanr. 21  
22-02-2020 - 16:50

Meisjes, 200m wisselslag

Minioren 5 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Caitlin Sülter	De Ward	3:03.18	200900046	<b>3:01.77</b>	
2.	Anna Fix	ZVZwartsluis	3:11.53	200900360	<b>3:17.11</b>	
3.	Eva Langenberg	Aqua-Novio'94	NT	200902400	<b>3:51.08</b>	
4.	Eva de Man	Aqua-Novio'94	NT	201000294	<b>3:57.30</b>	
5.	Mila Hof	ZV Overbetuwe	4:12.29	201100226	<b>4:46.65</b>	
DIS	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	4:02.17	201100678		
	<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>					
DIS	Suus Geerligts	Aqua-Novio'94	NT	201000210		
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
DIS	Roos Schouten	Aqua-Novio'94	NT	201002344		
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					

Programmanr. 22  
22-02-2020 - 16:59

Jongens, 200m wisselslag

Minioren 5 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	David Balan	Feijenoord Albion	3:18.53	200901127	<b>3:27.15</b>	
2.	Steijn Bosman	De Ward	3:47.58	200900235	<b>3:37.90</b>	
3.	Ruben Bouw	ZWK Merlet	NT	200902035	<b>3:55.61</b>	
AFGEM	Efe Can	Aqua-Novio'94	3:51.65	200901417		

Programmanr. 101  
22-02-2020 - 17:03

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 5 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Noah Jansen	Aqua-Novio'94	39.97	200900611	<b>32.64</b>	
2.	Jalani Sprott	Aqua-Novio'94	38.18	200900985	<b>35.54</b>	
3.	Ryan Freriksen	ZVZwartsluis	38.31	201000301	<b>38.63</b>	
4.	Siem Hendriks	Aqua-Novio'94	45.40	201100201	<b>41.90</b>	
AFGEM	Rik Sengers	ZWK Merlet	49.17	201000175		



Programmanr. 102  
22-02-2020 - 17:04

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 5 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	39.30	200900362	<b>35.07</b>	
2.	Esmé Schaap	Aqua-Novio'94	41.56	201001346	<b>39.13</b>	
3.	Eva Langenberg	Aqua-Novio'94	52.87	200902400	<b>40.52</b>	
4.	Eva de Man	Aqua-Novio'94	41.98	201000294	<b>42.04</b>	
5.	Fleur Boevink	De IJsselmeeuwen	43.91	201000160	<b>43.27</b>	
6.	Lieke Verhoeven	De Ward	50.98	201000030	<b>49.06</b>	
7.	Roos Langenberg	Aqua-Novio'94	53.61	201101166	<b>49.10</b>	
NG.ZA	Ilja Schuit	BZC Dolfijnen	39.88	200900068		

Programmanr. 23  
22-02-2020 - 17:06

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Denice Koolman	Zuiderzeezwemmers	27.86	200200132	<b>28.70</b>	
2.	Isa Maes	Feijenoord Albion	29.47	200500110	<b>28.95</b>	FJ 1
3.	Lianne Beekman	ZVV	27.53	200500124	<b>28.95</b>	FJ 2
4.	Lena Minderaa	DWK	28.52	200300252	<b>28.95</b>	FJ 3
5.	Eline Baas	De Ward	29.71	200502440	<b>29.24</b>	FJ 1
6.	Britt van't Zant	Feijenoord Albion	29.84	200501170	<b>29.24</b>	FJ 2
7.	Anna Klomp	ZVZwartsluis	29.72	200600006	<b>30.08</b>	
8.	Esmee Kok	De Ward	30.24	200302336	<b>30.33</b>	
9.	Christel Manuela	ZVV	30.32	200602154	<b>30.65</b>	
10.	Mariëlle Visser	De Zwoer	29.12	200500730	<b>30.67</b>	
11.	Leanne de Kievit	Wijchen	31.68	200505080	<b>30.77</b>	
12.	Noor Polman	De Ward	31.28	200501248	<b>31.18</b>	FJ 1
13.	Hanna Minderaa	De Vrije Slag	31.71	200500406	<b>31.18</b>	FJ 2
14.	Myrthe van der Knijff	De Vrije Slag	31.40	200402056	<b>31.18</b>	FJ 3
15.	Loes van Schriek	Montferland	31.74	200503372	<b>31.47</b>	
16.	Suzanne Vesseur	Zuiderzeezwemmers	30.79	200500740	<b>31.59</b>	FJ 1
17.	Leonie Veldhuis	ZVV	31.42	200301768	<b>31.59</b>	FJ 2
18.	Kim Schraa	ZVZwartsluis	30.69	200600298	<b>31.60</b>	
19.	Shania Frederik	Zuiderzeezwemmers	31.81	200604386	<b>31.71</b>	
20.	Dione Buitenhuis	ZVV	31.82	200404132	<b>32.20</b>	
21.	Daphne van Rees	ZVV	31.97	200301766	<b>32.55</b>	
22.	Veerle Hildebrand	ZV Zaltbommel	37.48	200801830	<b>32.71</b>	
23.	Amara Jansen	Aqua-Novio'94	33.77	200800130	<b>33.08</b>	
24.	Isis van Kuijk	HZPC	32.06	200700442	<b>33.29</b>	FJ 1
25.	Claudia van Grevenbroek	De Ward	33.38	200403366	<b>33.29</b>	FJ 2
26.	Myrthe Rijpma	DWK	36.60	200801990	<b>34.65</b>	
27.	Caitlin Harrison	De Waalstroom	34.30	200701534	<b>34.69</b>	FJ 1
28.	Lisette Groenendijk	DWK	34.45	200301248	<b>34.69</b>	FJ 2
29.	Quinty Lefers	ZWK Merlet	37.30	200802132	<b>34.76</b>	
30.	Selin Gudde	De Waalstroom	34.79	200702984	<b>34.92</b>	
31.	Julie van 't Zant	Feijenoord Albion	36.47	200600456	<b>35.12</b>	
32.	Annelotte Schüssel	De Ward	36.01	200800744	<b>35.70</b>	
33.	Eva Boevink	De IJsselmeeuwen	34.58	200800434	<b>35.92</b>	
34.	Sanne Teunissen	ZV Overbetuwe	35.65	200502874	<b>36.04</b>	
35.	Emma Lukassen	Montferland	35.51	200803176	<b>36.20</b>	
36.	Anne de Beer	ZWK Merlet	35.12	200502878	<b>36.44</b>	
37.	Datu Vonk	Aqua-Novio'94	35.86	200703872	<b>36.54</b>	
38.	Suze Machielsens	BZC Dolfijnen	39.37	200800446	<b>37.76</b>	
39.	Sytske Goldewijk	De IJsselmeeuwen	40.92	200704064	<b>41.10</b>	
AFGEM	Hilde Jonkman	Zuiderzeezwemmers	28.66	200300442		



Programmanr. 24  
22-02-2020 - 17:12

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Joop Tuppe	ZV Zaltbommel	24.97	200100581	<b>25.10</b>	
2.	Dylan Donkersteeg	DWK	24.96	200202217	<b>25.41</b>	
3.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	25.25	200100871	<b>25.89</b>	
4.	Ronis van Everdingen	De Vrije Slag	26.97	200300043	<b>26.06</b>	
5.	Lesley Smits	Zuiderzeezwemmers	25.47	200105227	<b>26.39</b>	
6.	Stephan van Grevenbroek	De Ward	26.78	200004805	<b>26.53</b>	
7.	Rick Theunissen	Wijchen	26.48	200101257	<b>27.16</b>	
8.	Martijn Schilder	De Vrije Slag	27.98	199305979	<b>27.28</b>	
9.	Bart Maas	Wijchen	27.09	199901777	<b>27.29</b>	
10.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	27.93	200500533	<b>27.61</b>	
11.	Mees Peters	De Ward	29.21	200501895	<b>27.70</b>	
12.	Jarno van Lagen	DWK	27.07	200001737	<b>27.88</b>	
13.	Lars de Bakker	BZC Dolfijnen	27.98	200200639	<b>28.00</b>	
14.	Tristan Sanders	Aqua-Novio'94	29.44	200500531	<b>28.48</b>	
15.	Lars Jacobsen	DWK	28.79	199705453	<b>28.89</b>	S14
16.	Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	31.74	200600541	<b>29.89</b>	
17.	Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	30.91	200700935	<b>30.20</b>	
18.	Daan Eker	Wijchen	32.71	200503301	<b>30.23</b>	
19.	Rick Hermans	Wijchen	30.80	200501793	<b>30.48</b>	
20.	Kyanu Sprott	Aqua-Novio'94	38.05	200801241	<b>31.91</b>	
21.	Oscar Vrolijk	De IJsselmeeuwen	32.16	200600917	<b>32.02</b>	
22.	Sven Beemer	ZV Overbetuwe	30.64	200403785	<b>32.19</b>	
23.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	38.95	200700307	<b>32.41</b>	
24.	Jens Cobussen	BZC Dolfijnen	32.63	200403043	<b>32.47</b>	
25.	Jaydey Schonewille	ZVZwartsluis	33.04	200800025	<b>33.24</b>	
26.	Sem Teunissen	ZV Overbetuwe	33.39	200800077	<b>34.59</b>	
27.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	35.89	200801391	<b>35.17</b>	
28.	Daniël van Dijk	Zuiderzeezwemmers	35.28	200703185	<b>36.49</b>	
29.	Martijn de Groot	Wijchen	37.35	200701801	<b>36.99</b>	
30.	Thomas Natte	ZV Overbetuwe	44.63	200603499	<b>44.32</b>	
AFGEM	Liam Darrah	BZC Dolfijnen	28.23	200402265		

Programmanr. 25  
22-02-2020 - 17:16

Meisjes, 100m rugslag

Minioren 5 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Caitlin Sülter	De Ward	1:26.22	200900046	<b>1:24.05</b>	
2.	Marjolein Groeneveld	De Marlijn (SG)	1:28.15	200902180	<b>1:31.94</b>	
3.	Esmé Schaap	Aqua-Novio'94	1:52.50	201001346	<b>1:38.55</b>	
4.	Eva de Man	Aqua-Novio'94	1:49.36	201000294	<b>1:40.48</b>	
5.	Fleur Boevink	De IJsselmeeuwen	1:44.89	201000160	<b>1:48.53</b>	
6.	Eva Langenberg	Aqua-Novio'94	1:45.98	200902400	<b>1:54.39</b>	
7.	Lieke Verhoeven	De Ward	1:57.16	201000030	<b>1:59.54</b>	
8.	Sanne Wolsheimer	De IJsselmeeuwen	1:54.73	200901646	<b>2:00.63</b>	
9.	Roos Langenberg	Aqua-Novio'94	2:06.31	201101166	<b>2:05.89</b>	
DIS	Suus Geerligs	Aqua-Novio'94	1:47.30	201000210		
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
DIS	Ilse de Haas	Aqua-Novio'94	1:58.70	201000522		
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>					



Programmanr. 26  
22-02-2020 - 17:21

Jongens, 100m rugslag

Minioren 5 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Noah Jansen	Aqua-Novio'94	1:36.00	200900611	<b>1:30.47</b>	
2.	Mathieu Gepkens	De Ward	1:36.21	201000045	<b>1:38.13</b>	
3.	Ryan Freriksen	ZVZwartsluis	1:38.89	201000301	<b>1:40.73</b>	
4.	Ruben Bouw	ZWK Merlet	1:59.09	200902035	<b>1:47.48</b>	

Programmanr. 27  
22-02-2020 - 17:23

Dames, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Meike van de Ree 100m: 1:13.82	HZPC 200m: 2:30.33	2:24.14	200402646	<b>2:30.33</b>	
2.	Fiene Nijkamp 100m: 1:19.33	Aqua-Novio'94 200m: 2:41.04	2:38.77	200600570	<b>2:41.04</b>	
3.	Lyke Bellert 100m: 1:19.92	ZVV 200m: 2:42.12	2:37.98	200701424	<b>2:42.12</b>	
4.	Femke Brouwer 100m: 1:24.35	Aqua-Novio'94 200m: 2:51.66	3:00.31	200701522	<b>2:51.66</b>	
5.	Aukje Grijseels 100m: 1:23.36	Kon. AZ 1870 200m: 2:53.04	2:54.14	200701208	<b>2:53.04</b>	
6.	Hanna van den Berg 100m: 1:23.76	De Vrije Slag 200m: 2:53.22	2:57.47	200202654	<b>2:53.22</b>	
7.	Zuzanna Kowalczyk 100m: 1:24.39	ZV Zaltbommel 200m: 2:53.58	2:57.36	200503860	<b>2:53.58</b>	
8.	Sanne van Dijk 100m: 1:24.80	Zuiderzeezwimmers 200m: 2:59.69	2:48.79	200502098	<b>2:59.69</b>	
9.	Benthe van de Ree 100m: 1:31.44	HZPC 200m: 3:05.38	2:54.56	200701226	<b>3:05.38</b>	
10.	Doutsen Doornbos 100m: 1:32.81	De IJsselmeeuwen 200m: 3:09.37	2:53.70	200602610	<b>3:09.37</b>	
11.	Emma van Luttkhuizen 100m: 1:32.56	ZVV 200m: 3:09.99	3:10.56	200800172	<b>3:09.99</b>	
12.	Emma Lukassen 100m: 1:36.69	Montferland 200m: 3:15.62	3:05.29	200803176	<b>3:15.62</b>	

Programmanr. 28  
22-02-2020 - 17:30

Heren, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Niels Jansen 100m: 1:11.50	Aqua-Novio'94 200m: 2:25.46	2:22.12	200501019	<b>2:25.46</b>	
2.	Juriaan Eschauzier 100m: 1:14.99	De Zwoer 200m: 2:33.00	2:28.01	200503513	<b>2:33.00</b>	
3.	Mies de Wit 100m: 1:20.54	De Ward 200m: 2:47.58	2:40.64	200700315	<b>2:47.58</b>	
4.	Rick Smelt 100m: 1:23.88	ZVZwartsluis 200m: 2:52.67	2:50.92	200600051	<b>2:52.67</b>	
5.	Thomas Bergmans 100m: 1:26.33	De Ward 200m: 2:55.28	2:54.27	200801663	<b>2:55.28</b>	
6.	Tim Brouwer 100m: 1:28.67	Aqua-Novio'94 200m: 2:59.61	NT	200800989	<b>2:59.61</b>	


 Programmanr. 29  
 22-02-2020 - 17:33

## Dames, 200m schoolslag

 Senioren Open  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Louise Gepkens 100m: 1:25.31	Aqua-Novio'94 200m: 3:05.64	3:06.28	200403410	<b>3:05.64</b>	
2.	Emmelien Smelt 100m: 1:33.98	ZVZwartsluis 200m: 3:14.40	3:03.63	200800012	<b>3:14.40</b>	
3.	Lynn Verhoeven 100m: 1:42.10	De Ward 200m: 3:29.60	3:26.96	200800070	<b>3:29.60</b>	
4.	Lieke van den Berg 100m: 1:44.64	DWK 200m: 3:34.18	3:35.29	200702356	<b>3:34.18</b>	
5.	Iris Onnink 100m: 1:46.36	DWK 200m: 3:40.85	3:30.21	200301836	<b>3:40.85</b>	187
6.	Elke van Dorst 100m: 1:50.03	Aqua-Novio'94 200m: 3:52.24	3:51.89	200702816	<b>3:52.24</b>	

 Programmanr. 30  
 22-02-2020 - 17:37

## Heren, 200m schoolslag

 Senioren Open  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Dirk Zeelte 100m: 1:09.28	De Waalstroom 200m: 2:28.92	2:20.32	199105911	<b>2:28.92</b>	
2.	Tu Pham 100m: 1:20.50	De Vrije Slag 200m: 2:47.76	2:51.14	200203247	<b>2:47.76</b>	
3.	Tren Lemmers 100m: 1:23.31	ZWK Merlet 200m: 2:52.32	3:10.24	200201563	<b>2:52.32</b>	
4.	Jesper Dinger 100m: 1:24.78	Zuiderzeezwemmers 200m: 2:57.14	2:53.55	200601819	<b>2:57.14</b>	
5.	Phi Pham 100m: 1:25.80	De Vrije Slag 200m: 2:57.57	3:20.89	200400899	<b>2:57.57</b>	
6.	Arjan Kuijt 100m: 1:24.58	Wijchen 200m: 3:03.88	2:57.61	200600907	<b>3:03.88</b>	
7.	Collard Jungeling 100m: 1:31.08	Zuiderzeezwemmers 200m: 3:07.93	3:06.41	200701831	<b>3:07.93</b>	
8.	Sami El Fhim 100m: 1:35.72	Aqua-Novio'94 200m: 3:17.60	3:08.76	200700935	<b>3:17.60</b>	
9.	Owen Albers 100m: 1:35.99	BZC Dolfijnen 200m: 3:22.61	3:12.24	200300333	<b>3:22.61</b>	
10.	Bert Hagting 100m: 1:43.53	Zuiderzeezwemmers 200m: 3:35.05	3:30.45	200701121	<b>3:35.05</b>	

 Programmanr. 31  
 22-02-2020 - 17:47

## Dames, 100m vlinderslag

 Senioren Open  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Luna de Vries	HZPC	1:07.17	200400516	<b>1:08.35</b>	
2.	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	1:13.51	200500068	<b>1:16.55</b>	
3.	Britt Kok	Zuiderzeezwemmers	1:14.25	200601538	<b>1:17.83</b>	
4.	Alexandra Gepkens	Aqua-Novio'94	1:34.35	200701690	<b>1:18.93</b>	
5.	Denice Koolman	Zuiderzeezwemmers	1:13.40	200200132	<b>1:20.95</b>	
6.	Loes van Schriek	Montferland	1:20.67	200503372	<b>1:24.07</b>	
7.	Isabella Grijseels	Kon. AZ 1870	1:20.42	200502678	<b>1:27.49</b>	
8.	Veerle Hildebrand	ZV Zaltbommel	1:28.88	200801830	<b>1:28.31</b>	
9.	Laura Volkers	DWK	1:36.59	200800056	<b>1:28.50</b>	
10.	Quinty Lefers	ZWK Merlet	1:32.09	200802132	<b>1:28.69</b>	
11.	Eva Boevink	De IJsselmeeuwen	1:30.92	200800434	<b>1:39.83</b>	
DIS	Lotte Klaver	Zuiderzeezwemmers	1:11.89	200602638		

*AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.*



Programmanr. 32  
22-02-2020 - 17:51

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Faissal Laghrich	Kon. AZ 1870	1:08.55	200301885	<b>1:07.00</b>	
2.	Mees Peters	De Ward	NT	200501895	<b>1:08.63</b>	
3.	Shawn Klas	Kon. AZ 1870	1:06.60	200402005	<b>1:10.54</b>	
4.	Piet - Hein Straver	ZV Zaltbommel	1:18.40	200302527	<b>1:11.41</b>	
5.	Leon Moreira Pereira	Kon. AZ 1870	1:11.90	200504001	<b>1:17.09</b>	
6.	Kaj Hugen	Aqua-Novio'94	1:21.21	200602739	<b>1:24.28</b>	
7.	Lars Hagens	HZPC	1:16.38	200600349	<b>1:25.41</b>	
8.	Daan de Jongh	Kon. AZ 1870	1:34.08	200800269	<b>1:38.41</b>	
DIS	Felix Gepkens	De Ward	1:54.89	200800631		

*VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.*

Programmanr. 33  
22-02-2020 - 17:55

Meisjes, 100m vrije slag

Minioren 5 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	1:27.51	200900362	<b>1:20.72</b>	
2.	Marjolein Groeneveld	De Marlijn (SG)	1:21.95	200902180	<b>1:26.16</b>	
3.	Ilja Schuit	BZC Dolfijnen	1:33.68	200900068	<b>1:28.94</b>	
4.	Roos Schouten	Aqua-Novio'94	NT	201002344	<b>1:44.75</b>	
5.	Sanne Wolsheimer	De IJsselmeeuwen	1:38.43	200901646	<b>1:47.85</b>	

Programmanr. 34  
22-02-2020 - 17:57

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 5 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Noah Jansen	Aqua-Novio'94	1:28.19	200900611	<b>1:14.06</b>	
2.	Jalani Sprott	Aqua-Novio'94	1:23.12	200900985	<b>1:25.36</b>	
3.	Ryan Freriksen	ZVZwartsluis	1:23.73	201000301	<b>1:27.50</b>	
4.	Mathieu Gepkens	De Ward	1:30.51	201000045	<b>1:29.33</b>	
5.	Steijn Bosman	De Ward	1:31.78	200900235	<b>1:34.76</b>	
6.	Ruben Bouw	ZWK Merlet	1:40.33	200902035	<b>1:39.35</b>	
DIS	Siem Hendriks	Aqua-Novio'94	1:44.51	201100201		

*AD - Gestart nadat het vertrek heeft plaatsgevonden.*

AFGEM	Rik Sengers	ZWK Merlet	1:49.49	201000175		
AFGEM	Efe Can	Aqua-Novio'94	1:40.75	200901417		

Programmanr. 35  
22-02-2020 - 18:01

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Kim van Dongen	Aqua-Novio'94	1:01.35	200400140	<b>1:02.62</b>	
2.	Isa Willemsen	ZV Zaltbommel	1:03.67	199900628	<b>1:03.31</b>	
3.	Isa Maes	Feijenoord Albion	1:03.60	200500110	<b>1:05.00</b>	
4.	Anouk van Dongen	Aqua-Novio'94	1:07.49	200600084	<b>1:05.28</b>	
5.	Britt van't Zant	Feijenoord Albion	1:04.56	200501170	<b>1:05.55</b>	
6.	Esmee Kok	De Ward	1:05.31	200302336	<b>1:07.05</b>	
7.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	1:08.21	200700082	<b>1:08.67</b>	
8.	Leanne de Kievit	Wijchen	1:07.24	200505080	<b>1:08.95</b>	
9.	Anna Klomp	ZVZwartsluis	1:05.59	200600006	<b>1:09.01</b>	
10.	Shania Frederik	Zuiderzeezwemmers	1:09.84	200604386	<b>1:09.59</b>	
11.	Hanna Minderaa	De Vrije Slag	1:11.32	200500406	<b>1:10.87</b>	
12.	Suzanne Vesseur	Zuiderzeezwemmers	1:06.33	200500740	<b>1:11.86</b>	
13.	Noor Polman	De Ward	1:16.08	200501248	<b>1:12.10</b>	
14.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	1:11.65	200800378	<b>1:12.64</b>	
15.	Anne Reumer	De Waalstroom	1:13.17	200801024	<b>1:12.96</b>	
16.	Kimberley Olieman	Zuiderzeezwemmers	1:11.65	200700484	<b>1:13.34</b>	
17.	Amara Jansen	Aqua-Novio'94	1:17.72	200800130	<b>1:13.59</b>	





Programmanr. 35, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
18.	Kaylen Schonewille	ZVZwartsluis	1:13.21	200700500	<b>1:13.62</b>	
19.	Senna Levering	DWK	1:22.15	200603892	<b>1:13.94</b>	
20.	Isis van Kuijk	HZPC	1:10.20	200700442	<b>1:14.17</b>	
21.	Daphne van Rees	ZVV	1:10.30	200301766	<b>1:14.70</b>	
22.	Aukje Grijseels	Kon. AZ 1870	1:12.82	200701208	<b>1:15.08</b>	
23.	Selin Gudde	De Waalstroom	1:15.67	200702984	<b>1:15.89</b>	
24.	Maud Roelofsen	De Zwoer	1:12.64	200501646	<b>1:16.10</b>	
25.	Caitlin Harrison	De Waalstroom	1:16.51	200701534	<b>1:16.79</b>	
26.	Inge Ruisch	De Ward	1:18.17	200700184	<b>1:18.39</b>	
27.	Lisette Groenendijk	DWK	1:13.60	200301248	<b>1:18.93</b>	
28.	Meia Stam	DWK	1:21.91	200504408	<b>1:19.00</b>	
29.	Benthe van de Ree	HZPC	1:13.58	200701226	<b>1:19.06</b>	
30.	Anne de Beer	ZWK Merlet	1:20.65	200502878	<b>1:20.51</b>	
31.	Amber Scheffer	De IJsselmeeuwen	1:15.15	200502716	<b>1:21.77</b>	
32.	Licianne Jungeling	Zuiderzeezwemmers	1:20.79	200801404	<b>1:24.07</b>	
33.	Lieke van den Berg	DWK	1:25.47	200702356	<b>1:24.28</b>	
34.	Suze Machielsen	BZC Dolfijnen	1:28.27	200800446	<b>1:30.69</b>	
35.	Jinte van Ginkel	DWK	1:29.90	200701286	<b>1:32.29</b>	
AFGEM	Hilde Jonkman	Zuiderzeezwemmers	1:03.91	200300442		

Programmanr. 36  
22-02-2020 - 18:10

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Dylan Donkersteeg	DWK	54.33	200202217	<b>56.70</b>	
2.	Joop Tuppe	ZV Zaltbommel	56.49	200100581	<b>57.16</b>	
3.	Lesley Smits	Zuiderzeezwemmers	56.41	200105227	<b>59.76</b>	
4.	Sven Konings	Kon. AZ 1870	58.37	200204391	<b>1:00.25</b>	
5.	Lars de Bakker	BZC Dolfijnen	59.85	200200639	<b>1:01.91</b>	
6.	Dominique van Grevenbroek	De Ward	1:04.48	200401449	<b>1:02.55</b>	
7.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	1:02.22	200500533	<b>1:02.87</b>	
8.	Juriaan Eschauzier	De Zwoer	1:02.65	200503513	<b>1:04.20</b>	
9.	Jarno van Lagen	DWK	59.97	200001737	<b>1:04.79</b>	
10.	Bjorn van de Berge	De Ganze	1:08.59	200701991	<b>1:06.26</b>	
11.	Tristan Sanders	Aqua-Novio'94	1:09.60	200500531	<b>1:06.45</b>	
12.	Léon van Grevenbroek	De Ward	1:12.09	200601323	<b>1:07.62</b>	
13.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	1:13.23	200502131	<b>1:07.70</b>	
14.	Rick Hermans	Wijchen	1:07.67	200501793	<b>1:07.94</b>	
15.	Maurits van Bommel	Kon. AZ 1870	1:03.00	200401089	<b>1:08.25</b>	
16.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	1:06.87	200600051	<b>1:08.41</b>	
17.	Daan Eker	Wijchen	1:15.53	200503301	<b>1:10.34</b>	
18.	Tom Reurink	Zuiderzeezwemmers	1:07.70	200400401	<b>1:10.46</b>	
19.	Jasper Krijgsman	De Waalstroom	1:12.92	200604165	<b>1:12.12</b>	
20.	Stan Keuvelaar	BZC Dolfijnen	1:10.87	200201013	<b>1:16.37</b>	
21.	Oscar Vrolijk	De IJsselmeeuwen	1:09.77	200600917	<b>1:17.74</b>	
22.	Jeffrey Visser	De Zwoer	1:33.97	200800905	<b>1:36.82</b>	
23.	Thomas Natte	ZV Overbetuwe	1:41.12	200603499	<b>1:40.78</b>	

Programmanr. 37  
22-02-2020 - 18:16

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Meike van de Ree	HZPC	30.66	200402646	<b>30.31</b>	
2.	Lianne Beekman	ZVV	30.01	200500124	<b>31.79</b>	FJ 1
3.	Nora Brouwer	DWK	31.01	200300480	<b>31.79</b>	FJ 2
4.	Vera Renshof	DWK	32.10	200301582	<b>31.99</b>	
5.	Esmee Kok	De Ward	31.86	200302336	<b>32.53</b>	
6.	Bregje in 't Veld	ZV Zaltbommel	31.99	200000978	<b>33.07</b>	
7.	Britt Kok	Zuiderzeezwemmers	32.25	200601538	<b>33.51</b>	
8.	Myrthe van der Knijff	De Vrije Slag	34.28	200402056	<b>34.32</b>	
9.	Thirza van de Kraats	DWK	33.76	200200392	<b>34.81</b>	FJ 1
10.	Christel Manuela	ZVV	35.09	200602154	<b>34.81</b>	FJ 2
11.	Anna Klomp	ZVZwartsluis	32.47	200600006	<b>34.86</b>	
12.	Dione Buitenhuis	ZVV	35.39	200404132	<b>35.39</b>	



Programmanr. 37, Dames, 50m vlinderslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
13.	Fiene Nijkamp	Aqua-Novio'94	38.76	200600570	<b>36.50</b>
14.	Shania Frederik	Zuiderzeezwemmers	34.73	200604386	<b>36.84</b>
15.	Doutsen Doornbos	De IJsselmeeuwen	36.30	200602610	<b>36.89</b>
16.	Caitlin Harrison	De Waalstroom	38.38	200701534	<b>40.00</b>
17.	Amara Jansen	Aqua-Novio'94	52.37	200800130	<b>41.81</b>
	Meia Stam	DWK	48.04	200504408	<b>41.81</b>
19.	Myrthe Rijpma	DWK	43.38	200801990	<b>41.86</b>
20.	Lieke van den Berg	DWK	44.84	200702356	<b>45.92</b>
21.	Floor Rietman	ZVZwartsluis	47.00	200603168	<b>48.21</b>
22.	Datu Vonk	Aqua-Novio'94	50.70	200703872	<b>48.77</b>
23.	Sytske Goldewijk	De IJsselmeeuwen	48.27	200704064	<b>52.24</b>
AFGEM	Anouk Mulders	BZC Dolfijnen	38.13	200006570	
AFGEM	Tara Gooren	ZWK Merlet	45.51	200600278	

Programmanr. 38  
22-02-2020 - 18:20

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	27.17	200100871	<b>27.29</b>
2.	Sjors Lemmers	HZPC	27.05	200300555	<b>27.58</b>
3.	Niels Versteeg	De Ward	27.50	199502697	<b>27.92</b>
4.	Bart Maas	Wijchen	28.30	199901777	<b>28.92</b>
5.	Rick Theunissen	Wijchen	27.92	200101257	<b>28.93</b>
6.	Ronis van Everdingen	De Vrije Slag	30.27	200300043	<b>29.29</b>
7.	Martijn Schilder	De Vrije Slag	31.01	199305979	<b>30.93</b>
8.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	32.79	200500533	<b>31.35</b>
9.	Giljano Palm	Kon. AZ 1870	30.72	200403637	<b>31.66</b>
10.	Dave Rook	Kon. AZ 1870	31.26	200204355	<b>31.79</b>
11.	Tom Reurink	Zuiderzeezwemmers	33.56	200400401	<b>33.46</b>
12.	Phi Pham	De Vrije Slag	43.53	200400899	<b>34.50</b>
13.	Collard Jungeling	Zuiderzeezwemmers	35.28	200701831	<b>34.97</b>
14.	Gijs Vesseur	Zuiderzeezwemmers	35.19	200700277	<b>36.05</b>
15.	Kyanu Sprott	Aqua-Novio'94	40.37	200801241	<b>38.35</b> FJ 1
16.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	39.51	200800989	<b>38.35</b> FJ 2
17.	Ario Mirza	Kon. AZ 1870	52.10	200801175	<b>38.87</b>
18.	Dirk Broekmans	ZWK Merlet	40.37	200701059	<b>38.99</b>
19.	Stephan Sjeptoera	HZPC	43.92	200800871	<b>39.39</b>
20.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	39.95	200801391	<b>41.06</b>
21.	Jens Cobussen	BZC Dolfijnen	40.83	200403043	<b>41.84</b>
22.	Sem Teunissen	ZV Overbetuwe	42.26	200800077	<b>44.89</b>
23.	Daniël van Dijk	Zuiderzeezwemmers	43.29	200703185	<b>45.52</b>
AFGEM	Cas Prinse	De Ward	34.19	200701765	
AFGEM	Liam Darrah	BZC Dolfijnen	34.61	200402265	

Programmanr. 39  
22-02-2020 - 18:25

Dames, 800m vrije slag  
39 en 40 samengevoegd 2 zwemmers in 1 baan

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Chantal Tiesinga	HZ&PC Heerenveen	9:48.95	200302452	<b>10:06.29</b>
	100m: 1:09.69	200m: 2:24.76	400m: 4:56.45	800m: 10:06.29	
2.	Mariëlle Visser	De Zwoer	10:07.88	200500730	<b>10:25.43</b>
	100m: 1:12.34	200m: 2:31.53	400m: 5:11.28	800m: 10:25.43	
3.	Cheyenne van de Port	DWK	11:11.16	199804718	<b>10:37.73</b>
	100m: 1:12.32	200m: 2:32.22	400m: 5:14.13	800m: 10:37.73	
4.	Cynthia Koolman	Zuiderzeezwemmers	10:21.13	200300232	<b>10:44.23</b>
	100m: 1:13.65	200m: 2:33.43	400m: 5:16.77	800m: 10:44.23	
5.	Amber Tiesinga	HZ&PC Heerenveen	10:31.62	200600782	<b>10:46.21</b>
	100m: 1:14.50	200m: 2:35.50	400m: 5:19.10	800m: 10:46.21	
6.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	10:48.82	200602336	<b>10:47.22</b>
	100m: 1:12.87	200m: 2:33.94	400m: 5:19.90	800m: 10:47.22	
7.	Mandy Hagting	Zuiderzeezwemmers	11:29.50	200500608	<b>11:23.85</b>
	100m: 1:18.52	200m: 2:43.93	400m: 5:37.35	800m: 11:23.85	



Programmanr. 39, Dames, 800m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
8.	José Hagting	Zuiderzeezwemmers	14:43.73	200301504	<b>15:24.76</b>
	100m: 1:42.61	200m: 3:40.36	400m: 7:39.24	800m: 15:24.76	

Programmanr. 40  
22-02-2020 - 18:51

Heren, 800m vrije slag  
39 en 40 samengevoegd 2 zwemmers in 1 baan

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Meindert Dekkinga	HZ&PC Heerenveen	9:12.81	200400377	<b>9:37.77</b>
	100m: 1:06.04	200m: 2:16.95	400m: 4:43.18	800m: 9:37.77	
2.	Stephan van Grevenbroek	De Ward	9:31.54	200004805	<b>9:44.34</b>
	100m: 1:09.50	200m: 2:23.53	400m: 4:52.89	800m: 9:44.34	
3.	Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	NT	200600541	<b>11:09.49</b>
	100m: 1:16.69	200m: 2:42.27	400m: 5:39.59	800m: 11:09.49	
4.	Bert Hagting	Zuiderzeezwemmers	14:10.10	200701121	<b>14:04.93</b>
	100m: 1:34.59	200m: 3:21.93	400m: 6:59.77	800m: 14:04.93	