

# Spetternieuws

jaargang 12 nummer 2020- 89

## Verjaardagen



28 februari	Serafina Vlijt	22 jaar
2 maart	Lisa Christiaens	16 jaar
5 maart	Patrick Janssen	27 jaar
17 maart	Iris van den Munckhof	15 jaar
18 maart	Colin Jacobs	9 jaar
19 maart	Mazen Ahmed	9 jaar

## Nieuws van de zwemcommissie

### Nieuwsbrief

We hebben goed nieuws! Vanaf januari 2020 zal de nieuwsbrief weer elke maand gaan verschijnen. Je kunt vanaf nu steeds een nieuwsbrief verwachten in de laatste week van de maand. Dit omdat we jullie zo goed mogelijk op de hoogte willen houden rondom het laatste nieuws binnen de club. Er staat iedere keer belangrijke informatie in, dus neem even de tijd om alles door te lezen. Heb je zelf een keer een nieuwtje wat je graag wilt delen met alle andere zwemmers? Stuur dan een mailtje naar [manon.koster@live.nl](mailto:manon.koster@live.nl) en dan zal het in de volgende nieuwsbrief verschijnen.

### HZPC badmutsen

Heb jij nog geen HZPC badmuts, dan kun je deze krijgen bij Rianne Selten tegen betaling van €8,00.



## Afspraken

**Samen uit = Samen thuis:** Als vereniging vinden wij het belangrijk om gezamenlijk naar wedstrijden te gaan en gezamenlijk weer naar huis. Dit heeft een aantal redenen. Enerzijds weten de trainers dat alle zwemmers dan aanwezig zijn bij aanvang van de wedstrijd en dus makkelijker het overzicht te behouden is. Het is een belangrijk onderdeel van het groepsgevoel en teamspirit onderling. Daarnaast willen we ook gezamenlijk terug in Horst komen, om te voorkomen dat onverhoopt iemand per ongeluk achter blijft.

**Bus naar verenigingscompetitie:** Tijdens de verenigingscompetitie gaan wij gezamenlijk met de bus, welke vanuit Horst vertrekt, naar de plaats van de wedstrijd. Indien je op de route woont en het logisch is om een tussenstop te maken, kan dit geregeld worden.

## Nieuws van de trainers

### Uitval trainingen

De volgende trainingen zullen uitvallen in februari:

Datum	Tijdstip	Waarom?
Woensdagochtend 26 februari	06.30-07.30	Carnaval
Donderdagavond 27 februari	20.00-21.00	Trainingskamp
Vrijdagavond 28 februari in Horst	18.30-19.30	Trainingskamp
Vrijdagavond 28 februari in Eindhoven	19.00-20.30	Trainingskamp
Zaterdagochtend 29 februari	07.00-08.30	Trainingskamp

Daarnaast zal op vrijdagavond 6 maart van 19.00-20.30 de training in Eindhoven vervallen in verband met de Swimcup.

### Nieuwe trainers

Bij de junioren/jeugd/senioren groep hebben we twee oud-zwemsters bereid gevonden om te helpen bij de trainingen. Inge Arts zal tijdens de woensdagavond trainingen gaan assisteren. Inge heeft een opleiding aan het CIOS gevolgd en kent als zwemster de mogelijk- en moeilijkheden van het trainen. Daarnaast zal Juul van Berlo tijdens de zaterdagochtend trainingen gaan assisteren. Juul heeft als oud-zwemster ook vele jaren ervaring en zal binnenkort starten met de trainersopleiding.

Silvester zal beide dames de tools bieden om het trainersvak onder de knie te krijgen. De trainingen op deze dagen zullen gewoon onder de supervisie van Silvester blijven doorgaan.

Hartstikke leuk dat we het trainersteam hiermee kunnen uitbreiden!

## **Teamuitje**



Jaja het is weer eens tijd voor een teamuitje!! Op 21 maart organiseren we er weer een. We gaan dit keer naar Taurus Velden. We zullen rond 13.30 uur verzamelen maar de exacte tijd zal nog worden bepaald. Opgeven kan tot uiterlijk 10 maart via de mail: [seravlijt@home.nl](mailto:seravlijt@home.nl) . Hopelijk hebben jullie er al net zo veel zin in als wij.

Groetjes Björn en Serafina

## **Uitnodiging laatstejaars minioren voor training op de zaterdag ochtend**

In de teambespreking voor de minioren en ouders was het al aangegeven, en nu zijn de randvoorwaarden definitief. Vanaf zaterdag 7 april mogen de jongens minioren 6 en meisjes junioren 1 op de zaterdagochtend training van de junioren/jeugd/senioren mee komen trainen om zo de overgang naar deze groep al geleidelijk te laten plaatsvinden. Daarnaast is het ook een mogelijkheid om alvast kennis te maken met een iets andere manier van trainen, die in deze junioren/jeugd/senioren groep wordt toegepast.

## **Limietwedstrijden**

De periode van de limietwedstrijden is gestart. Deze wedstrijden staan op het programma om limieten te behalen voor de regionale en nationale kampioenschappen. Het gebeurt nog regelmatig dat trainers veel zwemmers er aan moeten helpen herinneren om zich in te schrijven. Echter, iedereen kan dit natuurlijk makkelijk zelf doen! Daarom hebben de trainers besloten hiermee te stoppen. Het is iedereens eigen verantwoordelijkheid om zich hier tijdig voor in te schrijven. Neem even de tijd om te plannen welke afstanden je op welke wedstrijd wilt zwemmen en schrijf je dan op tijd in bij Danny. Ben je te laat, dan is het helaas een gemiste kans.

## Toevoeging wedstrijd op wedstrijd kalender

We hebben nog de mogelijkheid om een toernooi toe te voegen op de wedstrijdkalender. Dit willen we doen op basis van de aantal opgaves van de zwemmers. Dus de keuze is aan de zwemmers.



De keuzes zijn:

1) De lange baan wedstrijd voor de **Antwerp International Youth Swimming Cup 2020**

Dit is een driedaags toernooi op 17, 18 en 19 april in Antwerpen. Een specifiek programma is 1 maal 400m (de 400 wissel enkel voor zwemmers vanaf jaargang 2005) 2x een 200m, 2x een 100m, 3x een 50m.

Dit is een extra kwalificatiekans voor de lange baan finales (NK en NJJK en Regionale Kampioenschappen). Voor deze wedstrijd gelden limieten, vergelijkbaar met de Limburgse limieten. Exacte limieten zijn opvraagbaar.

2) De korte baan **wedstrijd in Ettelbruck**. Dit jaar hebben ze ook hier 200 meters toegevoegd. De wedstrijd wordt op 25 en 26 april gezwommen. Dit valt samen met de limietwedstrijd in Nijmegen. Deze wedstrijd telt alleen mee voor de Regionale finales. Ook voor deze wedstrijd gelden limieten. Deze zijn soepeler dan die van Antwerpen. Exacte limieten zijn opvraagbaar.

Het is aan de zwemmers om te bepalen wat ze willen zwemmen. Bij voldoende opgave en de meeste stemmen zullen we de wedstrijd gaan opnemen in het programma en de organisatie van overnachting faciliteren. Opgeven voor welke wedstrijd je wil mee gaan kan tot 7 maart. Beide wedstrijden kunnen alleen worden ingeschreven voor de junioren/jeugd/senioren zwemmers. Opgeven kan bij Silvester: [silvpom@hetnet.nl](mailto:silvpom@hetnet.nl)

Kleine toevoeging: als er gekozen wordt voor de wedstrijd in Ettelbruck zal de limietwedstrijd in Nijmegen van de kalender worden gehaald.

## Clubkampioenschappen



We hebben nu alle drie de wedstrijden van de clubkampioenschappen gezwommen. Door alle hulp van zwemmers, ouders, trainers, officials en andere vrijwilligers voor, tijdens en na de wedstrijden, hebben we er met zijn allen weer een succes van gemaakt!

Om iedereen te bedanken, en om de clubkampioenen in het zonnetje te zetten, zullen we weer een feestavond organiseren op vrijdag 3 juli. Houdt deze datum dus alvast vrij in jullie agenda!

## **Minioren club meet**

De geplande thuiswedstrijd op 9 februari is, zoals jullie weten, vervallen. Dit op last van de KNZB, door het slechte weer. Jammer, want er was veel tijd en werk in gestoken door de verschillende vrijwilligers.

Maar we hebben goed nieuws! De wedstrijd wordt verplaatst en zal plaats gaan vinden op 22 maart in Horst. Exacte informatie wat betreft tijd etc volgt nog, maar waarschijnlijk zullen we rond de middag beginnen.

Voor de minioren is het dus belangrijk om deze dag vrij te houden in je agenda.

Maar natuurlijk zoeken we ook nog vrijwilligers om tijdens deze dag te helpen. Als je kunt helpen, laat het dan even weten, want we kunnen nog heel wat hulp gebruiken!

Aanmelden kan bij Christel of Nico (cahjacobs@gmail.com)

## **Belangrijke data**

Hieronder vind je alvast een aantal belangrijke data voor komend seizoen.

15 maart 2020: Verenigingscompetitie deel 4

**Let op:** Deze wedstrijd is verplicht! Houd deze dag dus vrij!



## **Wedstrijden lange baan seizoen**

De eerste helft van het seizoen zit erop. Dat betekent ook dat we ons voor gaan bereiden op het lange baan seizoen. De wedstrijden van het lange baan seizoen zijn sinds kort ook te vinden op de website:

<https://www.hzpc-horst.nl/doelgroepen/jeugd-en-volwassen/wedstrijdzwemmen/kalender>

Het is goed om hier al eens naar te kijken en voor jezelf een planning te maken met welke wedstrijden of limieten je graag zou willen zwemmen, en waar dat dat kan.

Mocht je hier vragen over hebben, dan kun je je melden bij Mark en/of Silvester.

## Wedstrijden

<i>Datum</i>	<i>Voor wie?</i>	<i>Soort wedstrijd</i>	<i>Plaats</i>	<i>Inschrijving</i>	<i>Vertrek</i>	<i>Aanvang</i>
6,7,8 maart	Juniores en Jeugd	International Talent Trophy	Eindhoven	In overleg met trainers		
7,8 maart	Miniores	Speedo Jaargang wedstrijden	Leiden	Op basis van ranglijsten		
15 maart	Verplicht voor iedereen die wordt ingedeeld door de trainers	Nationale zwemcompetitie deel 4	Sittard	Door trainers		
22 maart	Iedereen die graag een limiet wil behalen	Limietwedstrijd 50 meter bad (inschrijfgeld moet zelf betaald worden)	Oosterhout	Zelf, in overleg met trainers		14.15 uur
22 maart	Miniores	Miniores Club Meet	Horst	Door trainers		
29 maart	Miniores en Juniores	Miniores-Juniores circuit deel 4	Horst	Door trainers		14.45 uur
5 april	Iedereen die graag een limiet wil behalen	Limietwedstrijd 50 meter bad (inschrijfgeld moet zelf betaald worden)	Oosterhout	Zelf, in overleg met trainers		14.15 uur
9,10,11,12 april	Jeugd en Senioren	Swim Cup Eindhoven	Eindhoven	Zelf, in overleg met trainers		
19 april	Verplicht voor iedereen die wordt ingedeeld door de trainers	Nationale zwemcompetitie, finale hoofdklasse		Door trainers		
25 april	Iedereen die graag een limiet wil behalen	Limietwedstrijd 50 meter bad (inschrijfgeld moet zelf betaald worden)	Nijmegen	Zelf, in overleg met trainers		14.00 uur

**Wil je graag weten welke afstanden er op de verschillende wedstrijden gezwommen worden? Kijk dan op de website!**