

Spetternieuws

jaargang 12 nummer 2020- 88

Verjaardagen

26 januari	Jasper Akkermans Janssen	11 jaar
30 januari	Ilse Swinkels	18 jaar
3 februari	Tijn van Kuijk	15 jaar
11 februari	Lars Hagens	14 jaar
16 februari	Hanen Ahmed	7 jaar
28 februari	Serafina Vlijt	22 jaar



Nieuws van de zwemcommissie

Nieuwsbrief

We hebben goed nieuws! Vanaf januari 2020 zal de nieuwsbrief weer elke maand gaan verschijnen. Je kunt vanaf nu steeds een nieuwsbrief verwachten in de laatste week van de maand. Dit omdat we jullie zo goed mogelijk op de hoogte willen houden rondom het laatste nieuws binnen de club. Er staat iedere keer belangrijke informatie in, dus neem even de tijd om alles door te lezen.

HZPC badmutsen

Heb jij nog geen HZPC badmuts, dan kun je deze krijgen bij Rianne Selten tegen betaling van €8,00.



Afspraken

Samen uit = Samen thuis: Als vereniging vinden wij het belangrijk om gezamenlijk naar wedstrijden te gaan en gezamenlijk weer naar huis. Dit heeft een aantal redenen. Enerzijds weten de trainers dat alle zwemmers dan aanwezig zijn bij aanvang van de wedstrijd en dus makkelijker het overzicht te behouden is. Het is een belangrijk onderdeel van het groepsgevoel en teamspirit onderling. Daarnaast willen we ook gezamenlijk terug in Horst komen, om te voorkomen dat onverhoopt iemand per ongeluk achter blijft.

Bus naar verenigingscompetitie: Tijdens de verenigingscompetitie gaan wij gezamenlijk met de bus, welke vanuit Horst vertrekt, naar de plaats van de wedstrijd. Indien je op de route woont en het logisch is om een tussenstop te maken, kan dit geregeld worden.

Nieuws van de trainers

Stand competitie

In januari hebben we de derde rond van de competitie gezwommen. Een wedstrijd die aangeeft hoe goed we eigenlijk zijn als team!

Tijdens deze ronde zijn we weer een plekje gestegen. Van de 261 zwemverenigingen in Nederland die meedoen in de competitie, behoren wij op dit moment bij de beste 14! En het verschil met de nummer 13 is op dit moment slechts 1 seconde.

Met nog een ronde te gaan staan we er dus heel goed voor. Als we deze positie vasthouden (of misschien nog wel een plekje stijgen), zal HZPC ook volgend seizoen weer uitkomen in de Hoofdklasse (de beste 18 verenigingen van Nederland). Laten we dus ook de vierde wedstrijd weer sterk zwemmen en de lijn van stijging nog eenmaal doorzetten. Op naar de laatste wedstrijd op 15 maart 2020.

Competitie:

Nr.	Club	Depot	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Ronde 4	Totaal
1	PSV 1	13-033	5547,99	6515,68	6249,03	0,00	18312,70
2	The Hague Swimming (SG) 1	10-073	5543,95	6649,34	6290,63	0,00	18483,92
3	De Dolfijn	07-009	5632,29	6642,30	6254,94	0,00	18529,53
4	ZPC AMERSFOORT 1	06-002	5644,48	6668,56	6322,79	0,00	18635,83
5	ZPC Hoogeveen 1	03-008	5691,65	6740,41	6430,93	0,00	18862,99
6	VZC	06-023	5681,17	6798,22	6452,18	0,00	18931,57
7	Aqua-Novio`94	05-100	5754,79	6813,77	6447,00	0,00	19015,56
8	WVZ 1	10-042	5758,15	6789,31	6472,14	0,00	19019,60
9	Hellas-Glana 1	14-054	5764,56	6855,88	6620,86	0,00	19241,30
10	De Dinkel 1	04-004	5792,00	6906,08	6594,09	0,00	19292,17
11	WS Twente 1	04-071	5869,18	6893,75	6542,85	0,00	19305,78
12	TriVia 1	01-047	5882,12	7113,35	6672,89	0,00	19668,36
13	Hieronymus 1	13-021	5936,92	7037,49	6714,78	0,00	19689,19
14	HZPC	14-009	5956,72	7048,34	6684,93	0,00	19689,99
15	Dedemsvaart-AC	04-003	5944,79	7033,14	6739,36	0,00	19717,29
16	Orca 1	02-013	5909,69	7103,84	6724,65	0,00	19738,18
17	De Zwemlinie (SG)	03-046	5898,37	7086,04	6767,64	0,00	19752,05
18	ZVVS	11-080	5930,70	7112,97	6746,89	0,00	19790,56



Voor degene die zich afvraagt hoe de competitie ook alweer werkt, hier een korte samenvatting. In elk programma hebben we 2 zwemmers nodig. De tijden die worden gezwommen worden omgerekend naar punten. 60 seconden op een race betekent dan 60 punten. Het is dus de kunst om zo min mogelijk punten te behalen. Als we iemand niet op kunnen stellen of als we ziek hebben krijgen we een langzamere (vervangende) tijd en dus meer punten.

Uitval trainingen

De volgende trainingen zullen uitvallen in februari:

Datum	Tijdstip	Waarom?
Maandagavond 24 februari	18.30-20.00	Carnaval
Dinsdagavond 25 februari	20.00-21.00	Carnaval
Woensdagochtend 26 februari	06.30-07.30	Carnaval
Donderdagavond 27 februari	20.00-21.00	Trainingskamp
Vrijdagavond 28 februari in Horst	18.30-19.30	Trainingskamp
Vrijdagavond 28 februari in Eindhoven	19.00-20.30	Trainingskamp
Zaterdagochtend 29 februari	07.00-08.30	Trainingskamp

Daarnaast zal op vrijdagavond 6 maart van 19.00-20.30 de training in Eindhoven vervallen in verband met de Swimcup.

Trainingskamp 2020

De laatste voorbereidingen voor het trainingskamp zijn in gang gezet. We zullen met een groep van 30 deelnemers afreizen om ons tijdens deze 4 dagen helemaal te storten op trainen en de sport die we allemaal zo leuk vinden. Zodra de laatste details bekend zijn zullen alle deelnemers worden geïnformeerd.

Regionale estafette kampioenschappen

In tegenstelling tot wat we eerder meldden, zullen de regionale estafette kampioenschappen op 1 en 2 februari niet doorgaan. De organiserende vereniging krijgt de organisatie niet rond en er is helaas geen vereniging gevonden die de organisatie op zo'n korte termijn zou willen overnemen. De wedstrijd hebben we dan ook al van de wedstrijdkalender gehaald.

Nieuw aanspreekpunt minioren groep

Bij de minioren groep gaan er wat zaken veranderen. Op dit moment worden de laatste besprekingen uitgevoerd, en daarna willen we jullie graag op de hoogte brengen. Op vrijdagavond 31 januari zullen daarom alle minioren zwemmers en hun ouders worden geïnformeerd. Deze bijeenkomst zal aansluitend aan de normale vrijdagavond training plaatsvinden.

Trainersopleiding

Binnenkort start de trainersopleiding voor wedstrijdzwemtrainer niveau 2. Lijkt het je leuk om trainingen te geven door je kennis en ervaring door te geven aan de zwemmers binnen onze vereniging en wil je hiervoor een opleiding volgen meld je dan even bij Marielle Martens.

Het zal ongeveer starten in februari 2020 en over 12 bijeenkomsten gaan.

Op dit moment gaat de cursus door in Nederweert maar wanneer we genoeg cursisten kunnen leveren vanuit Horst, zal deze ook in Horst kunnen plaatsvinden.

Wat wordt er verwacht van jou?

- Aanwezigheid bij de cursus
- Enthousiasme
- Gedurende de cursus bijhouden van lesmateriaal
- Lesgeven / trainen geven (in onderling overleg)

Verder zal er vanuit HZPC worden gedaan:

- Mogelijkheid om de cursus te volgen (deze zal ook worden betaald door HZPC)
- Mogelijkheid om een training te volgen in bijv. instructielokaal en ook zwembad
- Contract tekenen samen met cursist, ivm mocht je eerder stoppen met cursus of geen trainingen gaan geven-> terugbetalingsregeling

Gevonden voorwerpen

De bak met gevonden voorwerpen groeit weer gestaag. Van handdoeken tot bidons en vele andere dingen. Mocht je dus iets missen, kijk dan even of er ook iets van jou wordt bewaard. De trainers kunnen je vertellen waar de gevonden voorwerpen worden bewaard.

Binnenkort zullen alle gevonden voorwerpen weggegooid worden, dus wacht niet te lang!



Belangrijke data

Hieronder vind je alvast een aantal belangrijke data voor komend seizoen.



26 januari 2020: Clubkampioenschappen deel 2

16 februari 2020: Clubkampioenschappen deel 3

15 maart 2020: Verenigingscompetitie deel 4

Let op: Deze wedstrijden zijn verplicht! Houd deze dagen dus vrij!

Wedstrijden lange baan seizoen

De eerste helft van het seizoen zit erop. Dat betekent ook dat we ons voor gaan bereiden op het lange baan seizoen. De wedstrijden van het lange baan seizoen zijn sinds kort ook te vinden op de website:

<https://www.hzpc-horst.nl/doelgroepen/jeugd-en-volwassen/wedstrijdzwemmen/kalender>

Het is goed om hier al eens naar te kijken en voor jezelf een planning te maken met welke wedstrijden of limieten je graag zou willen zwemmen, en waar dat dat kan.

Mocht je hier vragen over hebben, dan kun je je melden bij Mark en/of Silvester.

Wedstrijden

<i>Datum</i>	<i>Voor wie?</i>	<i>Soort wedstrijd</i>	<i>Plaats</i>	<i>Inschrijving</i>	<i>Vertrek</i>	<i>Aanvang</i>
9 feb	Minioren	Regio Minioren Clubmeet deel 2	Horst	Door trainers		14.45 uur
16 feb	Iedereen	Clubkampioenschappen deel 3	Horst	Minioren: door trainers, Junioren, jeugd en senioren: zelf		14.45 uur
22 feb	Iedereen die graag een limiet wil behalen	Limietwedstrijd 50 meter bad (inschrijfgeld moet zelf betaald worden)	Nijmegen	Zelf, in overleg met trainers		14.00 uur
6,7,8 maart	Junioren en Jeugd	International Talent Trophy	Eindhoven	In overleg met trainers		
7,8 maart	Minioren	Speedo Jaargang wedstrijden	Leiden	Op basis van ranglijsten		
15 maart	Verplicht voor iedereen die wordt ingedeeld door de trainers	Nationale zwemcompetitie deel 4	Sittard	Door trainers		
22 maart	Iedereen die graag een limiet wil behalen	Limietwedstrijd 50 meter bad (inschrijfgeld moet zelf betaald worden)	Oosterhout	Zelf, in overleg met trainers		14.15 uur
29 maart	Minioren en Junioren	Minioren-Junioren circuit deel 4	Horst	Door trainers		14.45 uur

Wil je graag weten welke afstanden er op de verschillende wedstrijden gezwommen worden? Kijk dan op de website!